



**Stichting Buddy to Buddy
Utrechtse Heuvelrug**

Jaarverslag 2025

**buddy
to buddy**

Voorwoord

2025 zit erop! Wat een jaar was het. Vol nieuwe vriendschappen, mooie momenten en ontmoetingen die er toe doen. In dit jaarverslag blikken we terug op alles wat Stichting Buddy to Buddy Utrechtse Heuvelrug het afgelopen jaar heeft bereikt.

In 2025 hebben we vier matchingsrondes georganiseerd. Inmiddels hebben in veertien matchingsrondes ruim 511 mensen meegedaan als buddy: en nog altijd hebben velen van hen contact met elkaar. Dat is precies waar het om gaat.

Dit verslag laat je zien wat er achter deze cijfers schuilgaat: verhalen van buddykoppels, foto's van activiteiten en de lessen en successen van dit jaar. Je leest achtereenvolgens over ons doel en onze werkwijze, gevolgd door de resultaten, ontwikkelpunten en samenwerkingen van 2025.

Veel leesplezier!

Namens het hele Buddy to Buddy team,

Michelle Weijland
Projectleider Buddy to Buddy Utrechtse Heuvelrug

strangers
are
strangers
until
they meet



Op pad naar de theeceremonie bij het Kraaijbeekenhof

Inhoudsopgave

Voorwoord	2
Deel 1 Doel, missie en werkwijze	4
Doelstelling	5
Kernwaarde	6
Werkwijze	7
Deel 2 Uitwerking resultaten 2025	9
Matchingsronde 11	11
Matchingsronde 12	15
Matchingsronde 13	17
Matchingsronde 14	19
Evaluatie in cijfers	21
Deel 3 De gemeenschap	22
Onze gemeenschap	23
Onze vrijwilligers	25
Partners	27
Samenwerkingen	28
Deel 4 Pers	32

Deel 1: Doel en werkwijze

Doelstelling

De doelstelling van stichting Buddy to Buddy Utrechtse Heuvelrug is tweeledig: het sociaal isolement van vluchtelingen en statushouders doorbreken en de betrokkenheid van Heuvelrugse inwoners bij de integratie van vluchtelingen en statushouders vergroten. Samen zorgt dit voor een bepaalde omgangsvorm in de dorpen, iets wat aansluit bij de ambities van de gemeente Utrechtse Heuvelrug.

Doelstellingen voor vluchtelingen

Buddy to Buddy Utrechtse Heuvelrug biedt vluchtelingen handvatten om uit hun isolement te komen. Dit doen we door betrokken inwoners aan vluchtelingen te koppelen op basis van gemeenschappelijke interesses. Eén persoon kan de link zijn naar onze samenleving en is daarmee heel waardevol in de ontdekkingstocht naar een nieuw bestaan. Buddy's kunnen vluchtelingen wegwijs maken in de samenleving. Het contact dat vluchtelingen hebben, beperkt zich in eerste instantie vaak tot professionele en vrijwillige hulpverleningsinstanties. Buddy to Buddy Utrechtse Heuvelrug breidt dit uit met de mogelijkheid tot sociale contacten, die gebaseerd zijn op gedeelde interesses. Buddy to Buddy richt zich op alle vluchtelingen die woonachtig zijn in de gemeente Utrechtse Heuvelrug en omstreken. Daarbij wordt er geen onderscheid gemaakt in gender, leeftijd, religie, status of afkomst.

Doelstellingen voor Heuvelrugse inwoners

Buddy to Buddy Utrechtse Heuvelrug biedt inwoners van de Utrechtse Heuvelrug de mogelijkheid om betrokken te zijn bij de integratie van hun nieuwe dorpsgenoten. Zoals in de inleiding al werd omschreven, is een ontvangende samenleving noodzakelijk voor goede integratie. Hierbij is het belangrijk om de inwoners van de Utrechtse Heuvelrug de mogelijkheid te geven om zich ontvangend op te stellen. Als organisatie verlagen wij de drempel om dit contact te leggen. Dit vergroot de betrokkenheid van de inwoners bij de integratie van hun nieuwe dorpsgenoten en daarbij hun maatschappelijke betrokkenheid bij de gemeente. Ook draagt dit bij aan de positieve beeldvorming van nieuwkomers. Daarnaast is gebleken dat het contact positief effect heeft op de Nederlandse buddy's. Het vergroot hun wereld, ze worden zich bewuster van de noodzaak om maatschappelijk betrokken te zijn en ervaren het als een 'aanvulling op hun leven'.

Buddy's tijdens een hardloefoefening



Doelstellingen voor de gemeente

Naast de grote waarde die het project heeft voor zowel de nieuwkomers als de inwoners van de Utrechtse Heuvelrug, sluit het ook nauw aan bij de doelstellingen van en voor de gemeente. In het huidige coalitieakkoord ligt de nadruk sterk op het creëren van mogelijkheden voor iedereen en het tegengaan van sociale isolatie. Daarnaast wordt de kracht van initiatief teruggelegd bij de burger.

Niet alleen de instanties zetten zich in om de integratie te bevorderen, maar juist de inwoners van de Utrechtse Heuvelrug helpt mee om hun nieuwe dorpsgenoten een nieuw thuis te geven. Zo werken we samen aan een gemeente waarin iedereen erbij hoort.

Kernwaarden

De contacten die vluchtelingen hebben met Nederlanders zijn veelal professionele hulpcontacten. Het is voor hen lastiger om 'gewoon' contact te leggen, terwijl de behoefte eraan groot is. Ieder mens heeft een intrinsieke behoefte om deel uit te maken van en bij te dragen aan de (lokale) samenleving. Als nieuwkomers zich welkom voelen, terugkerend contact hebben, uitgenodigd worden, er mogen zijn en onderdeel uitmaken van een gemeenschap, dan geeft dat kracht en motivatie om uit hun isolement te stappen en te blijven.

Gelijkwaardigheid

De naam Buddy to Buddy is bewust gekozen. Wij gaan namelijk uit van gelijkwaardigheid. Mensen zijn niet gelijk, wel van gelijke waarde en voegen evenredig waarde aan elkaar toe. Vanuit die visie organiseren we laagdrempelig contact van mens tot mens. Dit doen we door rekening te houden met overeenkomsten en verschillen en mensen te helpen om daarmee om te gaan. Hierdoor kan in ongelijke situaties de weg toch vrij zijn voor gelijkwaardige ontmoetingen. Voor beide kanten van het buddieschap geldt dat werelden en blikvelden worden vergroot. Buddy to Buddy heeft hierin een faciliterende rol.

Niet-functioneel contact

Het contact tussen nieuwkomer en Nederlander is non-functioneel. Dit wil zeggen dat het niet ons doel is om nieuwkomers functioneel te ondersteunen op het gebied van taal, studie- of loopbaancoaching of verwerven van kennis. Door contact van mens tot mens te faciliteren ontstaat er ruimte voor vertrouwen, vriendschap en gelijkwaardige verbinding. Zo vergroten we de kans om nieuwkomers echt uit hun sociale isolatie te halen. De vorm, duur en bijbehorende ondersteuning van ons traject is er volledig op gericht om de kans zo groot mogelijk te maken dat er duurzame vriendschappen ontstaan. Vanuit de ontstane vriendschap mogen mensen elkaar uiteraard helpen, maar dit is expliciet geen vooropgesteld doel.

Integratie voor iedereen

In het verlengde van onze visie willen wij iedere nieuwkomer de mogelijkheid geven om in contact te komen met hun Nederlandse stadsgenoten. Hierbij zetten wij ons in om alle nieuwkomers te bereiken die leven in een sociaal isolement. Wij werken nauw samen met andere organisaties om nieuwkomers te signaleren die behoefte hebben aan sociaal contact en we kijken met andere initiatieven hoe wij moeilijk bereikbare doelgroepen zo goed mogelijk kunnen faciliteren.

Politiek neutraal

Buddy to Buddy is een religieus- en politiek-neutrale organisatie en mengt zich bijvoorbeeld niet in het publieke debat over het opvangen van vluchtelingen en het huisvesten van vluchtelingen. Buddy to Buddy werkt enkel vanuit de uitkomsten van publieke besluitvorming en probeert vervolgens van de gegeven situatie het beste te maken.

Positie in de gemeente

Buddy to Buddy heeft sinds de oprichting als doel om in de gemeente een aanvullende positie in te nemen. Wij vinden het heel belangrijk om samen te werken met organisaties en initiatieven om ons heen. Samenwerkingen komen in vele vormen. Eigenlijk zijn we altijd op zoek naar mogelijkheden om ontmoeting en uitwisseling tussen mensen te faciliteren.



Werkwijze

Om een match tot een succes te maken ondersteunt Buddy to Buddy op verschillende manieren. Elke matchingsronde bestaat daarom uit een aantal elementen.

Inschrijving

Het matchen begint bij de inschrijving. Zowel de nieuwkomers als de Nederlanders vullen een uitgebreide vragenlijst in over wie ze zijn, wat ze zoeken in een buddy en wat voor hen belangrijk is.

Informatie

Na de inschrijving krijgen buddy's informatie tijdens de informatieavond of een intake. We bekijken per persoon welke manier toereikend is. Hierbij vertellen we alles over het traject, is er ruimte voor vragen en leren we de deelnemer beter kennen waardoor we hem of haar goed kunnen matchen.

Matchen

Na de inschrijving en het verkrijgen van informatie worden buddy's aan elkaar gematcht. Dit is maatwerk dat wordt uitgevoerd door de projectcoördinatoren.

Matchingsdiner

Tijdens de matchingsdiner ontmoeten alle buddy's elkaar. Zo wordt elke deelnemer voorgesteld aan zijn of haar persoonlijk gematchte buddy, maar ontmoet je tegelijkertijd ook alle andere buddy's. Op die manier wordt gelijk een start gemaakt met zowel het één-op-één contact als het bouwen van een community. Dit is het belangrijkste evenement waar uitgebreid samen wordt gegeten, gedanst en we het traject feestelijk openen.

Wekelijkse ontmoeting

Na het matchen gaan buddykoppels elkaar wekelijks ontmoeten. Dit doen zij op een moment die bij hen past met activiteiten die ze gezamenlijk uitzoeken.

Activiteiten;

Als organisatie organiseren we gedurende de vier maanden activiteiten voor alle buddy's om zo de ontmoeting te stimuleren. Zo is er een wekelijkse spelletjesavond, wordt er elke maand samen gegeten en wordt er een activiteit georganiseerd voor alle buddy's.

Intervisie

Een belangrijk onderdeel van het matchingstraject is de intervisie tijdens een matchingstraject. Dit heeft als doel de drempels weg te nemen, de verbinding aan te gaan en moeilijkheden op tijd te signaleren en op te lossen. Op deze manier werken we actief aan een duurzaam contact.

De intervisie bij Buddy to Buddy is tweeledig. Enerzijds organiseren we de Buddytalk. Dit is een intervisieavond voor ofwel de Nederlanders, ofwel de nieuwkomers waar wordt gesproken over hoe het gaat, waar je tegenaan loopt en hoe je dit aanpakt. Deze avonden zijn heel belangrijk, omdat het bespreken van culturele verschillen of verschillende verwachtingen het wederzijds begrip vergroot en het contact verdiept en verduurzaamt.

Anderzijds zetten wij als organisatie in op het bouwen van een community. Door activiteiten te organiseren, een gezicht te hebben en het contact met de buddy's dichtbij te houden zijn we toegankelijk om te benaderen wanneer er misverstanden ontstaan of een contact niet gemakkelijk verloopt. Op die manier zijn we in staat drempels daadwerkelijk te verlagen en een match tot een succes te maken.

Eindfeest

Tenslotte sluiten we het traject af met een eindafsluiting. Hierbij komen we met alle deelnemers weer bij elkaar en blikken we terug op de vier maanden. Ook kijken we gezamenlijk naar de toekomst: hoe wordt het contact tussen de deelnemers voortgezet? Het is een symbolische afsluiting, waarbij we de vier maanden eindigen maar inzetten op vervolg tussen het buddykoppel voor in de toekomst.

Feedback

Na de vier maanden wordt er een enquête verspreid onder alle deelnemers van het traject. Hiermee wordt de duurzame impact van het project gemeten. Daarnaast kunnen we met de feedback het traject blijven doorontwikkelen en achterhalen of mensen betrokken willen blijven bij de organisatie.



Deel 2: Uitwerking resultaten 2025

Dit hebben we bereikt

Ronde 11 t/m ronde 14

De behaalde resultaten van het jaar 2025 geven we beknopt in cijfers weer.

Buddy's

70 buddy's gematcht

Activiteiten

4 Matchingsdiners

6 Informatiebijeenkomsten

9 BuddyTalks

11 BuddyCafé's, waaronder de thema's:

- Carnaval
- Iftar in de CultuurHoek
- Eid al-Fitr (Suikerfeest) bij het Bomenmuseum
- Koningsdag
- Feest van de Democratie
- Sinterklaas met dobbelspel
- Thee-workshop op het Kraaijbeekerhof

1 Gluren op de Heuvelrug

1 CrossRoad-Festival

1 Nowruz-viering (Perzisch Nieuwjaar)

1 Uilentorenloop

1 Uitje naar Madurodam

1 Nacht van de Vluchteling

1 Mini-festival in Maarn

1 Percussie-workshop

1 Heuvelrug Kerstdiner



Welkom heten van nieuwe inwoners in de Utrechtse Heuvelrug



Welkomstactie tijdens Dag van de Vluchteling

Organisatie

- 8 Stuurgroepleden
- 3 Raad van Toezichtleden
- 3 BuddyTalk-Coaches
- 12 Activiteitenteam-leden
- 30 Helpende handjes
- 120+ Betrokken communityleden

Zichtbaarheid

- 60 posts op Facebook met 265 volgers
- 60 posts op Instagram met 339 volgers
- 14 publicaties via Gemeentenuws
- 4 artikelen via de Kaap
- 25 boekjes voor vrijwilligers
- 1 bijeenkomst voor nieuwe inwoners Utrechtse Heuvelrug
- 1 Meet en Greet Vrijwilligers
- 3 Digitale nieuwsbrieven
- 2 intensieve samenwerkingen met het COA/AZC



Dabke tijdens een matchingsdiner

Matchingsronde 11

Matchingsronde 11

Vol goede energie ontmoeten de gloednieuwe buddykoppels elkaar tijdens het matchingsdiner. Een aantal deelnemers kenden we al van het Heuvelrug Kerstdiner – dat smaakte duidelijk naar meer! Het was mooi om te zien hoe de sfeer meteen vertrouwd en warm aanvoelde. Tijdens de Ramadan werd het wat stiller, ondanks de gezellig drukbezochte iftars. Daarom besloten we – in overleg met de groep – om ronde 11 door te trekken naar de aankomende sportronde. Een ronde vol actieve ontmoetingen én met nieuwe buddy's die staan te popelen om anderen mee te nemen in de groep. Samen met de BuddyCoaches hebben we gekeken hoe we voor deze buddy's maatwerk kunnen leveren en is met iedereen regelmatig persoonlijk contact geweest.

Na het knusse matchingsdiner bij restaurant Reyck konden alle buddy's zich klaarstomen voor een cursus carnaval door de Carnavalsstichting de Sparrenarren in Driebergen. Ook was iedereen uitgenodigd voor de iftar in de CultuurHoek. Onverwacht was deze iftar binnen twee dagen uitverkocht! Ook organiseerde onze Turkse gemeenschap op eigen initiatief een iftar. Het einde van de Ramadan werd uitgebreid gevierd met een potluck diner én BuddyTalk in het Nationaal Bomenmuseum Gimborn.

Zo hebben we in de maand februari en maart alleen al ontzettend veel van elkaars tradities geleerd. Per april is ronde 11 samengevoegd met de groep van ronde 12 en daarmee ook alle activiteiten.



Het matchingsdiner van ronde 11, een iftar in de CultuurHoek en een wandeling door het Bomenmuseum





Buddy's in beweging!

Matchingsronde 12

Start van de sportronde

Na de successen van de hardlooperonde in 2023 en de looperonde in 2024 was het tijd voor een nieuwe sportieve editie! Na een evaluatie op de looperonde in 2024 hebben we ervoor gekozen om dit keer een ronde te starten met een grotere diversiteit aan sport én spel. Daarnaast had ook Buddy to Buddy Zeist deze wens en zo ontstond het plan om een gezamenlijke sportronde te organiseren. Wel met verschillende whatsappgroepen, verschillende BuddyTalks en BuddyCafé's, zodat er een groter groepsgevoel zou ontstaan en de buddy's uit de Utrechtse Heuvelrug ook bekend raken met alle mooie activiteiten die worden georganiseerd op de Utrechtse Heuvelrug. De sportieve activiteiten, het matchingsdiner en het eindfeest organiseren we wel gezamenlijk met Buddy to Buddy Zeist.

Iedere week gaan de 16 buddykoppels uit de Utrechtse Heuvelrug naar een andere activiteit. Van bootcamp met NBSS tot een volleybalwedstrijd op het AZC in Zeist. En van padel in Leersum tot Korfbal in Doorn. De spieren zijn deze rondes goed getraind en belangrijker nog: er is ontzettend veel plezier gemaakt! Elkaar leren kennen door samen te bewegen, werkt als een trein en zo is deze ronde wederom een grandioos succes.

Activiteiten

Klaar voor de start... Go! Een ronde met wekelijkse activiteiten: maak je borst maar nat. Het bleef niet bij sportieve activiteiten. Zo hebben we goed Koningsdag gevierd in ons BuddyCafé en hebben we een thee-workshop gedaan in het Kraaybeekerhof. Sommige buddy's waren niet uit de tuin weg te slaan. "Deze kruiden hadden wij vroeger ook", werd door een nieuwkomer-buddy verzucht.

Daarnaast zijn we met maar liefst 400 buddy's naar Maduordam gegaan! Met een hele bus vol buddy's uit Zeist en de Utrechtse Heuvelrug gingen we op pad naar Nederland in het klein. Ook organiseerden we een familiedag, tegelijkertijd met Gluren op de Heuvelrug. Het koor Nomads kwamen zingen en zorgden voor een top sfeer!



Groepsfoto bij het Eindfeest na het golfen bij Hoenderdaal

Matchingsronde 13

Matchingsronde 13

In september ging matchingsronde 13 van start op een voor ons gloednieuwe locatie: de Parklaankerk in Driebergen. Een frisse plek voor een nieuwe groep mensen die elkaar nog niet kenden en die het ijs al snel wisten te breken. Wat begon als een voorzichtig kennismaken, groeide die avond al uit tot een groep die elkaar wist te vinden.

In de maanden die volgden gingen de koppels wekelijks met elkaar op pad, elk op hun eigen manier. Als hoogtepunt organiseerden we het sfeervolle Heuvelrug Kerstdiner; een feestelijke avond waarop de hele groep samenkwam en de band tussen de buddy's verder verdiepte.

Het slotfeest vond plaats op de bowlingbaan bij RCN het Grote Bos: een uitgelaten, feestelijke afsluiting van een geslaagd traject. Maar voor veel koppels was het verre van een afscheid. De vriendschappen die in deze ronde zijn ontstaan, bleven: sommige buddy's spraken zelfs af om samen nog de marathon van Amsterdam te lopen.



Buddy's die samen met elkaar op pad zijn: op de domtoren, het bos in of gewoon bij elkaar thuis.



In beweging tijdens een bootcamp van NBBS



Matchingsronde 14

Start van ronde 14

In november werden de buddy's van matchingsronde 14 verwelkomd in de inmiddels vertrouwde Parklaankerk in Driebergen. Een plek die zich in korte tijd heeft bewezen als de perfecte thuisbasis voor nieuwe ontmoetingen en nieuwe beginnen.

De aftrap verliep meteen van harte. Met Every Buddy Bingo werden de eerste banden gelegd en dat gold deze ronde niet alleen voor individuele deelnemers. Want opvallend veel gezinnen deden mee, en die voelden zich van het eerste moment af als familie. Een mooie belofte voor de maanden die nog zouden volgen.

De buddy's konden direct aanhaken bij het Heuvelrug Kerstdiner, dat uitgroeide tot een onvergetelijke avond vol dans en gezang. De zaal leefde, de warmte was voelbaar en de verbondenheid tussen de koppels groeide met elk gedeeld lied en elke gedeelde danspas.

De ronde werd feestelijk afgesloten met de viering van Nowruz: het Perzisch Nieuwjaar. Een oud feest van nieuw begin, van lente, van hoop. En een bijzonder passende afsluiting voor een groep mensen die maar al te goed weet wat het betekent om opnieuw te beginnen. Samen iets moois maken van dat nieuwe begin, dat is precies wat ze hebben gedaan!



Groepsfoto's tijdens het matchingsdiner en de afsluiting tijdens Nowruz.

verander
de wereld,
vriend
voor vriend



Evaluatie in cijfers

In dit hoofdstuk tonen we met trots de resultaten van de rondes die we hebben afgesloten in 2025. Alle buddy's krijgen na afloop van de matchingsronde een uitgebreid online evaluatieformulier. Dat geeft ons inzicht in de kwaliteit en impact van het matchingstraject. Een aantal belangrijke resultaten worden heironder in gemiddelden weergegeven. Deze resultaten hebben betrekken tot de rondes 11 t/m 14. Binnen ronde 14 staat de evaluatie nog open, dus er zouden nog enkele reacties binnen kunnen komen welke invloed hebben op de gemiddelden.

Nieuwkomers

Welk cijfers geef je het buddyproject van Buddy to Buddy

Ronde 11:	9.5
Ronde 12:	9
Ronde 13:	9.8
Ronde 14:	9.5

Hoeveel Nederlanders heb je leren kennen tijdens het buddytraject of via jouw buddy?

Ronde 11:	9
Ronde 12:	6
Ronde 13:	4
Ronde 14:	12

Blijf je contact houden met jouw buddy?

Ronde 11:	92% ja zeker of ja, in lage frequentie
Ronde 12:	95% ja zeker of ja, in lage frequentie
Ronde 13:	100% ja zeker of ja, in lage frequentie
Ronde 14:	96% ja zeker of ja, in lage frequentie

Wil je nog iets met ons delen?

“Het leukst vond ik de goede match met mijn buddy en de positieve energie die het buddytraject mij gaf.”

“I have the best buddy.”

Heuvelruggers:

Geef een cijfer voor de informatievoorziening vooraf:

Ronde 11:	8
Ronde 12:	8.6
Ronde 13:	9.2
Ronde 14:	8.1

Geef een cijfer voor de ondersteuning/begeleiding tijdens het traject:

Ronde 11:	7.6
Ronde 12:	7.9
Ronde 13:	8.3
Ronde 14:	8.4

Welk cijfer geef je het buddyproject?

Ronde 11:	8.6
Ronde 12:	8.6
Ronde 13:	8.3
Ronde 14:	8.5

Wat heb je geleerd?

“Dat iedereen heel optimistisch is en heel vrolijk. Semir ervaart Nederland als heel gastvrij en gaat uit van het goede in mensen, ondanks veel negatieve ervaringen. Ik heb ervaren dat als statushouders uit het AZC zijn het contact met anderen missen. Met zowel nieuwkomers als met Nederlanders.”

Wat vond je het lastigst?

“praktisch, hoe en wat samen te doen, met jonge kinderen”

“Ons traject was einde van het jaar, wat altijd al een hele drukke periode is. Daarvoor voelde het soms alsof ik te weinig tijd had”

Wil je nog iets met ons delen?

“Jullie zijn fantastisch bezig. Ik merkte dat ik de connectie met Omar vooral heel waardevol vond.. Maar er gebeurt een hoop waarde volle dingen die jullie niet zien. Dus laat je niet tegenhouden.”

Deel 3: De gemeenschap



Iftar met alle vrijwilligers, georganiseerd door stichting SECU.

Onze community

Een van de mooiste dingen die je als project kan meemaken, is het moment waarop je gemeenschap een eigen leven gaat leiden. Dat moment is hier allang voorbij - want onze gemeenschap van meer dan 100 oud-buddy's bruist van energie, warmte en gezelligheid.

Een treffend voorbeeld is de deelname aan de Nacht van de Vluchteling. Een initiatief dat puur vanuit de gemeenschap zelf is gekomen. Een groep mensen die zij aan zij loopt, omdat ze dat samen willen.

BuddyCafé's

Onze BuddyCafé's vormen het kloppende hart van onze warme community. Onze BuddyCafé's zijn de afgelopen jaren gevormd tot een plek waar iedereen welkom is en iedereen zichzelf kan zijn.

Elke laatste woensdag van de maand is het namelijk weer feest in onze huiskamer. De ene keer wordt de polonaise gelopen met Carnavalsvereniging de Sparrenarren en de andere keer wordt uitgebreid stilgestaan bij ons stemrecht tijdens het Feest van de Democratie. De ene keer vieren we Eid al-Fitr, de andere keer Nowruz en de volgende keer vieren we Sinterklaas. Alles mag naast elkaar bestaan. We focussen ons op overeenkomsten. En vieren verschillen.

Samen bouwt deze groep mensen bewust of onbewust aan iets dat veel groter is dan jezelf: een hechte gemeenschap. Een gemeenschap die voor de ander klaarstaat en die zich langzaam aan aan het transformeren is tot een oprecht thuis.

Successen uit onze community

BuddyCafé bij de Binder in Leersum

In januari organiseerden we een BuddyCafé en Eindfeest van de muziekronde bij de Binder. We organiseerden een Muziekingo en lieten een film zien, "Hoe is het nu met...". Een film over oud-bewoners van het AZC in Leersum, waarvan wij ook een aantal mensen kennen die buddy bij ons zijn geweest.

Iftar bij de CultuurHoek in Driebergen

We waren compleet overdonderd door het enorme aantal aanmeldingen voor de iftar bij de CultuurHoek – meer dan 100 mensen wilden erbij zijn, terwijl we slechts plek hadden voor 70. Een mooie uitdaging, maar gelukkig stonden de CultuurHoek en stichting SECU paraat met een fantastische organisatie.

En het werd onvergetelijke avond met warme ontmoetingen, heerlijke gerechten en livemuziek. Veel mensen kwamen naar ons toe om te vertellen dat ze het ontzettend fijn vonden dat we een plek hadden gecreëerd om te laten zien dat het ook zo kan. De energie, verbondenheid en gastvrijheid waren voelbaar tot in de kleinste hoekjes van de zaal.

Het Feest van de Democratie

Het Activiteitenteam organiseerden 29 oktober het Feest van de Democratie! Op de dag dat Nederland naar de stembus ging, hadden wij het in ons BuddyCafé over hoe het in Nederland zit met stemmen. En gingen we in gesprek over hoe fijn het is dat we in Nederland mógen stemmen. Tijdens de quiz kon je met een roze servet op je hoofd aangeven of een stelling wáár of onwaar is.

Successen

Dit zijn stuk voor stuk mooie voorbeelden van wat onze gemeenschap zo bijzonder maakt: verbondenheid, samenwerking, cultuur delen én ruimte geven aan ieders verhaal.



De filmavond in de Binder, het Feest van de Democratie in onze woonkamer en de iftar bij de CultuurHoek

Onze vrijwilligers

Vrijwilligers zijn ontzettend belangrijk voor Buddy to Buddy. Met vrijwilligers bedoelen wij de groep van dertig personen die zich actief inzet voor de organisatie - en niet de buddykoppels. Deze oud-buddy's zijn ware ambassadeurs voor de organisatie, geloven in onze missie en dragen met liefde bij aan de continuïteit van het project.

Vrijwilligersteams

Onze vrijwilligersorganisatie bestaat uit verschillende teams: de stuurgroep, het activiteitenteam, de promopool en het BuddyCoachteam. We streven naar teams die bestaan uit 50% Nederlanders en 50% nieuwkomers. De stuurgroep richt zich op de grote lijnen en kijkt met positief kritische blik naar onze toekomstplannen, hiermee geven ze sturing aan de de lange termijn doelen van Buddy to Buddy. Het activiteitenteam organiseert maandelijks het Buddycafé. De promopool is opzoek naar kansen om Buddy to Buddy te promoten, zoals op markten. In het BuddyTalk-team zitten ervaren vrijwilligers die nieuwe buddy's op weg helpen in het contact met hun buddy.

Ontwikkeling vrijwilligersteams

De vrijwilligers die we hebben blijven we koesteren. Dat doen we door iedereen betrokken te houden en vrijwilligersavonden te organiseren. Door zowel iets leuks te doen, zoals een avond bowlen, of inhoudelijk te brainstormen over waar we als organisatie naar toe willen gaan.

Afgelopen jaar zijn al voorzichtige stappen gezet richting het creëren van zelfsturende vrijwilligersteams, waar alle vrijwilligers vol plezier en eigenaarschap bouwen aan de organisatie van Buddy to Buddy.



Foto van vrijwilligers Lieke en Susan: samen de slingers op hangen!

Groepsfoto tijdens het BuddyCafé met
Carnavalsvereniging de Sparrenarren.



Partners

We kunnen geen project als Buddy to Buddy draaien zonder samenwerkingen en partners waar we op kunnen rekenen. We zijn dan ook dankbaar voor onze landelijke, regionale en lokale partners.

Buddy to Buddy Nederland vormt als franchisegever een belangrijke partner in de kwaliteit en doorontwikkeling van ons matchingtraject. Het Dienstenpakket dat wordt aangeboden is meer dan toereikend en voorziet in o.a. een professionele huisstijl, werkende donatieformule, uitgebreide online toolkit en sinds 2024 een systeem dat compleet is ingericht op het werkproces van inschrijven, matchen, evalueren etc. Het totaal van locaties in het land brengt een netwerk van waardevolle ervaring en inspiratie mee, welke onderling wordt gedeeld en uitgewisseld.

Mede dankzij Buddy to Buddy Nederland onderhouden we een sterke relatie met het Oranje Fonds en VSBfonds en is het mogelijk voor ons om als lokale stichting gebruik te maken van subsidiestromen als MDT (Maatschappelijke Diensttijd) en het AMIF (het Europese Asiel, Migratie- en Integratiefonds) om het project te dekken.

De gemeente Utrechtse Heuvelrug en andere lokale partners maken het mogelijk voor ons om echt in de gemeente te wortelen, om nieuwe buddy's in beeld te brengen en nieuwe samenwerkingen aan te gaan. De lokale ondernemers en organisaties in de Heuvelrug vormen het netwerk waarin we als stichting, maar vooral ook de buddy's bewegen. We vinden het belangrijk om onszelf zoveel mogelijk te vervlechten met wat er als is, wat er al georganiseerd wordt en waar buddy's zelf kunnen binnenstappen of meedoen.



GEMEENTE
UTRECHTSE HEUVELRUG

VSBfonds,
iedereen doet mee



Medefinancierd door
de Europese Unie



oranje
fonds

sweet
to meet

Samenwerkingen in de gemeente

Stichting Nidos

In 2025 zijn twaalf jonge nieuwkomers opgevangen in een Nidos-huis in Driebergen. Samen met de coördinatoren van het Nidos-huis hebben we onderzocht waar deze jongeren behoefte aan hebben en hoe Buddy to Buddy daarbij kan ondersteunen. Ondertussen hebben we met deze jongeren kennis gemaakt en een aantal van hen al kunnen enthousiasmeren om buddy te worden.

Opvanglocatie voor Oekraïners (Buitenplaats Schoonoord)

Dit half jaar hebben we kennisgemaakt met de locatiemanager van de opvanglocatie voor Oekraïners. Samen maakten we afspraken voor een informatiemoment, zodat we meer kunnen vertellen over Buddy to Buddy aan de Oekraïense nieuwkomers.

Integratienetwerk

Elke keer opnieuw is het weer inspirerend om deel uit te kunnen maken van het Integratienetwerk. Het netwerk geeft ons een completer beeld van nieuwkomers en organisaties die zich inzetten voor inburgering en integratie. Samen delen we kennis en ervaringen: super waardevol!

Taalcoaching Heuvelrug

We hebben een fijne samenwerking met Taalcoaching Heuvelrug. Zij verwijzen regelmatig nieuwkomers naar ons door die op zijn zijn naar meer sociaal contact en verwijzen wij nieuwkomers door die graag meer aan de slag willen met hun taal. Zo versterken we elkaar!

Afgelopen juni organiseerden Taalcoaching een themabijeenkomst over inburgering met de Regionale Sociale Dienst. Wij mochten hierbij aansluiten en faciliteerde de ruimte in onze huiskamer.

COA Leersum

Het COA in Leersum is een belangrijke partij als het draait om het signaleren van nieuwkomers in het AZC die sociaal dreigen te isoleren en die goed in ons matchingtraject passen. Daarnaast organiseren we regelmatig informatiemomenten voor nieuwkomers op het AZC en trekken we samen op in de activiteiten die we organiseren.



De vrijwilligers van Taalcoaching op bezoek voor de sessie over Inburgering met de Regionale Sociale Dienst.

Stichting SBI en Landgoed Zonheuvel

Stichting SBI & Landgoed Zonheuvel waren onderdeel van de samenwerking rondom het Kerstdiner voor 300 gasten op Landgoed Zonheuvel. Deze tweede editie was weer een groot feest. In de toekomst verwachten we vaker de handen ineens te slaan om sociale integratie op de Utrechtse Heuvelrug te vergroten.

Vluchtelingenwerkgroep Utrechtse Heuvelrug

VWUH is een belangrijke partij die zorg draagt voor alles rondom inburgering van statushouders. Hun functionele aanpak sluit mooi aan op de persoonlijke, niet-functionele benadering van Buddy to Buddy. Onze samenwerking is het afgelopen nóg steviger geworden. We weten elkaar steeds beter te vinden en dat maakt echt het verschil.

Welkomstactie Dag van de Vluchteling

Met het COA Leersum, Vluchtelingenwerkgroep Utrechtse Heuvelrug, Stichting VluchtelingKansen en Prima Perspectief hebben we op 20 juni een bijzondere welkomstactie opgezet. Samen hebben we zonnebloemen uitgedeeld aan alle inwoners en waren we bij de onthulling van het welkomstbord. Een bijzonder geslaagde dag en wat zijn we trots om daar een bijdrage aan te hebben kunnen leveren.

Sociale Dorpsteams

De Sociale dorpsteams hebben een belangrijke rol als het draait om het signaleren van mensen die sociaal dreigen te isoleren. Daarom betrekken we sociaal makelaars actief bij onze informatie-momenten en activiteiten. Zodat we goed bij elkaar op de radar blijven en zo zorgen dat er niemand alleen voor staat.





Buddy to Buddy-vrijwilliger Lieke bij de welkomstactie.

Overige samenwerkingen:

De CultuurHoek
Het Nationaal Bomenmuseum Gimborn
De Binder
Samen op de Heuvelrug
Bibliotheek Z.O.U.T.
CultuurCoach Utrechtse Heuvelrug
Gluren op de Heuvelrug
Driebergen Doet
Regionale Sociale Dienst
De Eurowinkel
Nacht van de Vluchteling
Lekker Driebergen
Beauforthuis
Restaurant Reyck
Carnavalsstichting de Sparrenarren
Kraaybeekerhof
CrossRoads-Festival
Dabke Night
Parklaankerk
Freshy Yours
Studio Kanonnen

Samenwerkingen sportronde

Dankzij de betrokkenheid van de sportverenigingen uit de Utrechtse Heuvelrug en Zeist hebben we dit voorjaar samen met Buddy to Buddy Zeist een prachtig programma neergezet. Zo hebben we samengewerkt met de volgende partners:

NBSS Utrechtse Heuvelrug

NBSS verzorgde tijdens deze ronde energieke bootcamps. Met hun enthousiasme en professionele begeleiding wisten ze iedereen in beweging te krijgen. Met flink wat spierpijn als gevolg!

Korfbal Club in Doorn

Bij de Korfbal Club draaide het even niet alleen om scoren, maar ook om samen spelen. Voor een aantal buddy's was het de allereerste keer dat ze kennismaakten met korfbal. Dat zorgde voor veel plezier en nieuwe ervaringen!

Larsheim Tennis & Padel in Leersum

Larsheim Tennis & Padel stelde hun banen open voor onze buddy's. De competitie was aan! En buddy's zijn natuurlijk goed in doubles.

Hoenderdaal Golf in Driebergen

Tijdens het schrijven van deze tussentijdse rapportage moeten we ons Eindfeest nog organiseren. Maar hoe tof dat we al onze buddy's dan kunnen meenemen naar een golfclinic? Zo wordt deze sportronde swingend afgesloten.

Trail en Running Club Utrechtse Heuvelrug (TRCU)

Onze trouwe trainers van TRCU stonden ook dit jaar weer voor ons klaar om verschillende looptrainingen te verzorgen in het Doornse Gat en Hoog Kanje. Een feestje!

Andere samenwerkingen uit Zeist:

Voetbalvereniging Jonathan in Zeist
AZC Kamp van Zeist (organisatie van volleybaltoernooi)
Buddy to Buddy Zeist



Buddy's in actie bij de Korfbal Club in Doorn.



Buddy's op de golfbaan bij Hoenderdaal

Deel 4: Pers



BuddytoBuddy Utrechts heuvelrug BuddytoBuddy

Van kerstdiner tot gezinsvriendschap – het verhaal van Marc, Loes, Saadoon en Amel

27 augustus 2025 om 01:41

Voorlezen

Lokaal

Deel je nieuws



“Kleine moeite, groot verschil”

“Ik ben Sandra (links op de foto met Nada rechts) en vrijwilliger bij Buddy to Buddy. In oktober 2021 kreeg ik van een buddy uit Utrecht te horen dat Buddy to Buddy een pilot ging draaien in mijn gemeente Utrechtse Heuvelrug. Met mijn jarenlange werkervaring met en voor nieuwkomers bood ik mij op vrijwillige basis aan om mee te draaien met de projectleider en -coördinator; Informatieavonden verzorgen, intakes houden, matches maken, buddycaching. Momenteel zit ik nog in de Raad van Toezicht. Maar ga mijn inzet verplaatsen naar (lange termijn) plannen maken vanuit de Stuurgroep: samen bouwen met andere teams.

Ieder ronde van Buddy to Buddy ontmoet ik weer fijne mensen. Ik verwonder me enorm over de veerkracht en dankbaarheid van vele nieuwkomers en de betrokkenheid van de Nederlandse buddy's. Niet alleen de buddies leren elkaar beter kennen, ook ik heb vele nieuwe contacten gemaakt. Met oud-collega Nada ontdekten we onze gemeenschappelijk interesse in natuur en muziek en hebben samen enorm veel plezier. Ook in mijn eigen dorp is mijn netwerk uitgebreid.

We maken bij Buddy to Buddy een onderscheid tussen de buddies en vrijwilligers. Vrijwilligers ondersteunen de projectleider en -coördinator vanuit verschillende teams. We staan ook open voor iedereen die eenmalig of maar een paar keer per jaar iets wil betekenen; advisering, iets organiseren, flyers ophangen in hun eigen buurt. We kijken graag met potentiële vrijwilligers mee waar in de organisatie zij het meest tot hun recht komen.

Als buddy hoeft je 'alleen maar' jezelf mee te nemen. Daarmee maak je een groot verschil voor een nieuwkomer of Nederlander. Wij faciliteren in contacten waarbij de nieuwkomer, vaak voor het eerst, in contact komt met een NIET hulpverlener. En de kans krijgt op een laagdrempelige manier wegwijs te raken op de Heuvelrug, in Nederland en in onze cultuur. Heuvelruggers kunnen makkelijker in contact te komen met een nieuwkomer in onze gemeente en verhalen uit eerste hand horen en o.a. leren van andere culturen. Met wederzijds begrip en inclusie ontstaat er volgens mij een fijnere samenleving. Als verbinder draag ik daar graag een steentje aan bij.”

Nawoord

Wat zijn we trots! Op alle resultaten, verhalen en avonturen van onze buddy's, vrijwilligers en leden van onze community. Dankzij alle mooie samenwerkingen hebben we vier prachtige matchingsrondes georganiseerd en daaruit zijn tal van nieuwe vriendschappen ontstaan. Vriendschappen die werelden overbruggen.

We zijn dankbaar voor de samenwerkingen binnen de gemeente Utrechtse Heuvelrug, waar we samen nieuwkomers een warm welkom geven. Samen bouwen we aan een gemeente waarin iedereen zich thuis kan voelen.

Bij Buddy to Buddy geloven we dat het begint bij verbinding. Om samen een gemeente te vormen waarin we elkaar zien. En waar verschillende culturen niet alleen naast elkaar bestaan, maar ook worden gevierd.

Buddy to Buddy is dan ook meer dan een maatjesproject. Het een community, een plek voor en door de gemeente Utrechtse Heuvelrug. Voor iedereen die gelooft samenleven écht samen kan.

Namens alle buddy's, vrijwilligers en coördinatoren,

Michelle Weijland

Foto van twee handen die elkaar vasthouden op het Heuvelrug Kerstdiner.



together
you
discover
more

Stichting Buddy to Buddy Utrechtse Heuvelrug

www.buddytobuddy.nl/utrechtseheuvelrug

utrechtseheuvelrug@buddytobuddy.nl

Michelle Weijland | 06 204 84 886

Foto's | ZaarStudios

buddy
to buddy