

A photograph of four people at a party. On the left, a man in a black t-shirt and a pink party hat gives a thumbs up. Next to him, a man in a patterned shirt and a green party hat also gives a thumbs up. In the center, an older woman with white hair and glasses smiles. On the right, a woman in a black hoodie with 'ALMA' written on it holds two large red balloons. The background features a large mural of a plant with yellow and brown leaves. A pink flag is visible on the right side.

Jaarverslag 2025

Amersfoort

buddy
to buddy

Inhoudsopgave

Inleiding	3
Deel 1 Doel en werkwijze	4
Doelstelling	5
Werkwijze	6
Kernwaarden	8
De organisatie	9
Deel 2 Resultaten	11
Dit hebben we bereikt	12
2025 bracht ons meer	17
Meer resultaten	18
Verbindingen met de stad	19
Verhalen en inspiratie	
Caitlin de Wit	7
Tanja ter Brake	10
Huub Wiltshut	15

*Achter ieder cijfer schuilt een ontmoeting.
Achter iedere ontmoeting een verhaal.
En achter al die verhalen zien we onze overtuiging terug:
dat één persoon het verschil kan maken voor een ander.*

become a buddy

together
you
discover
more

buddytobuddy.nl

Inleiding

2025 was een jaar waarin ontmoeting opnieuw centraal stond. Een jaar waarin Nederlanders en nieuwkomers elkaar vonden, verhalen deelden, verschillen overbruggen en ontdekten hoeveel mensen met elkaar gemeen hebben. In een tijd waarin tegenstellingen meer aandacht krijgen, zagen wij hoe betekenisvol één contact al kan zijn.

Dankzij de inzet van buddy's, vrijwilligers en partners konden we dit jaar 260 nieuwe buddy's aan elkaar voorstellen. Samen bouwden we verder aan een groeiende community waarin nieuwsgierigheid, gelijkwaardigheid en betrokkenheid de basis vormen. Wat begon met een kennismaking tijdens een matchingsdiner, groeide vaak uit tot vriendschappen, nieuwe netwerken en een sterker gevoel van ergens bij horen.

Ook buiten de buddytrajecten was de community in beweging. Tijdens buddycafés, buddywalks, potluck-diners, het Multicolor Festival en vele andere activiteiten ontstonden nieuwe ontmoetingen. Daarbij zagen we hoe (oud-)buddy's, vrijwilligers en partners zelf initiatief nemen en bijdragen aan een gastvrije stad.

In dit jaarverslag blikken we terug op de resultaten, verhalen en gebeurtenissen van 2025. Achter ieder cijfer schuilt een ontmoeting. Achter iedere ontmoeting een verhaal. En achter al die verhalen zien we onze overtuiging terug: dat één persoon het verschil kan maken voor een ander.

We bedanken iedereen die in 2025 deel uitmaakte van Buddy to Buddy Amersfoort. Samen hebben we laten zien dat verbinding niet vanzelf ontstaat, maar wel groeit wanneer mensen nieuwsgierig zijn en hun wereld (een beetje meer) openstellen.

Veel leesplezier!

Namens Stichting Buddy to Buddy Amersfoort,

Caitlin de Wit | Projectleider
Julia Konijnenbelt | Coördinator
Camille Schweers | Coördinator

Deel 1

**Doel en
werkwijze**

Doelstelling

De doelstelling van Buddy to Buddy Amersfoort is tweeledig: het sociaal isolement van vluchtelingen en statushouders doorbreken en de betrokkenheid van Amersfoortse stadsgenoten bij de integratie van vluchtelingen en statushouders vergroten. De doelgroep waar wij ons op richten is enerzijds vluchtelingen en statushouders en anderzijds alle Amersfoortse inwoners.



Voor vluchtelingen

Buddy to Buddy Amersfoort biedt vluchtelingen handvatten om uit hun isolement te komen. Dit doen we door betrokken inwoners aan vluchtelingen te koppelen op basis van gemeenschappelijke interesses. Eén persoon kan de link zijn naar onze samenleving en is daarmee heel waardevol in de ontdekkingsstocht naar een nieuw bestaan. Buddy's kunnen vluchtelingen wegwijs maken in de samenleving.

Het contact dat vluchtelingen hebben, beperkt zich in eerste instantie vaak tot professionele en vrijwillige hulpverleningsinstanties. Buddy to Buddy Amersfoort breidt dit uit met de mogelijkheid tot sociale contacten die gebaseerd zijn op gedeelde interesses. Buddy to Buddy Amersfoort richt zich op alle vluchtelingen die woonachtig zijn in Amersfoort e.o. Daarbij wordt er geen onderscheid gemaakt in leeftijd, status of afkomst.

Voor Amersfoortse stadsgenoten

Buddy to Buddy Amersfoort biedt inwoners van Amersfoort de mogelijkheid om betrokken te raken bij de integratie van hun nieuwe stadsgenoten. Een ontvangende samenleving is noodzakelijk voor een succesvolle sociale integratie. Om dit te bereiken is het belangrijk om de inwoners van Amersfoort de mogelijkheid te geven om zich ontvangend op te stellen. Als initiatief verlagen wij de drempel om dit contact te leggen. Dit vergroot de betrokkenheid van de inwoners bij de integratie van hun nieuwe stadsgenoten en daarbij hun maatschappelijke betrokkenheid bij de stad. Ook draagt dit in positieve zin bij aan de beeldvorming over vluchtelingen en statushouders.

Het vergroot hun wereld, ze worden zich bewuster van de noodzaak om maatschappelijk betrokken te zijn en het wordt gezien als een 'aanvulling op hun leven'.

Werkwijze

Matchingstraject

Het matchingstraject duurt vier maanden en bestaat uit een aantal verschillende onderdelen

Inschrijving

Het matchen begint bij de inschrijving. Zowel de Nieuwkomers als de Nederlanders vullen een uitgebreide vragenlijst in over wie ze zijn, wat ze zoeken in een buddy en wat voor hen belangrijk is.

Informatie

Na de inschrijving krijgen buddy's informatie tijdens de informatie-avond of bij het kennismakingsgesprek. We bekijken per persoon welke manier toereikend is. Hierbij vertellen we alles over het traject en is er ruimte voor vragen. Er wordt extra informatie gevraagd tijdens een individueel kennismakingsgesprek. Door deze gesprekken hebben wij een volledig beeld van een buddy, dit vereenvoudigt het matchingsproces.

Matchen

Na de inschrijving en het verkrijgen van informatie worden buddy's aan elkaar gematcht. Dit is maatwerk dat wordt uitgevoerd door de projectleider en project coördinator.

Matchingsdiner

Tijdens het matchingsdiner ontmoeten alle buddy's elkaar. Zo wordt elke buddy voorgesteld aan zijn of haar persoonlijk gematchte buddy, maar ontmoeten zij tegelijkertijd ook alle andere buddy's. Op die manier wordt gelijk een start gemaakt met zowel het één-op-één contact als het bouwen van een community. Dit is het belangrijkste evenement waar uitgebreid samen wordt gegeten, gedanst en we het traject feestelijk openen.

Activiteiten

We organiseren gedurende de vier maanden activiteiten voor alle buddy's om zo de ontmoeting te stimuleren. Daarnaast initiëren en organiseren buddy's zelf activiteiten, zoals bowlen, boulderen en poolen.

Intervisie

Een belangrijk onderdeel van het matchingstraject is de intervisie. Dit heeft als doel de drempels weg te nemen, de verbinding aan te gaan en moeilijkheden op tijd te signaleren en op te lossen. Op deze manier werken we actief aan een duurzaam contact.

De intervisie bij Buddy to Buddy Amersfoort is tweeledig. Enerzijds organiseren we meerdere Buddytalks. Dit zijn intervisieavonden voor ofwel de Nederlanders, ofwel de Nieuwkomers waar wordt gesproken over hoe het gaat, waar je tegenaan loopt en hoe je dit aanpakt. Deze avonden zijn heel belangrijk, omdat het bespreken van culturele verschillen of verschillende verwachtingen het wederzijds begrip vergroot en het contact verdiept en verduurzaamt. Tevens geeft het ons inzicht in hoe de buddycontacten verlopen. Na de eerste Buddytalk worden alle buddy's opgebeld, zo kunnen wij vroegtijdig uitdagingen signaleren en meer ondersteuning bieden.

Anderzijds zetten wij als organisatie in op het bouwen van een community. We streven ernaar om toegankelijk te zijn door activiteiten te organiseren en persoonlijk contact te hebben met de buddy's. Dit helpt ook wanneer er misverstanden ontstaan of een contact niet gemakkelijk verloopt. Zo zijn we in staat drempels daadwerkelijk te verlagen en een match tot een succes te maken.

Symbolisch slotfeest

Tijdens het slotfeest komen we met alle buddy's weer bij elkaar en blikken we terug op de vier maanden. Ook kijken we gezamenlijk naar de toekomst: hoe wordt het contact tussen de buddy's voortgezet? Het is een symbolische afsluiting, waarbij we de vier maanden afsluiten en tevens inzetten op een mogelijke voortzetting van een beginnende vriendschap van het buddykoppel.

Feedback

Na de vier maanden wordt er een online enquête verspreid onder alle buddy's van het traject. Hiermee wordt de duurzame impact van het project gemeten. Daarnaast kunnen we met de feedback het traject blijven doorontwikkelen en krijgen we inzicht in mensen die betrokken willen blijven bij de organisatie.

'Ik word zo blij van alle buddy's en vrijwilligers'

Welke betekenis heeft jouw naam?

'Caitlin is de Ierse variant van de naam Catherina, die weer is afgeleid van het Griekse katharos, wat schoon, rein of puur betekent. Ik heb, voor zover ik mijn stamboom kan herleiden, geen Ierse of Griekse achtergrond. Mijn grootmoeder, de moeder van mijn vader, is van Indische komaf. Het is misschien een beetje terug te zien in mijn lengte en amandelogen.'

Wat wil je met de wereld delen?

'Mijn liefde voor de stad Amersfoort blijft groeien, ik word zo blij van alle buddy's en vrijwilligers die zich aanmelden en betrokken (willen) blijven. Zonder hen kan Buddy to Buddy in Amersfoort niet bestaan! In april 2026 vieren we voor het eerst een vrijwilligersdag zodat we de vrijwilligers in het zonnetje kunnen zetten. En dat niet alleen, ook geïnteresseerden kunnen aanhaken! Met deze vrijwilligersdag zien onze vrijwilligers wie er allemaal betrokken zijn, we kijken er al naar uit!

Ruim vijf jaar geleden heb ik de kans gekregen om Buddy to Buddy in Amersfoort te starten. We moesten toen creatief zijn omdat de strengste Corona-maatregelen golden. Inmiddels is dat verleden tijd en krijg ik een glimlach op mijn gezicht wanneer ik beseft hoe 'makkelijk' alles weer geworden is. Mensen in contact brengen met elkaar, het kan altijd!

- **Caitlin de Wit, initiatiefnemer en projectleider van Stichting Buddy to Buddy Amersfoort**



Kernwaarden

De contacten die vluchtelingen hebben met Nederlanders zijn veelal professionele hulpcontacten. Het is voor hen lastiger om 'gewoon' contact te leggen, terwijl de behoefte hieraan groot is. Ieder mens, en zeker in kwetsbare fases van het leven, heeft een intrinsieke behoefte om deel uit te maken van en bij te dragen aan de (lokale) samenleving. Basisbehoeften daarin zijn het welkom voelen en opgenomen worden. Als vluchtelingen zich welkom voelen, terugkerend contact hebben, uitgenodigd worden, er mogen zijn en onderdeel uitmaken van een 'community' dan geeft dat kracht en motivatie om uit hun isolement te stappen en te blijven.

Gelijkwaardigheid

De naam Buddy to Buddy is bewust gekozen. Wij gaan namelijk uit van gelijkwaardigheid. Mensen zijn niet gelijk, wel van gelijke waarde en voegen evenredig waarde aan elkaar toe. Vanuit die visie organiseren we laagdrempelig contact van mens tot mens. Dit doen we door rekening te houden met overeenkomsten en verschillen en mensen te helpen om daarmee om te gaan. Hierdoor kan in ongelijke situaties de weg toch vrij zijn voor gelijkwaardige ontmoetingen. Voor beide kanten van het buddieschap geldt dat werelden en blikvelden worden vergroot. Buddy to Buddy heeft hierin een faciliterende rol.

Niet-functioneel contact

Het contact tussen nieuwkomer en Nederlander is non-functioneel. Dit wil zeggen dat het niet ons doel is om nieuwkomers functioneel te ondersteunen op het gebied van taal, studie- of loopbaancoaching of verwerven van kennis. Door contact van mens tot mens te faciliteren ontstaat er ruimte voor vertrouwen, vriendschap en gelijkwaardige verbinding. Zeker in andere culturen is er in de verhouding tussen leraar en leerling of coach en coachee vaak een afstand. Op die manier kun je leren, maar niet verbinden van mens tot mens.

Door mensen op een gelijkwaardige manier contact te laten maken, vergroten we de kans om nieuwkomers echt uit hun sociale isolatie te halen en dit (ook) te voorkomen. De vorm, duur en bijbehorende ondersteuning van ons traject is er volledig op gericht om de kans zo groot mogelijk te maken dat er duurzame vriendschappen ontstaan. Vanuit de ontstane vriendschap mogen mensen elkaar uiteraard helpen, maar dit is expliciet geen vooropgesteld doel.

Integratie voor iedereen

In het verlengde van onze visie willen wij iedere nieuwkomer de mogelijkheid geven om in contact te komen met hun Nederlandse stadsgenoten. Hierbij zetten wij ons in om alle nieuwkomers te bereiken die leven in een sociaal isolement. Wij werken nauw samen met andere organisaties om nieuwkomers te signaleren die behoefte hebben aan sociaal contact en we kijken met andere initiatieven hoe wij moeilijk bereikbare doelgroepen zo goed mogelijk kunnen faciliteren.

Politiek neutraal

Buddy to Buddy is een religieus- en politiek-neutrale organisatie en mengt zich bijvoorbeeld niet in het publieke debat over het opvangen van vluchtelingen en het huisvesten van vluchtelingen. Buddy to Buddy werkt enkel vanuit de uitkomsten van de politieke besluitvorming en probeert vervolgens van de gegeven situatie het beste te maken.

Positie in de stad

Buddy to Buddy heeft sinds de oprichting als doel om in de stad een aanvullende positie in te nemen. We vinden het heel belangrijk om samen te werken met organisaties en initiatieven om ons heen. Samenwerkingen komen in vele vormen. Eigenlijk zijn we altijd op zoek naar mogelijkheden om ontmoeting en uitwisseling tussen oude en nieuwe Nederlanders te faciliteren.

De organisatie

Stichting Buddy to Buddy Amersfoort bestaat uit een bestuur en een Raad van Toezicht. Er is een kernteam, dat gevormd wordt door een projectleider en twee coördinatoren. Het kloppende hart van de organisatie wordt gevormd door vrijwilligers in diverse (zelfsturende) teams.

Bestuur

Caitlin de Wit

Raad van Toezicht

Gijs van Daatselaar
Pieter Stemerding
Roos Bus

Stuurgroep

Caitlin
Julia
Camille
Behesta
Myrthe
Gijs
Susan
Faisal
Lotte (stagiaire)

Buddywalkhosts

Anne
Peter
Samera
Tiemen

Schaakcaféhosts

Boukje
Stijn
Schaak Genootschap Amersfoort

Vertrouwenscontactpersoon

Jeroen Schreuder

Kernteam

Caitlin de Wit - projectleider
Julia Konijnenbelt - coördinator
Camille Schweers - coördinator

Buddytalkcoaches

Gijs
Marjan
Jisca
Kim
Huub

Buddycaféhosts

Mercedes
Marjan
Adham
Ad

Youngcoach

Tanja



Laten we vandaag onthouden

Laten we vandaag onthouden
van Afghaanse kabuli palaw met rijst
naar eerlijk,
geen idee waar het was iets met kip
maar het was heerlijk

Hier wordt je begroet met een glimlach
deze dag laat zien hoe het ook kan
Soms is het iets dat je alleen met een glimlach kan voelen
wat mensen bedoelen met Al-Hubb
soms is het samen een potje sjoelen

Vandaag leerde ik een belangrijke les van een Syrisch-Nederlands
jongetje uit groep 6
we moeten elkaar vertrouwen
maar ook ons zelfvertrouwen laten groeien
Hij doet freerunnen en dan moet je
grote sprongen kunnen maken en denken:
ik kan dit, ik ga niet vallen
ik kan weer opstaan
uiteindelijk zijn we met zijn allen
ik hoef dit niet alleen te doen

Van Afrikaanse kora
naar wasmachines nadoen bij impro theater
naar de dabke dansen
vandaag was er een overvloed aan kansen voor ontmoeting

Laat vandaag een dag zijn die we onthouden
van zelf- en elkaar vertrouwen
naar een nieuwe wereld bouwen
waarin we van elkaar kunnen houden

Van soms even schakelen naar samen schaken
nieuwe vrienden maken is soms lastig
stuur een glimlach en laat je in je hart raken door de overvloed

In een steeds hardere wereld
mag het zachter
mag het zachter
mogen alle kleuren in ons hart

Er wordt ons geleerd steeds banger te worden voor elkaar
maar als je in gesprek gaat
een glimlach, een goedendag,
lekkere koffie, en laten we samen de stenen verven
in alle kleuren van ons hart
so I can hold you tight and guide you through the night

Eigenlijk is de wereld gevuld met enkel buddies
waar je ook vandaan komt
hier of daar
we zijn uiteindelijk allemaal buddy's van elkaar

Laat vandaag de dag zijn die we onthouden
en als we straks onze schermen weer aanzetten
weer scrollen en de waanzinnige
dolle wereld weer op ons af laten komen
laten we deze onthouden
en blijven dromen over hoe het ook kan
dat het samen kan

Wij laten ons niet misleiden,
wij voelen hoe het zit
dat je samen kan zitten op een zitzak
die dan een ligzak wordt

En regelde je voor vandaag een gratis kaartje
eet je hier samen een appeltaartje
met een ice tea perzik grenadine
de wil tot ontmoeten en een mooiere wereld
dat is onze benzine
onze diesel

We verven samen kiezelstenen
in alle kleuren van ons hart

Als het journaal vol zit
met het ene na het andere
polariserende verhaal
leve dan de cirkel van invloed
waarin jij iets doet
samen met je buddy naar de bieb
de taal leren – maak de letters los
een wandeling in het bos
of naar de moestuin

En of je nou tot Allah bidt
of God of tot het hele leven
in de downward dog of child pose
bij yoga zijn we allemaal heel even
nederig ten opzichte van het al

I can hold you tight and guide you
through the night
we zijn niet bang om te vallen
we vangen elkaar op

Laten we een nieuwe wereld bouwen
van zelf- en elkaar vertrouwen
in een steeds hardere wereld
laten we alsjeblieft zacht zijn en
laat vandaag de dag zijn
die we onthouden

- **Tanja ter Brake, stadsdichter**
Tijdens het Multicolor Festival werden er
woorden opgehangen aan een waslijn.
Tanja schreef, met de woorden die ze
kreeg, dit speciale gedicht.

Deel 2

Resultaten



Dit hebben we bereikt januari tot december

De behaalde resultaten van de afgelopen 12 maanden geven we beknopt in cijfers weer. In het jaarverslag zijn foto's en verhalen verweven die het resultaat in beeld laten zien. We kijken terug op een betekenisvol jaar: we leggen verbinding tussen mensen die elkaar anders nooit zouden hebben ontmoet.

Buddy's

- 260 buddy's gematcht
- 1.050 buddy's totaal in Amersfoort sinds de start
- 30 young-buddykoppels (in de leeftijd 12 tot 30 jaar)
- 20+ nationaliteiten*
- 30+ Nederlandse buddy's op de wachtlijst
- 40+ nieuwkomer buddy's op de wachtlijst

Terugkerende activiteiten

- 4 matchingsdiners
- 13 informatiebijeenkomsten voor Amersfoorters en nieuwkomers
- 12 buddytalks
- 12 buddycafés, met een aantal speciale edities
- 11 schaakcafés

De matchingsdiners organiseerden we op vier verschillende locaties. Met dank aan Restaurant Dara, Broei, La Cantina en Natuurmonumenten. De informatiebijeenkomsten, buddytalks en maandelijkse cafés zijn over het algemeen in de huiskamer bij ons kantoor op Stationsplein 16.

* Syrië, Turkije, Tunesië, Afghanistan, Irak, Iran, Libië, Oekraïne, Eritrea, Bosnië, Jemen, Palestina, Venezuela, Saoedi Arabië, Cuba, Ethiopië, Rusland, Guinea, Peru, Israël, Algerije, Ivoorkust, Gambia, Somalië en Soedan

In het najaar van 2025 hebben we nieuwe vrijwilligers mogen verwelkomen in verschillende (zelfsturende) teams. Vrijwilligers zijn vaak (oud-)buddy's die na het traject van vier maanden meer willen betekenen. Op vaste momenten organiseren we, samen met de vrijwilligers, activiteiten waar (oud-)buddy's aan (kunnen) deelnemen. We vinden het belangrijk om een divers aanbod te kunnen bieden, in 2026 verwachten we nieuwe activiteiten aan te bieden naast het huidige aanbod.

De volgende activiteiten worden maandelijks aangeboden:

- Buddycafé - de eerste dinsdag van de maand
- Buddywalk - de derde zondag van de maand
- Schaakcafé - de derde woensdag van de maand
- Every buddy young! - de laatste zaterdag van de maand (start vanaf januari 2026)

Naast de maandelijks activiteiten organiseren we:

- Potluck-diners - ongeveer één keer per drie maanden
- Een museumbezoek - Tweede Pinksterdag
- Het Multicolor Festival - in juni/juli
- Een Warme Winteravond - in december

Er zijn WhatsApp-groepen gestart voor de verschillende activiteiten die worden aangeboden. Buddy's en oud-buddy's kunnen zelf bepalen bij welke groep zij zich aansluiten.

De WhatsApp-groep Buddy up! is een algemene groep waar tips en dergelijke worden gedeeld.

Het aantal leden groeit gestaag, hieronder hebben we per WhatsApp-groep het aantal leden inzichtelijk gemaakt.

Buddy up!	162 leden
Buddywalk	78 leden
Schaakcafé	57 leden
Every buddy young!	49 leden
Potluck-club	73 leden
Helpende handjes	45 leden

'Buddy to Buddy is een geweldige stap voor zowel de Nederlanders die hun blik kunnen verruimen als de nieuwkomers die iets zien van de nieuwe cultuur waar ze in terecht komen. Heel mooi om mee te mogen maken.'

- Vera, buddy van Lobnan

Het kernteam werd in 2025 versterkt door de komst van Camille Schweers als tweede coördinator in Amersfoort. Samen met collega-coördinator, Julia Konijnenbelt, kunnen we in een jaar ons beoogde aantal buddykoppels realiseren en tegelijkertijd (verder) bouwen aan de community. We geloven dat de community, bestaande uit vrijwilligers, (oud-)buddy's en anderen, zich voor een groot deel zelf kan vormen. De coördinatoren bieden ondersteuning en wendbare kaders waarna de community de vrijheid wordt geboden om mee te denken, uit te voeren en/of deel te nemen.

We delen buddyverhalen, verspreiden flyers en vinden fijne samenwerkingen met organisaties in de stad. Met als resultaat dat we steeds meer Nederlanders uit Amersfoort bereiken. Dit zien we vooral terug in de aanmeldingen die wekelijks binnenkomen en de groeiende wachtlijst.

De behoefte aan informeel contact is bij de nieuwkomers onverminderd groot gebleven. In vergelijking met het voorgaande jaar is de wachtlijst afgenomen. We hoeven nog maar weinig tot bijna niet meer actief te werven om voldoende nieuwkomer buddy's te krijgen, omdat zij zichzelf bij ons aanbieden. Nieuwkomers horen ervaringen van anderen en/of maken kennis met ons als we bijvoorbeeld bij Integratiewerk op bezoek zijn.

Zichtbaarheid

De Stad Amersfoort heeft verschillende nieuwsberichten en verhalen gedeeld, namelijk:

5 maart - Belal bouwde met Buddy to Buddy een bestaan op in Amersfoort

25 juni - Alle culturen welkom op het Multicolor Festival in het Eemklooster

14 oktober - 'We hebben onze vriendschap verlengd met 20 jaar'

Daarnaast werd Buddy to Buddy ook genoemd in verschillende artikelen:

2 december - Première documentaire over nieuwkomers in Amersfoort

18 december - Documentaire Bruggen Bouwen brengt integratie nieuwkomers in beeld (beeldverslag)

11 januari 2026 - 'Ik heb de rol van stadsdichter met heel mijn hart vervuld'

In (digitale) wijkkranten en -nieuwsbrieven kregen we de mogelijkheid om nog meer buddyverhalen te delen en nodigden we lezers uit om naar een informatiebijeenkomst te komen.

We deelden vier 'eigen' digitale nieuwsbrieven met (oud-)buddy's en partners uit de stad dankzij het schrijftalent van Willemijn Roodbol.

Online via Facebook en Instagram creëren we (nog meer) zichtbaarheid. Er is een groei in volgers en weergaven. Het aantal volgers is het totaal, de weergaven en bezoeken zijn van het hele jaar 2025.

Facebook

627 volgers

33.543 weergaven

1.387 bezoeken op de pagina

Instagram

1.190 volgers

108.872 weergaven

3.935 bezoeken op de pagina

Buddyverhalen

Wij, als organisatie, kunnen ervaringsverhalen en inhoudelijk het traject navertellen/uitleggen. Echter, delen we liever de persoonlijke verhalen, ervaringen en belevingen van buddy's. Zodoende komt het meer binnen bij de lezers e.d.. Ook in 2025 hebben we buddyverhalen gedeeld, er zijn korte stukjes van de verhalen uitgelicht.

Camille en Mohamed ontmoetten elkaar in februari 2024.

'We houden allebei van buiten zijn en wandelen veel samen'

"We moesten tijdens onze eerste ontmoeting meteen veel lachen," vertelt Mohamed. "Ik voelde me bij Camille meteen op mijn gemak." Vanaf dat moment zagen ze elkaar vaak. "In het begin ongeveer eens per week," zegt Camille. "Nu iets minder, omdat we allebei drukker zijn. Maar als we elkaar zien, maken we meteen een nieuwe afspraak." Mohamed vult aan: "Ik heb nu een Nederlandse agenda, haha."

Anneke en Yunis ontmoetten elkaar in september 2023.

'Toen ze hun status kregen, deden wij een vreugdedansje'

De buddy's spreken en zien elkaar geregeld. Anneke: "We vinden het het leukst om lekker te kletsen en contact te hebben met elkaar. En ik heb een hoop nieuwe gerechten geleerd van Yunis en zijn vrouw." Yunis: "Ik heb ook veel geleerd van Anneke." Anneke: "En ik van Yunis. Heel mooi om te zien hoe zij zich staande hebben gehouden tijdens de procedure. Yunis is heel positief, blij en een doorzetter. Het zijn sterke mensen met ontzettend lieve kinderen."

Dirk en Farooq ontmoetten elkaar in februari 2024.

‘We hebben onze vriendschap verlengd met 20 jaar’

Bij Dirk en Farooq is het vanaf moment één duidelijk wat hen verbindt: humor. Elke zin bevat een grap en ze plagen elkaar graag. Tijdens het matchingsdiner zagen ze elkaar niet gemakkelijk over het hoofd, want allebei tikken ze de twee meter aan. Dirk: “Daarnaast hebben we allebei een nieuwsgierige aard en veel gemeenschappelijke interesses, zoals de natuur.”

Cathy en Sirin ontmoetten elkaar in maart 2023.

‘Er zijn meer overeenkomsten dan verschillen’

Cathy: “Dit was precies wat we wilden en we hebben ons beiden meteen opgegeven.” Sirin: “Ook voor mij was het een makkelijke beslissing om buddy te worden. Ik wilde graag vrienden worden met een Nederlander. Ik ben heel sociaal en sta open voor nieuwe vriendschappen. Cathy is zeker een vriendin geworden.”

Op de volgende pagina ziet u de gezichten achter deze verhalen.

‘Er vallen nauwelijks stiltes en het contact voelt al heel snel vertrouwd.’

Het voelt snel vertrouwd – Het is 7 oktober 2025: de startdag van een nieuwe Buddy to Buddy ronde in Amersfoort. Na de informatieavond van enkele weken geleden word ik steeds enthousiaster én nieuwsgieriger. Vanavond ga ik voor het eerst mijn buddy ontmoeten. Ik weet niet meer dan dat het een 27-jarige man is. Daarmee weet ik al meer dan enkele andere bezoekers, zo merk ik in ons gesprek op het terras van La Cantina. We zijn positief en wachten op wat er gaat gebeuren.

Wie?

Wie het restaurant inloopt, krijgt een naamplaatje. Aan de tafels wordt al druk gepraat, gelachen en kijken mensen om zich heen. Ben jij mijn buddy? Het kan iedereen zijn want waar moet ik op letten?

Na een kort welkomstwoord zoeken we, mijn buddy komt breed lachend op me af en noemt zijn naam. Ik kijk nog eens goed op zijn kaartje en probeer zijn naam te onthouden.

Net als iedereen om ons heen raken we snel in gesprek. Hij spreekt verrassend goed Nederlands. We gaan al vlot naar buiten waar het rustig is, we kunnen praten en wachten tot de rij voor het lopend buffet minder lang wordt.

Eerste uitwisseling

Mijn buddy vertelt over zichzelf, onder andere waarom en hoe hij naar Nederland kwam. Mij raakt zijn eerlijkheid en open houding. Ook ik vertel over mijn leven en geschiedenis en we komen al snel serieus in gesprek. Na een poosje gaan we naar binnen, vullen onze borden met het lekkere eten. We praten aan een tafeltje verder; er vallen nauwelijks stiltes en het contact voelt al heel snel vertrouwd.

Met een hoofd vol nieuwe indrukken fiets ik even later vrolijk naar huis. Ik heb er alle vertrouwen in: dit kan een mooie periode worden!

- Huub Wiltschut, buddy van Wissam

Huub deelt zijn ervaringen en belevenissen, er komen regelmatig verhalen online van dit buddykoppel op onze website.



Camille & Mohamed



Dirk & Farooq



Anneke & Yunis



Cathy & Sirin

2025 bracht ons zoveel meer

De beoogde resultaten geven ons houvast en kaders. We zijn tevreden over de behaalde resultaten in 2025. Het werd eerder benoemd, 2025 was betekenisvol! We maakten weloverwogen keuzes, werden uitgedaagd en drukten soms bewust even op pauze. We nemen u graag mee in een jaaroverzicht van hoogtepunten en activiteiten die we per maand uitlichten.

Januari

Een bezoek aan het Mondriaanhuis
'Every buddy dry'-paraplu's verspreid

Februari

Deelname Gluren bij de Buren met dabke-workshop
Start matchingsronde 16 - 58 buddy's
Flyeren bij Voedselbank Amersfoort

Maart

Artikel in De Stad Amersfoort in samenwerking met de Gemeente Amersfoort
Aanwezig bij Festival HoopVol van Pact Sam Sam met nieuwkomer buddy's
Iftarmaaltijd met Stichting SECU om onze vrijwilligers te inspireren en bedanken voor hun inzet

April

Aanwezig bij de matchbeurs van de Amersfoortse Uitdaging
Een potluck-diner in het teken van het Suikerfeest
Ons kantoor was de locatie voor het buurtoverleg van het Soesterkwartier
Start matchingsronde 17 - 60 buddy's

Mei

Aanwezig bij Bevrijdingsdag-opening in Amersfoort

Juni

Een bezoek aan Madurodam op Tweede Pinksterdag met 300 buddy's uit de regio Utrecht
Aanwezig bij Amersfoort Aangenaam

Juli

Het Multicolor Festival met ruim 500 bezoekers
Aanwezig bij de braderie in Achterveld met collega's uit Leusden en Nijkerk

Augustus

Potluck-picknick
Bardienst bij het Stadsfestival Amersfoort met buddy's

September

Aanwezig bij de verenigingenmarkt tijdens De Keistadfeesten
Deelname Amateurkunstfestival
Verhalen van nieuwkomer buddy's in De Stad Amersfoort

Oktober

Potluck-diner in samenwerking met de Gemeente Amersfoort voor het Diversiteitsfestival
Start matchingsronde 18 - 62 buddy's

November

Landelijke dag met alle locaties van Buddy to Buddy bij het Eemklooster
Klasbezoeken bij Integratiewerk
Start matchingsronde 19 - 80 buddy's

December

'Every buddy music'-afspeellijst verspreid
Première Bruggen Bouwen documentaire waarin vier buddykoppels te zien zijn
De Warme Winteravond samen met Stichting Itzinya, georganiseerd door studenten van Eventmanagement Hogeschool Utrecht

Meer resultaten

Alle buddy's ontvangen na afloop van de matchingsronde een uitgebreid online evaluatieformulier. Het geeft ons inzicht in de kwaliteit en impact van het matchingstraject. De belangrijkste resultaten worden hieronder weergegeven.

De cijfers hieronder geven een gemiddeld totaaloverzicht, gebaseerd op de vier matchingsrondes.

Nieuwkomers

Welk cijfer geef je het project van Buddy to Buddy?
9.1

Raad je anderen het Buddy to Buddy project aan?
100% raadt het project aan

Blijf je contact houden met je buddy?
80% ja zeker
7% ja, maar in een lagere frequentie
13% dat weet ik nog niet

Hoeveel Nederlanders heb je leren kennen tijdens het buddytraject of via jouw buddy?
5 Nederlanders

Hoe vaak heb jij je buddy gezien?
45% heeft elkaar gemiddeld één keer per week gezien
11% heeft elkaar vaker dan één keer per week gezien
32% heeft elkaar 3 tot 5 keer gezien
12% heeft elkaar enkele keren gezien

Wil je nog iets met ons delen?
- Goede vrienden maken de tijd beter en het leven gemakkelijker.
- Lang leven Buddy to Buddy!
- Ik heb erg genoten van deze organisatie; het was leuk.
- Met een buddy is niks meer eng. Samen is altijd beter dan alleen.

Nederlanders

Welk cijfer geef je het project van Buddy to Buddy?
8.8

Raad je anderen het Buddy to Buddy project aan?
92% raadt het project aan
8% weet het niet

Blijf je contact houden met je buddy?
43% ja zeker
33% ja, maar in een lagere frequentie
18% dat weet ik nog niet
6% nee ik denk het niet

Met hoeveel andere Nederlanders is jouw buddy in contact gekomen?
5 Nederlanders

Hoe nuttig vond je de buddytalks?
20% zeer nuttig
35% nuttig
38% neutraal
7% niet erg nuttig

Welk cijfer geef je de ondersteuning/begeleiding tijdens het traject?
8.3

Wil je nog iets met ons delen?
- We hebben ontzettend veel lol gehad over allerlei Nederlandse woorden. Mijn buddy 'vreet' nieuwe woorden, is heel leergierig. Vooral bepaalde Nederlandse gezegdes leveren heel veel gelach op als ik ze uit moet leggen.
- Ik vroeg mijn buddy of hij bij mij wilde eten voordat we hadden afgesproken te gaan wandelen. Hij stuurde terug "een andere keer". Toen ik hem zag vroeg ik of dat ik zijn cultuur iets "groots" of "bijzonders" was om te vragen. Het antwoord was verrassend: nee, ik weet dat Nederlanders stipt om 18.00 uur eten en ik wist niet of ik dat ging redden qua tijd!
- Koester je nieuwsgierigheid!

Verbindingen met de stad

Door middel van logo's hebben we een deel van onze samenwerkingen en partners zichtbaar gemaakt.

Omdat we samenwerken met een groot aantal organisaties, initiatieven en betrokken stadsgenoten, is dit overzicht mogelijk niet volledig. Het kan zijn dat een logo ontbrak of dat we onbedoeld een samenwerking niet hebben opgenomen. Uiteraard waarderen we iedere partner en samenwerking, groot of klein. Samen maken we Buddy to Buddy mogelijk en dragen we bij aan een verbonden en gastvrije stad.





1.050

Buddy's in Amersfoort

together
you
discover
more

Stichting Buddy to Buddy Amersfoort

www.buddytobuddy.nl/amersfoort

amersfoort@buddytobuddy.nl

Caitlin de Wit | 06 39 68 64 10

Foto's | Ehab Al Haddad ©

buddy
to buddy