

Jaarverslag 2025



buddy
to buddy

Inhoudsopgave

| | |
|--|-----------|
| Inleiding | 3 |
| Deel 1 - Doel, missie & werkwijze | 4 |
| Achtergrond | 5 |
| Kernwaarden | 6 |
| Het matchingstraject | 7 |
| Deel 2 - Uitvoering | 9 |
| De rondes | 10 |
| Buddy to Buddy Utrecht in cijfers | 12 |
| Projecten | 14 |
| Feest! | 15 |
| Deel 3 De Gemeenschap | 19 |
| Het Team | 20 |
| Activiteiten | 21 |
| Vrijwillige inzet | 23 |
| Deel 4 Samenwerkingen en pers | 24 |
| Samenwerkingen | 26 |
| Pers & publiciteit | 27 |
| Deel 5 Evaluatie | 29 |
| Statistiek & evaluatie | 30 |
| Doelstellingen 2024 | 31 |
| Nawoord | 33 |

become a buddy

together
you
discover
more

buddytobuddy.nl

Inleiding

Vorig jaar schreef ik hier over het belang van Buddy to Buddy in verband met de politieke situatie. Inmiddels zijn we een jaar én een kabinet verder. Hoewel de nieuwe coalitie een andere koers vaart, is Nederland verdeelder dan ooit. Een overheid kan in een paar uur kan vallen, polarisatie niet.

Dus ook in 2025 voelden we het belang van ons werk. Niet alleen voor de nieuwkomer buddy's, om ze toch het gevoel te geven dat ze welkom zijn in Nederland en de Nederlandse maatschappij. Maar juist voor de Nederlandse buddy's, om zo 'de ander' iets dichterbij te brengen.

Hoewel het maar een kleine bijdrage is in de strijd tegen polarisatie is het wel een bijdrage waar we ontzettend trots op zijn. Maar liefst 126 Utrechters en 126 nieuwkomers openden hun wereld voor elkaar. Met tal van prachtige verhalen als gevolg. Helaas is er niet genoeg ruimte om al deze bijzondere buddy verhalen in dit verslag te delen, hiervoor nodig ik de lezer uit om ons op social media in de gaten te houden. Maar nog meer om het zelf te ervaren.

2025 was een jaar met drie nieuwe kernteam leden en vele nieuwe gezichten in onze vrijwilligersgroepen. We hebben in 2025 vier prachtige rondes gedraaid waar we trots op zijn! In dit verslag vertellen we hier graag meer over, veel leesplezier.

Namens alle buddy's en vrijwilligers,
Tessa Laan

deel 1

**Doel,
missie en
werkwijze**

Achtergrond

Buddy to Buddy gelooft in een wereld waarin iedereen zich welkom en prettig voelt. Dit is een wereld waarin mensen die maximaal van elkaar verschillen, maximaal verbonden zijn. Die wereld ontstaat niet zomaar, daar is actieve inzet voor nodig.

Sociale contacten zijn belangrijk voor de integratie. Dit werkt tweeledig: onderzoek toont aan dat sociale integratie de bevordering van de taal en de kansen op de arbeidsmarkt vergroot. Daarnaast blijkt ook dat een open samenleving de kansen voor vluchtelingen vergroot om sociaal kapitaal te verwerven. Hierbij wordt de nadruk gelegd op de wisselwerking tussen de vluchtelingen en de samenleving. Zo worden vluchtelingen uit hun sociale isolement geholpen, breiden ze hun netwerk uit en oefenen ze vaker met de Nederlandse taal. Anderzijds vergroot het de betrokkenheid bij de samenleving. De kansen van een vluchteling in de maatschappij wordt mede bepaald door de houding van de samenleving. Door deze betrokkenheid te vergroten wordt het integratieproces positief beïnvloedt. Zo wordt in een onderzoek naar integratie (M. Witkamp, B., & Jennissen, R. (red). (2017) beschreven: 'Naast het asiel- en integratiebeleid, hebben ook beeldvorming en daaraan gerelateerde in- en uitsluitingsmechanismen een grote invloed op de kansen op economische- en sociaal-culturele integratie (Van Tubergen, 2005). Een negatieve houding ten aanzien van asielmigranten vergroot hun kans gediscrimineerd te worden op de arbeidsmarkt, en verkleint de bereidheid van de autochtone bevolking om met hen in contact te treden. Prof. Dr. K.I. van Oudenhoven-van der Zee heeft onderzoek gedaan naar succesvolle integratie. Hierover zegt zij: "Integratie lukt meestal het best op kleinschalig niveau, in een-op-een relaties, die zijn gebaseerd op gelijkwaardigheid en wederkerigheid. Persoonlijke, informele interactie waarbij je samen werkt aan gedeelde doelen. Met name het principe van wederkerigheid is bij integratie erg belangrijk: je helpt een ander en krijgt er zelf ook iets voor terug"

Buddy to Buddy in Utrecht

Gemeente Utrecht maakt zich hard om een gastvrije gemeente te zijn. Bij het ingaan van de Nieuwe Wet Inburgering heeft de gemeente zich uitgesproken en hogere ambities voor zichzelf gesteld. Het resultaat is een stad waar veel gaande is omtrent dit thema. We zien veel bereidwilligheid van de Utrechtse inwoners om betrokken te zijn bij de integratie van onze nieuwe stadsgenoten. Als organisatie verlagen wij de drempel om deze twee werelden bijeen te brengen

Plan Einstein

Plan Einstein zet zich in voor een waardevolle integratie maar ook voor het opdoen van vaardigheden die voor iedereen van belang zijn, ongeacht of je in Nederland mag blijven of niet. Buddy to Buddy is onderdeel van Plan Einstein en gelooft dat de sociale vaardigheden die vluchtelingen (maar ook de Utrechtse buddy's) opdoen enorm waardevol zijn, in elke situatie of cultuur.

'Het sociale isolement van vluchtelingen en statushouders doorbreken en de betrokkenheid van Utrechtse inwoners bij de opvang van vluchtelingen vergroten door ze te matchen op basis van interesses en gelijkwaardigheid.'

Kernwaarden

De contacten die vluchtelingen hebben met Nederlanders zijn veelal professionele hulpcontacten. Het is voor hen lastiger om 'gewoon' contact te leggen, terwijl de behoefte eraan groot is. Ieder mens, en zeker in kwetsbare fases van het leven, heeft een intrinsieke behoefte om deel uit te maken van en bij te dragen aan de (lokale) samenleving. Basisbehoeften daarin zijn het welkom voelen en opgenomen worden. Als vluchtelingen zich welkom voelen, terugkerend contact hebben, uitgenodigd worden, er mogen zijn en onderdeel uitmaken van een 'community' dan geeft dat kracht en motivatie om uit hun isolement te stappen en te blijven.

Gelijkwaardigheid

De naam Buddy to Buddy is bewust gekozen. Wij gaan namelijk uit van gelijkwaardigheid. Mensen zijn niet gelijk, wel van gelijke waarde en voegen evenredig waarde aan elkaar toe. Vanuit die visie organiseren we laagdrempelig contact van mens tot mens. Dit doen we door rekening te houden met overeenkomsten en verschillen en mensen te helpen om daarmee om te gaan. Hierdoor kan in ongelijke situaties de weg toch vrij zijn voor gelijkwaardige ontmoetingen. Voor beide kanten van het buddieschap geldt dat werelden en blikvelden worden vergroot. Buddy to Buddy heeft hierin een faciliterende rol.

Niet-functioneel contact

Het contact tussen nieuwkomer en Nederlander is non-functioneel. Dit wil zeggen dat het niet ons doel is om nieuwkomers functioneel te ondersteunen op het gebied van taal, studie- of loopbaancoaching of verwerven van kennis. Door contact van mens tot mens te faciliteren ontstaat er ruimte voor vertrouwen, vriendschap en gelijkwaardige verbinding. Zeker in andere culturen is er in de verhouding tussen leraar en leerling of coach en coachee vaak een afstand. Op die manier kun je leren, maar niet verbinden van mens tot mens.

Zo vergroten we de kans om nieuwkomers echt uit hun sociale isolatie te halen. De vorm, duur en bijbehorende ondersteuning van ons traject is er volledig op gericht om de kans zo groot mogelijk te maken dat er duurzame vriendschappen ontstaan. Vanuit de ontstane vriendschap mogen mensen elkaar uiteraard helpen, maar dit is expliciet geen vooropgesteld doel.

Integratie voor iedereen

In het verlengde van onze visie willen wij iedere nieuwkomer de mogelijkheid geven om in contact te komen met hun Nederlandse stadsgenoten. Hierbij zetten wij ons in om alle nieuwkomers te bereiken die leven in een sociaal isolement. Wij werken nauw samen met andere organisaties om nieuwkomers te signaleren die behoefte hebben aan sociaal contact en kijken we met andere initiatieven hoe wij moeilijk bereikbare doelgroepen zo goed mogelijk kunnen faciliteren.

Politiek neutraal

Buddy to Buddy is een religieus en politiek neutrale organisatie en mengt zich niet in het publieke debat over het wel/niet opvangen van vluchtelingen en het huisvesten van vluchtelingen. Buddy to Buddy werkt enkel vanuit de uitkomsten van de publieke besluitvorming en probeert vervolgens van de gegeven situatie het beste te maken.

Positie in de stad

Buddy to Buddy heeft sinds de oprichting als doel om in de stad een aanvullende positie in te nemen. We vinden het heel belangrijk om samen te werken met organisaties en initiatieven om ons heen. Samenwerkingen komen in vele vormen. We zijn dan ook altijd op zoek naar mogelijkheden om ontmoeting en uitwisseling tussen oude en nieuwe Nederlanders te faciliteren.

Het matchingstraject

Het matchingstraject bij Buddy to Buddy bestaat uit een matchingsronde van vier maanden waarbij buddy's worden gekoppeld op basis van gedeelde interesses. Elke ronde bestaat uit een aantal stappen die we hier kort toelichten.

Informatieavond

Buddy worden begint met een informatiemoment. Dit doen wij op twee manieren. Voor de Nederlandse buddy's organiseren we voorafgaand aan de matchingsronde een inspiratie- en informatiebijeenkomst. Hier kunnen alle vragen gesteld worden en vertellen we alles over het matchingstraject. Deze avond staat in het teken van wederzijds kennismaken.

Alle nieuwkomer buddy's nodigen we uit voor een één-op-één intakegesprek. Ook dit gesprek staat in het teken van wederzijdse kennismaking.

Matchingsevent

1 á 2 weken voordat de ronde start worden de matches gemaakt. Elke ronde matchen we ca. 30 koppels. De buddy's ontmoeten elkaar voor het eerst op een feestelijk matchingsevent. Dit is de kickstart van de ronde. Op deze manier is de eerste (best spannende) ontmoeting tussen de buddy's ontspannen en onbezonnen. Vervolgens gaan de buddy's vier maanden lang samen wekelijks leuke dingen doen. Wat ze doen, is aan de buddy's zelf.

Afspreken en activiteiten

Naast dat buddy's zelf wekelijks afspreken organiseren wij als organisatie ook gezamenlijke activiteiten voor de buddy's. Dit geeft de gelegenheid aan buddy's om ook andere buddy koppels te ontmoeten, en is er dus niet alleen het één-op-één contact maar ook de mogelijkheid om een breder netwerk op te bouwen.



Buddytalk avonden

Om cultuurverschillen te overbruggen en ervoor te zorgen dat buddy koppels alles uit het traject halen, organiseren we 2 keer per ronde een Buddytalk avond. Tijdens deze avonden worden de nieuwkomers en de Nederlanders afzonderlijk van elkaar begeleidt door een Buddytalk-coach, en is er alle ruimte om te bespreken hoe het contact verloopt. Het gaat dan bijvoorbeeld over verwachtingen, taalbarrières en communicatie, en hoe dat te verbeteren als dat nodig is.

Symbolische eind

Na vier maanden organiseren we een symbolische eindfeest. Hopelijk hebben de buddy's een mooi buddieschap opgebouwd en blijven ze elkaar zien. Als het toch niet een goede match blijkt te zijn, dan is dit een mooi moment om elkaar te bedanken en het af te sluiten.

Feedback

We horen graag van onze buddy's wat er goed is en wat er beter kan. Dit komt in de vorm van een enquête maar ook met informele gesprekken.

deel 2

Uitvoering



De rondes

Dit jaar organiseerden we vier rondes, waarin we in totaal we 252 mensen koppelden. Ondanks dat de opzet van de rondes hetzelfde is, heeft elke ronde zijn unieke beleving en momenten. Deze delen we hier graag.

Ronde

27

Op een druilerige dinsdagavond in februari traptten we ronde 27 af in hartje Utrecht. In de warme sfeer van restaurant De Utrechter ontmoetten 23 buddykoppels elkaar voor het eerst. Wat begon met samen eten, groeide uit tot een energieke kennismaking dankzij een verrassende bodypercussie-workshop die iedereen in beweging bracht. De sfeer zat er meteen goed in! De Ramadan viel binnen deze ronde, wat leidde tot mooie initiatieven van de buddy's zelf: samen koken, samen iftar vieren, en creatieve manieren vinden om ondanks elkaars volle agenda's toch contact te houden. Ook tijdens de Buddytalk werd de verbinding verdiept. Buddy's deelden hun ervaringen, reflecteren op het buddieschap en bedachten samen nieuwe plannen en activiteiten. Ze trokken eropuit naar musea, we gingen met een grote groep schaatsen bij de Vechtsebanen, en bezochten een wedstrijd van FC Utrecht. Halverwege juni sloten we deze ronde feestelijk af bij de Pingpongclub.

Ronde

28

Ronde 28 startte met een heerlijk zonnetje in onze eigen huiskamer bij Younity. De kennismaking werd gevierd met een feestelijk diner, gevolgd door een dabke-workshop onder leiding van Dabke Night. Vanaf het begin toonde deze groep al veel enthousiasme. Ze trokken er snel samen op uit: van padellen bij IDUNA tot een concert in TivoliVredenburg.. De 'Young buddy's' uit deze ronde zaten niet stil: er ontstond een wekelijkse voetbalavond en een hardlooptroep. Vele Buddy's gingen mee naar Madurodam, waar zo'n 400 buddy's vanuit de hele regio Utrecht bij waren. Halverwege juli liep deze ronde ten einde na een bezoek aan de Dom en een picknick in het park.



Ronde 29

Ronde 29 begon in het zonnetje in ons eigen Younity. Met 92 Buddy's was het een flinke ronde! Zoals altijd begon de ronde met een matchingsdiner, maar deze keer met extra lekker eten. Een oud-buddy verzorgde voor heerlijk Syrisch eten voor 100 (!) buddy's, vrijwilligers en ons team. Het matchingsdiner was om nog een reden bijzonder. 'U in de wijk' was erbij en maakte een prachtige reportage. Na het matchingsdiner waren er tal van activiteiten. In november was er een druk bezocht Buddycafé met potluck én klei en lego activiteit. Altijd leuk om volwassenen samen te zien knutselen! De ronde sloot af zoals we die begonnen waren, met goed eten van onze oud-buddy. Een grote kerst/december potluck met een workshop arabische toetjes, heerlijk! Zo was ronde 29 per ongeluk een zeer culinaire ronde!

Ronde

30

De laatste ronde van 2025 begon op 4 november in De Utrechter. 60 Buddy's leerden elkaar kennen, aten samen, lachten en sloten de avond dansend af. Hand in hand, tijdens de (bij ons) bekende Dabke van Dabke Night, was het ijs gebroken voor de komende 4 maanden aan ontmoetingen. De winter ronde is altijd speciaal, met de vele (Nederlandse) feestdagen in de kerstvakantie. Veel buddy's hebben samen kerst of oud en nieuw gevierd, iets dat altijd bijzonder blijft. Ook kon deze ronde genieten van veel indoor activiteiten. Er waren verschillende concerten in Tivoli waar de buddy's naartoe konden, er werd getafeltennist in de Pingpongclub, vele musea werden bezocht en nog veel meer. De ronde sloot af in de Jeu de Boules bar met een ouderwets potje (indoor) jeu de boules.

Buddy to Buddy Utrecht in cijfers

In 2025

126 buddykoppels gematcht, dat waren 252 buddy's

4 matchingsrondes georganiseerd

Minstens 3360 ontmoetingen tussen buddy's

+30 activiteiten georganiseerd

Ons instagram account bereikte 14.000+ mensen met onze positieve verhalen.

In totaal

30 matchingsrondes

1727 buddy's gematcht in Utrecht

Minstens 40.000+ ontmoetingen tussen buddy's

Minstens 7375 mensen kennen hebben via een buddy kennis gemaakt met Buddy to Buddy Utrecht

+230 activiteiten georganiseerd voor buddy's, vrienden en familie



Projecten

Buddy to Buddy Nederland en Buddy to Buddy Utrecht zijn altijd aan het kijken hoe er een kwalitatief traject aangeboden kan worden dat aansluit bij iedere doelgroep én (financieel) duurzaam is. Inmiddels zijn er twee projecten die aan beide doelstellingen bijdragen: Buddy to Buddy Young en Buddy to Buddy Connect.

Buddy to Buddy Young en de Maatschappelijke Diensttijd.

De maatschappelijke diensttijd is een initiatief van de Nederlandse overheid om jongeren te betrekken bij de maatschappij en vrijwilligerswerk te laten doen. Jongeren tussen de 14 en 27 kunnen door heel Nederland aan allerlei projecten meedoen. Zo ook bij het Buddy to Buddy to Buddy Young project.

Buddy to Buddy Utrecht heeft veel jongeren die zich aanmelden. Deze jongeren brengen veel energie en goede ideeën met zich mee. Met het Buddy to Buddy Young willen we deze energie behouden en inzetten voor Buddy to Buddy Utrecht. Inmiddels zitten we in het vierde jaar van Buddy to Buddy Young. In 2025 hebben we onze aanpak iets aangepast om beter aan te sluiten bij de doelgroep maar ook bij de dynamiek van de stad. Utrecht is een bruisende stad, waar van alles te doen is. De young Buddy's die meedoen hebben een druk leven, een energiek leven. Er is energie genoeg, maar het paste niet zo goed in het statige, centraal opgezette programma van Young. Door het voorhene schoolse karakter merkten we dat de Younger's weinig verantwoordelijkheid gevoel hadden en het voelde meer als een verplichting dan als een bijzondere en leuke toevoeging. Daarom zijn we in 2025 veel meer gaan kijken waar de passie en energie zit bij de Young'ers en hebben gekozen voor een meer begeleidende rol ipv een sturende rol. Met succes! Van vaste activiteiten tot eenmalige idee, er is vanalles gebeurd. In 2025 is er door Young'ers een wekelijkse voetbaltraining opgezet, een hardloopleague die wekelijks bij elkaar komt, wordt het maandelijkse Buddy Café georganiseerd door Young'ers, was er een muziekbingo, is er gebowld, werd er een Iftar georganiseerd en nog veel meer! Dit jaar deden er 46 Buddy's mee aan Buddy to Buddy Young.



Buddy to Buddy Connect en het Europese Asiel, migratie en integratiefonds (AMIF).

Sinds eind 2023 ontvangt Buddy to Buddy Nederland, namens alle Buddy to Buddy locaties funding van het Europese Asiel, Migratie en integratiefonds (AMIF). Buddy to Buddy is een waardevolle toevoeging voor de integratie en zorgt dat vluchtelingen zich meer thuis voelen in Nederland. Het project dat we met AMIF doen heet Buddy to Buddy Connect. Inburgeringsplichtige statushouders kunnen via Buddy to Buddy Connect meedoen. Ze krijgen extra aandacht van ons en we monitoren structureel het contact tussen de buddy's. Per statushouder krijgen we hier een bepaald bedrag voor. In 2025 hebben we flink ingezet op Buddy to Buddy connect. Enerzijds omdat veel statushouders zich hebben aangemeld en anderzijds omdat de subsidieregeling in 2026 veel minder wordt. Hierdoor hebben in 2025 68 deelnemers via Buddy to Buddy connect mee gedaan.

deel 3

**De
gemeee
nschap**

Het Team

2025 begon met een kersvers team. Nadat het laatste halfjaar van 2024 in het teken stond van vele wisselingen in het team was het in januari tijd om te bouwen aan een nieuw stabiel team.

Op 1 januari begonnen Puck (coördinator Nederlanders) en Paul (projectleider & coördinator gemeenschap). Ze startten in een drukke periode, vlak voor de aftrap van twee rondes in het voorjaar. Met succes hebben we die rondes kunnen starten, en inmiddels zijn Puck en Paul volledig ingeburgerd bij Buddy to Buddy Utrecht.

Langdurige

Rond dezelfde periode, in januari 2025, moest onze collega Yara mededelen dat ze in verband met overspanningsklachten tijdelijk moest stoppen met werken. Gelukkig kon haar werk snel worden overgenomen door Ehab, coördinator bij onder andere Buddy to Buddy Leusden. Dit betekende dat er in januari 2025 drie van de vier teamleden nieuw waren. Het was een grote uitdaging en er is hard gewerkt — maar gelukkig met een goed resultaat. Uiteindelijk heeft Yara aangegeven niet terug te keren bij Buddy to Buddy Utrecht. Ehab is daarom vanaf september een vast onderdeel van het Buddy to Buddy Utrecht team geworden.

uitval



Activiteiten

Ook in 2025 hebben we weer van alles ondernomen.

Inmiddels zijn er veel terugkerende activiteiten zoals het jaarlijkse museum uitje of de Pubquiz. Elk jaar zien we ook weer nieuwe ideeën en initiatieven.

Bowlen met vrijwilligers

Het jaar begon goed met een uitje voor onze vrijwilligers. Het nieuwe team kon hierdoor direct op een leuke manier kennismaken met de vrijwilligers. Met maar liefst twee uur aan bowlplezier hebben we elkaar goed leren kennen, en was iedereen weer klaar voor een nieuw Buddy to Buddy-jaar.

Ramadan en iftar

Dit jaar viel de ramadan in maart – voor Buddy to Buddy Utrecht altijd een bijzondere periode. Voor veel van onze buddy's is dit een belangrijke en bijzondere maand. Daarnaast is het een maand die in het teken staat van naastenliefde, delen en verdieping. Verschillende iftarmaaltijden werden georganiseerd, met als hoogtepunt de iftar bij SECU in Kanaleneiland. Met bijna 30 buddy's waren we te gast bij een iftar met meer dan 150 gasten. Een bijzondere en hartverwarmende avond!

Pubquiz in De Helling

Op 4 maart van dit jaar was alweer de derde editie van onze pubquiz in De Helling. Met zo'n 40 deelnemers vanuit onze community én daarbuiten was het een gezellige avond. Natuurlijk bevatte de pubquiz weer een eetronde, met hapjes van over de hele wereld en vragen uit het inburgeringsexamen. We kijken uit naar de vierde editie in 2026!

Madurodam

Het is inmiddels bijna een traditie te noemen. Elk jaar met pinksteren gaan we met de regio naar een museum. In 2025 stonden er op maandag 9 juni maar liefst 400 buddy's voor de poort van Madurodam. Ook veel Utrechtse buddy's waren aanwezig en hebben genoten van Nederland in het klein.

Buddycafés

Ook in 2025 hebben we maandelijks een Buddycafé georganiseerd. Steeds vaker zijn buddy's zelf betrokken bij de organisatie en invulling van de avonden. Thema's waren bijvoorbeeld muziekbingo, lego en klei knutselavonden en spelletjesavonden. Buddy's uit actieve rondes, recente rondes en oude rondes kwamen op de avonden af.

Schaatsen

Een altijd populaire activiteit in de wintermaanden is schaatsen! Voor veel Nederlanders een fluitje van een cent, voor veel nieuwkomers een spannende, uitdagende en ontzettend leuke activiteit! Hoewel we helaas niet meer vaak op natuurijis kunnen schaatsen, hoort schaatsen natuurlijk wel bij de Nederlandse cultuur.

Beachvolleybal

Voeten in het zand, zonnetje, een bal en een net; meer heb je niet nodig voor een fantastische middag bij Urban sporthal The Sport Box. Met een leuke groep buddy's werd er fanatiek gespeeld, veel gelachen en na afloop nog een drankje gedaan op het terras.

Vrijwillige inzet

Voor 2025 hadden we hoog op de agenda staan om de gemeenschap verder te laten groeien en bloeien. Met een iets andere aanpak dan vorig jaar zijn we te werk gegaan — met resultaat!

Sinds de oprichting van Buddy to Buddy Utrecht zijn er verschillende vrijwillige teams actief geweest. Denk hierbij aan het activiteitenteam, de stuurgroep en buddytalkcoaches. Echter, we zagen dat steeds vaker mensen ook buiten deze teams bijdragen. Zo organiseerden drie buddy's de jaarlijkse pubquiz in De Helling, en was er een buddy die af en toe reeds maakte voor op social media. In een stad als Utrecht, waar veel van onze buddy's jong zijn en een druk (sociaal) leven hebben, past onze 'oude' manier van vrijwillige inzet minder goed. Veel buddy's hebben hobby's, talenten en vaardigheden die ze graag willen inzetten voor Buddy to Buddy Utrecht, maar het moet wel passen bij hun agenda. Daarom kijken we nu veel meer naar wat buddy's leuk vinden om te organiseren of bij te dragen, en bieden we ruimte en ondersteuning voor deze activiteiten, in plaats van de vaste teams zoals we die voorheen hadden. Met succes!

Voor en door buddy's

Buddy Tieme gaf aan het leuk te vinden om wekelijks met een groepje te voetballen. Wij regelden een plek waar dat kan en verzorgden de communicatie met de buddy's, de rest doen de buddy's zelf. Elke woensdagavond trainen de buddy's samen op het trapveldje van Hercules. Buddykoppel Merel en Mehmet zijn heel sportief en gaan samen vaak een rondje hardlopen. Het leek hen leuk om dat samen met andere buddy's te doen. Sinds halverwege 2025 trainen ze elke dinsdagavond samen met andere geïnteresseerde buddy's. De training begint bij Yunity en is geschikt voor elk niveau. Ook de invulling van ons Buddycafé wordt steeds vaker door buddy's verzorgd, soms is dat een verzorgd programma met activiteit, soms is het een laagdempelige spelletjesavond. Een aantal buddy's is inmiddels zo thuis dat ze ook gastheer/dame zijn, vooraf boodschappen doen, openen, de ruimte gezellig maken, na afloop opruimen en afsluiten. Dit geeft ons kernteam veel lucht!



deel 4

**Samen
werkin
g
en
pers**



Samenwerking

Het is belangrijk dat Buddy to Buddy goed geworteld is in de stad Utrecht. Samenwerkingen zijn daarom van belang én leuk voor de buddy's.

Younity

Younity is niet alleen de plek waar wij ons kantoor huren, het is een ware samenwerkingspartner. Younity is erg blij met de diversiteit van bezoekers die door Buddy to Buddy komen naar het pand. Buddy to Buddy is blij met het uitgebreide aanbod van (sport)activiteiten en de ruimtes die we mogen gebruiken.

Domtoren

In 2025 kregen onze buddy's gratis toegangskaarten om de Domtoren te beklimmen. Een samenwerking waar we ontzettend blij mee zijn, de Dom beklimmen hoort toch een beetje bij de integratie in Utrecht. We hebben direct goed gebruik gemaakt van het aanbod, tijdens het eindfeest van ronde 28 beklommen we samen de Dom.

Activiteiten/eindfeesten

Voor onze activiteiten, zoals Matching Diners en eindfeesten werken we samen met veel organisaties in Utrecht. Op verschillende manieren krijgen we steun van deze organisaties, bijvoorbeeld door korting of andere deals. Een greep uit de bedrijven en organisaties waar we in 2025 mee hebben samengewerkt: De Pingpongclub, Beachvolleybal Utrecht, Jeudeboulesbar, BoulesClub, Mitland Bowling, De Helling, De Utrechter, Napata, Emmeren met Heiko, Dabke Night, Iduna Padel, Hercules Voetbal.

FC Utrecht

Op 21 december mochten onze buddy's naar de wedstrijd FC Utrecht-PSV. Voor veel buddy's het ideale buddy uitje! Helaas verloor FC Utrecht, maar dat mocht voor de meeste buddy's de pret niet drukken.





Pers & Publiciteit

Zonder buddy's geen Buddy to Buddy. Publiciteit en bereik van onze doelgroep is daarom van groot belang. Niet alleen voor het werven van nieuwe buddy's maar ook voor nieuwe samenwerkingen. Op verschillende manieren delen wij onze positieve verhalen met de buitenwereld. We hopen zo ook, indirect, het publieke beeld over vluchtelingen bij te draaien.

Parade Puur Oost

In september stond Buddy to Buddy in het zonnetje met een kleurrijk stalletje op de Parade Puur Oost, een buurt braderie van de ondernemersvereniging Oost. Nederlandse en nieuwkomer buddy's gingen in gesprek met de voorbijgangers over Buddy to Buddy Utrecht. Natuurlijk was er ook wat lekkers te halen en zijn er heel wat flyers mee naar huis gegaan.

U in de Wijk

Tijdens het matchingsdiner van ronde 29 was U in de Wijk erbij. Ze maakten een korte reportage over het matchingsdiner die op hun website, youtube en andere social media kanalen is verschenen.

Oliebollenactie

Om mensen te stimuleren om vriend van Buddy to Buddy te worden, en daarmee de stichting met minstens €3 per maand te steunen, bedachten we een oliebollenactie in samenwerking met de oliebollenkraam op de Neude. Iedereen die voor 29 december vriend van Buddy to Buddy Utrecht werd, kreeg een gratis zak heerlijke oliebollen op 31 december. Om zo, met een lekkere oliebol én een goed gevoel het nieuwe jaar in te gaan.

deel 5

**Evaluatie's
& financiën**

Statistiek & evaluaties

Wie waren de buddy's van 2025 en wat vonden ze ervan? De informatie van de evaluatie is gebaseerd op het evaluatieformulier dat door 61% van de nieuwkomers en 71% van de Nederlandse Buddy's is ingevuld.

Nederlandse buddy's

In 2025 was ongeveer 28% van de buddy's man, wat ongeveer gelijk is aan 2024. Het grootste deel van deze buddy's zijn tussen de 20 en 35 jaar.

Nieuwkomer buddy's

Zoals aangegeven doen we al jaren ons best om meer vrouwelijke nieuwkomer buddy's te vinden. In 2024 was bijna de helft van de nieuwkomer buddy's vrouw! (49,4%), in 2025 was dit 44%. Ook de leeftijd van de nieuwkomers is voornamelijk tussen de 20 en 35 jaar.

| Ronde | Cijfer NL | Cijfer NK |
|-------|-----------|-----------|
| 27 | 8,68 | 8,59 |
| 28 | 9,35 | 9,28 |
| 29 | 8,97 | 9,16 |
| 30 | 9,07 | 9,1 |

Evaluatie

Via onze evaluaties meten we verschillende dingen, hoe wij ons werk hebben gedaan en wat voor effect het traject heeft op het netwerk van de nieuwkomer. We vragen onze buddy's ook om de ronde een cijfer te geven, in de tabel staan de gemiddelde cijfers per ronde. We zijn trots op de hoge cijfers die de buddy's de ronde geven.

Daarnaast zien we dat gemiddeld 83% van de buddy's die de enquêtes heeft ingevuld zegt in contact te blijven met zijn/haar buddy.

Naast dat nieuwkomer buddy's in contact komen met hun eigen buddy, komen ze via hun buddy in contact met zo'n 2 tot 4 andere Nederlanders.



Ervaringen

De impact van Buddy to Buddy ligt vooral in de verhalen en belevenissen van de buddy's. Hier enkele quotes van die Buddy's hebben gedeeld met ons via de evaluaties.

Dankjulliewel! De organisatie was heel goed, en vind het een geweldig initiatief! (Dorien)

Dankzij mijn buddy voel ik me meer thuis in Nederland. (Malik)

Je denkt dat je het puur voor de ander doet maar zult verbaasd zijn wat het jou als buddy brengt. Net zoiets onvoorspelbaars als een ouder worden maar dan anders:-) (Martin)

Toen mijn buddy en ik elkaar voor het eerst zagen schoten we gelijk in de lach, omdat we blij waren dat we met elkaar waren gematcht. Het voelt alsof ik mijn verloren broertje teruggevonden heb! (Tijmen)

It was and still is a great experience! (Nima)



Financiën

Graag geven we een korte toelichting op de jaarrekening van 2025. De meeste dingen spreken voor zich, hieronder zullen we kort enkele noemenswaardigheden toelichten.

Personeelskosten

Er is een verschil tussen de personeelskosten van 2024 en 2025, terwijl de vergoedingen van het aantal uren niet is gestegen. Het verschil is te verklaren door twee factoren. Allereerst zijn er enkele personeelskosten uit 2024 meegenomen naar 2025. Daarnaast hadden we in 2024 coördinatoren die als ZZp'ers gebruik maken van de kleine ondernemersregeling en hierdoor geen BTW betalen. In 2025 was dit niet het geval.

Jubileum spaarpot

In 2024 vierden we ons 5 jarig bestaan. Na afronding van het feest is besloten om (indien mogelijk) jaarlijks €1000 opzij te zetten voor het 10 jarig bestaan. Met het afronden van 2025 is het gelukt om de eerste €1000 te sparen voor het volgende jubileum.

Egaliteitsreserve/risicoreserve

Waarbij we vorig jaar geld uit onze egalisatiereserve hebben gehaald, konden we hier dit jaar weer geld aan toevoegen.

Nawoord

Wat een prachtig jaar was 2025. Het schrijven van het jaarverslag is altijd een kleine reis langs alle hoogtepunten van het afgelopen jaar. Er is hard gewerkt voor de vele blijde buddy's, voor de stad Utrecht, voor het team en voor de (financiële) gezondheid van de stichting.

In 2025 hebben we de tijd genomen om het nieuwe team goed in te werken. Het begin van het jaar stond in het teken van stabiliteit en goede rondes draaien. Halverwege zagen we al dat het team zich op haar gemak begon te voelen en begonnen er nieuwe projecten: de voetbal buddy's, de hardloopclub, nieuwe ideeën voor de Buddy Café's.

Nu iedereen zijn plekje en draai heeft gevonden barsten we ongeveer uit onze voegen met nieuwe ideeën en energie die het (inmiddels niet meer zo) nieuwe team inbrengt. De plannen en ambities voor 2026 zijn groot: media aandacht, jaarplannen, tandem tours, sporttoernooien en festivals. Maar vooral nog meer buddy's. Veel meer buddy's.

Jawel, in 2026 gaan we in een pilot 50 extra buddy's koppelen, jonge mannen wel te verstaan. Een flinke uitdaging, maar wel een uitdaging die we maar wat graag aangaan.

Wij hebben onwijs veel zin in 2026, dat gaat een bijzonder jaar worden. Aan iedereen die een bijdrage heeft geleverd aan Buddy to Buddy Utrecht in 2025; ontzettend bedankt!

Namens alle buddy's en vrijwilligers,

Tessa Laan



meet
some
buddy

together
you
discover
more

Stichting Buddy to Buddy Utrecht

www.buddytobuddy.nl/utrecht

Utrecht@buddytobuddy.nl

Tessa Laan | 06 43 98 13 32

Foto's | Mirte Martinus & Ehab Al
Haddad©

buddy
to buddy