



Jaarverslag 2025 | Zeist

buddy
to buddy

“Elk mens is bijzonder en waardevol. In de tijd waarin we leven, worden mensen steeds individualistischer. We moeten weer leren delen en samen mooie dingen doen.”

(Seyfettin, Buddy & Vrijwilliger Zeist)

Inhoudsopgave

Inleiding	3
Deel 1 Visie	5
Achtergrond & Maatschappelijke context	6
Visie Stichting Buddy to Buddy	8
Doelstelling	9
Deel 2 Project van en voor Zeist	11
Het Team	12
Werkwijze	13
Community	14
Deel 3 Resultaten 2025	15
Samen beleven: samenvatting 2025	16
Buddy-verhalen 2025	17
Verantwoording resultaten	18
Ontwikkelpunten	21
Deel 4 Financiële gezondheid	23
Inkomsten & toelichting Jaarrekening 2025	24
Samenwerkingsverbanden	25

become a buddy

together
you
discover
more

buddytobuddy.nl

Inleiding

Buddy to Buddy bouwt aan een wereld waarin mensen maximaal van elkaar mogen verschillen en tegelijkertijd maximaal met elkaar verbonden zijn. We doorbreken het sociale isolement van naar Nederland gevluchte mensen en vergroten betrokkenheid van Nederlandse inwoners bij de opvang en integratie van vluchtelingen. Dit doen we door nieuwkomers en Nederlanders aan elkaar te verbinden.

Het politieke klimaat is verhard en polarisatie aan de orde van de dag. Juist daarom is het zo belangrijk om elkaar te blijven ontmoeten en te bevragen, maar dat is niet altijd makkelijk en je komt elkaar vaak niet vanzelf tegen. Buddy to Buddy helpt graag bij het eerste zetje tot contact en dat werkt het beste dichtbij je woonomgeving, op lokaal niveau. In 2024 zijn we dan ook in de gemeente Zeist gestart met twee pilot rondes en in 2025 een officiële lokale stichting geworden, om een vast gezicht in de gemeenschap te worden.

Inmiddels hebben we 2025 kunnen afronden met 4 matchingsrondes, vele hartverwarmende ontmoetingen, culturele tradities, nieuwe vriendschappen, prachtige talen, sportieve en creatieve uitlaatkleppen, persoonlijke groei en wederzijdse samenwerkingen. Met veel dankbaarheid aan iedereen die op welke manier dan ook betrokken is. Als we onze buddy's en vrijwilligers mogen geloven, is Buddy to Buddy Zeist een plek om jezelf te kunnen zijn, om je thuis te voelen, je gesteund te voelen door vrienden en familie. Een plek waar je even niets 'moet' en niet hoeft te presteren, maar waar het meer dan genoeg is om er gewoon 'te zijn' als mens, met je eigen identiteit en verhaal. Terwijl de nieuwkomer- en Nederlandse buddy's juist door dit laagdrempelige contact een enorme groei en verrijking ervaren. Samen.

In dit jaarverslag leest u meer over ons ontwikkelpad en resultaten. Veel leesplezier!

Met hartelijke groet,
Sofie Derks
Projectleider Buddy to Buddy Zeist



Buddy's Aya & Susan, 2025

Deel 1

Visie

Stichting Buddy to Buddy matcht nieuwkomers en inwoners van Nederland aan elkaar op basis van gelijkwaardigheid en gedeelde interesses, om wederzijdse integratie te bevorderen.

Achtergrond & Maatschappelijke context

Uit verschillende onderzoeken blijkt dat (ex-) vluchtelingen in een sociaal isolement verkeren. Eenzaamheid heeft grote impact op iemands leven en brengt bovendien gezondheidsrisico's en zorgkosten met zich mee. Daarnaast werkt eenzaamheid op een negatieve manier door in de sociale en financiële zelfredzaamheid, bij de arbeidsparticipatie én verdere integratie in de samenleving.

Zo voelt 64% van niet-westerse allochtone Nederlanders zich ernstig eenzaam en zou 94% wel meer Nederlandse vrienden willen hebben. Ook vindt 47% van alle vluchtelingen het moeilijk om vriendschappen aan te gaan en bijna de helft voelt zich vaak eenzaam. Van alle nieuwkomers heeft 25% na 10 tot 15 jaar nog nauwelijks contact met Nederlanders.

Dit sociale isolement heeft grote gevolgen. Chronische eenzaamheid zorgt voor een leven dat aanmerkelijk ongelukkiger is en vele jaren korter is dan dat van mensen die zich niet eenzaam voelen. Eenzaamheid brengt bovendien gezondheidsrisico's en zorgkosten met zich mee. Daarnaast werkt eenzaamheid op een negatieve manier door in de sociale en financiële zelfredzaamheid. Mensen met een niet-westerse migratieachtergrond hebben structurele achterstanden op de arbeidsmarkt: ze hebben gemiddeld een lagere arbeidsparticipatie, slechtere contracten en een lager loon. Hoewel steeds meer statushouders een (deeltijd)baan hebben, leveren die banen vaak onvoldoende inkomsten op. Hierdoor kan een uitkering ook voor deze groep de voornaamste inkomstenbron zijn.

CONTACT ALS MEDICIJN

Zoals een menselijk lichaam ziek kan worden wanneer sommige cellen niet in verbinding met de rest van het lichaam staan en niet in lijn met het geheel opereren, geloven wij dat een samenleving met te veel geïsoleerde groepen uiteindelijk ook als geheel ziek zal worden. Wanneer dit gebeurt, heeft dit effect op iedereen.

We zien in het vluchtelingenvraagstuk soms zorgwekkende symptomen en koortsachtige reacties van ons collectieve maatschappelijke lichaam opkomen; de polarisatie, uitingen van vreemdelingenhaat, verbale en fysieke agressie. Contact maken en elkaar leren kennen is een voorbeeld van een medicijn voor polarisatie en vreemdelingenhaat; voor het individu, voor de beeldvorming binnen kleinere groepen en uiteindelijk voor de samenleving als geheel.

DE ONTVANGENDE SAMENLEVING

De kansen van een nieuwkomer in een maatschappij wordt mede bepaald door de houding van de ontvangende samenleving. De negatieve beeldvorming over nieuwkomers vormt een belemmering in het opbouwen van vriendschappen (Van Vliet et al., 2017). Ook culturele verschillen en angst voor afwijzing vormen voor statushouders een belemmering om verbinding te (kunnen) maken met autochtone inwoners.

Het begrip 'cultuur' is niet zomaar een jas die je aan en uit kunt trekken, maar een diepgeworteld patroon in het denken en doen van grote groepen. Integreren en het opbouwen van een ondersteunend netwerk is absoluut niet eenvoudig, vergt geduld, en welwillendheid van beide kanten.

WEDERZIJDSE INTEGRATIE

De contacten die vluchtelingen hebben met autochtone Nederlanders zijn veelal professionele hulpcontacten. Het is voor hen lastiger om 'gewoon' sociaal contact te leggen, terwijl de behoefte eraan groot is. Prof. Dr. K.I. van Oudenhoven-van der Zee heeft onderzoek gedaan naar succesvolle integratie. Hierover zegt zij: 'Integratie lukt meestal het best op kleinschalig niveau, in één-op-één relaties, die zijn gebaseerd op gelijkwaardigheid en wederkerigheid.' Ter versterking hiervan stelt voormalig directeur van het Sociaal Cultureel Planbureau Kim Putters: 'Een bloeiende, inclusieve samenleving komt pas echt tot stand als we de ander toelaten in ons leven. Als de grens tussen wij en zij vervaagt.'



Visie Buddy to Buddy

Wij geloven in een samenleving waarin mensen maximaal van elkaar mogen verschillen en tegelijkertijd maximaal met elkaar verbonden zijn. Die wereld ontstaat niet zomaar, daar is actieve inzet voor nodig. Ieder mens, en zeker in kwetsbare fases van het leven, heeft een intrinsieke behoefte om deel uit te maken van en bij te dragen aan de (lokale) samenleving. Basisbehoeften daarin zijn het welkom voelen en opgenomen worden. Als vluchtelingen zich welkom voelen, terugkerend contact hebben, uitgenodigd worden, er mogen zijn en onderdeel uitmaken van een *community* dan geeft dat kracht en motivatie om uit hun isolement te stappen en te blijven.

GELIJKWAARDIGHEID

De naam Buddy to Buddy is bewust gekozen. Wij gaan namelijk uit van gelijkwaardigheid. Mensen verkeren niet in vergelijkbare situaties, maar zijn als mens wel van gelijke waarde en voegen evenredig veel waarde aan elkaar toe. Vanuit die visie organiseren we laagdrempelig onderling contact. Dit doen we door rekening te houden met overeenkomsten en verschillen en mensen te helpen om daarmee om te gaan. Hierdoor kan in ongelijke situaties de weg toch vrij zijn voor gelijkwaardige ontmoetingen. Voor beide kanten van het buddieschap geldt dat werelden, blikvelden en begrip worden vergroot. Buddy to Buddy heeft hierin een faciliterende en stimulerende rol.

NIET-FUNCTIONEEL CONTACT

Het contact tussen nieuwkomer en Nederlander is bij ons non-functioneel. Dit wil zeggen dat het niet ons doel is om nieuwkomers professioneel te ondersteunen op het gebied van taal, studie- of loopbaanbegeleiding of het verwerven van kennis. Zeker in meer hiërarchische culturen is er in de verhouding tussen leraar en leerling of ambtenaar en burger vaak een grotere (machts)afstand. Op die manier kun je leren, maar minder goed verbinden van mens tot mens. Wij proberen juist dat te faciliteren, zodat er ruimte ontstaat voor vertrouwen, vriendschap en gelijkwaardige verbinding.

Zo vergroten we de kans om nieuwkomers echt uit hun sociale isolatie te halen en zich meer thuis te laten voelen in een nieuwe omgeving.. De vorm, duur en bijbehorende ondersteuning van ons traject is er volledig op gericht om de kans zo groot mogelijk te maken dat er duurzame contacten ontstaan. Vanuit een ontstane vriendschap mogen mensen elkaar uiteraard ook helpen, maar dit is expliciet geen vooropgesteld doel waaraan voldaan moet worden.

INTEGRATIE VOOR IEDEREEN

In het verlengde van onze visie willen wij iedere nieuwkomer de mogelijkheid geven om in contact te komen met hun Nederlandse stadsgenoten. Hierbij zetten wij ons in om alle nieuwkomers te bereiken die pas kort of al langer in Nederland verblijven. Wij werken nauw samen met andere organisaties om nieuwkomers te signaleren die behoefte hebben aan sociaal contact en betrekken andere initiatieven om mee te denken en te doen, om de buddykoppels zo goed mogelijk te faciliteren in hun traject samen.

POLITIEK NEUTRAAL

Buddy to Buddy is een religieus en politiek neutrale organisatie en mengt zich niet in het publieke debat over het wel/niet opvangen van vluchtelingen en het huisvesten van statushouders. Buddy to Buddy werkt enkel vanuit de uitkomsten van de publieke besluitvorming en probeert vervolgens van de gegeven situatie op dat moment het beste te maken. We dragen een voorbeeld uit hoe 'wij' en 'zij' elkaar beter zouden kunnen begrijpen en samenleven. Niet door te protesteren, maar simpelweg door het te doen en te laten zien.

“De mensheid vormt één lichaam, voortgekomen uit dezelfde oorsprong.”

(Homa, Buddy Zeist)

Doelstelling

We zien veel onnodige eenzaamheid onder vluchtelingen en tegelijkertijd bereidheid en nieuwsgierigheid bij Nederlanders naar hun nieuwe stadsgenoten. Dit combineren we door op basis van gemeenschappelijke interesses, sociaal contact tussen Nederlanders en (ex-)vluchtelingen te stimuleren en te faciliteren. Zo kunnen zinvolle relaties, gebaseerd op gelijkwaardigheid, ontstaan en volgt er meer verbondenheid in onze samenleving.

Door mensen één-op-één aan elkaar te koppelen en door laagdrempelige groepsactiviteiten te organiseren kunnen relaties, gebaseerd op gelijkwaardigheid, ontstaan. Daarnaast ziet Buddy to Buddy het als haar taak om de persoonlijke verhalen die uit deze ontmoetingen voortvloeien breed uit te dragen en daarmee de beeldvorming rondom vluchtelingen positief te beïnvloeden.

De **doelstelling** van stichting Buddy to Buddy is tweeledig:

- 1) Het sociale isolement van asielzoekers doorbreken
- 2) De betrokkenheid van inwoners bij de opvang van vluchtelingen vergroten

VOOR VLUCHTELINGEN & STATUSHOUDERS

Buddy to Buddy helpt vluchtelingen en statushouders in contact te brengen met Nederlanders. Dit doen we door betrokken inwoners aan vluchtelingen te koppelen. Eén persoon kan de link zijn naar onze samenleving en kan daarmee heel waardevol zijn in de ontdekkingstocht naar een nieuw bestaan. Buddy's kunnen vluchtelingen wegwijs maken door ze mee te nemen in de lokale, regionale of landelijke samenleving. En hen het welkome gevoel geven dat ze 'erbij horen'. Andersom leren de Nederlandse buddy's meestal net zoveel van hun nieuwkomer buddy.

Buddy to Buddy richt zich op alle nieuwkomers in Zeist. Wij maken daarbij geen onderscheid in leeftijd, gender, status, taalniveau of afkomst. Ongeacht of zij uiteindelijk een verblijfsvergunning krijgen of niet, bij Buddy to Buddy zijn ze meteen welkom. Wij geloven dat het hebben van sociale relaties ook waardevol -en gezond- is in een tijdelijk, onzekere situatie en een groot verschil kan maken in iemands leven.

Buddy to Buddy koppelt nieuwkomers die hun land van herkomst moesten verlaten aan stadsgenoten. Zo worden nieuwkomers wegwijs gemaakt in hun nieuwe omgeving en leren inwoners wie hun nieuwe burens zijn.

IN ZEIST V.A. JANUARI 2024

Met meerdere opvanglocaties is de doelgroep zichtbaar en voelbaar aanwezig in Zeist. We merkten dan ook dat het aantal buddy-aanmeldingen van statushouders en van bewoners van het AZC snel binnen stroomden en tot nu toe blijft toenemen. Met dank aan steun vanuit de gemeente en onze ketenpartners bleek ook onder de Nederlandse inwoners de nieuwsgierigheid en betrokkenheid groot genoeg om een pilotjaar te kunnen draaien en vervolgens een lokale stichting op te richten in 2025. Inmiddels is matchingsronde 8 alweer van start gegaan!

MET BUNNIK V.A. JANUARI 2025

Met de voorspelde komst van een kleinschalig opvangcentrum voor gevluchte Oekrainers en voor ± 90 overige asielzoekers in Bunnik lijkt het des te relevanter dat Buddy to Buddy ook hier beschikbaar is. Met steun van het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) hebben wij daarom vanaf 2025 het buddy-programma ook opengesteld voor nieuwkomers en inwoners van Bunnik, gebruikmakend van de reeds bestaande expertise en de organisatie van Buddy to Buddy Zeist.



أتمنى دوام الصحة والسعادة لجميع البشر
وأتمنى لا يعاني أي أحد من ألم أو غلاب

Jk wens gezondheid en
welzijn voor alle mensen,
en dat niemand lijdt aan
ziekte of pijn die dat
veroorzaakt.

Deel 2

Project van en voor Zeist

Na de werving van buddy's en alle voorbereidingen kan een matchingronde starten. In vier maanden tijd krijgen de buddy's de kans om de stad en elkaar te leren kennen, met handvatten en een activiteiten aanbod aangereikt vanuit de organisatie. En nog leuker, vaak gevolgd door eigen initiatieven vanuit de buddy's en vrijwilligers.

Het Team

Stichting Buddy to Buddy Zeist bestaat uit een groep vrijwilligers met diverse rollen/taken en uit een kernteam van parttime betaalde krachten, die tevens vrijwillige inzet leveren.

RAAD VAN TOEZICHT

Marenne van Kempen
Janina Hontscharenko
Paul Brouwer

KERNTTEAM

Sofie Derks | directeur-bestuurder & projectleider
Bram de Gast | projectcoördinator & MDT-begeleider
Zahra Abdullah | coördinator nieuwkomers & fotograaf
Gwenn Logister | vervangend projectleider tijdens verlofperiode

STUURGROEP

Mustafa Eviz
Ahmad Al Saadi
Diana Wiegerink
Gwenn Logister
Marian de Lange
Bart van der Velpen

VERTROUWENSPERSOON

Gwenn Logister

OVERIGE VRIJWILLIGERS (Ca. 20 personen)

Activiteitenteam
Buddycoaches
Verhalen Vertellers
Helpende Handjes
Creatieve Vrouwengroep
Maatschappelijke stageplekken

together
you
discover
more



Kernteam Zeist, 2025



Uitreiking Vrijwilligersprijs Zeist, 2025

Werkwijze

Hoe faciliteren we dit onderlinge contact tussen nieuwkomers en Nederlanders? Dit doen we in de vorm van een matchingsronde. Dit is een traject van vier maanden waarin we de basis leggen voor een langdurig contact, verbinding of vriendschap. Tijdens het traject worden buddy's op intensieve wijze gematcht, begeleid en bij elkaar gebracht. Op die manier vergroten we de kansen op het ontstaan van een sociaal-emotionele verbinding.

Het matchingstraject bestaat uit een aantal verschillende onderdelen:

INSCHRIJVING: het matchen begint bij de inschrijving. Zowel nieuwkomers als Nederlanders vullen een uitgebreide vragenlijst in over wie ze zijn, wat ze zoeken in een buddy, wat ze graag doen, en wat voor hen belangrijk is. Aanmelden als duo (vrienden/echtpaar) of als gezin kan ook.

INFORMATIE: na de inschrijving krijgen alle nieuwkomer buddy's een persoonlijk intakegesprek. We bekijken per persoon welke manier toereikend is. Voor Nederlandse buddy's organiseren we voorafgaand aan de matchingsronde een inspiratie- en informatiebijeenkomst. Hier kunnen zij al hun vragen stellen en vertellen we alles over het matchingstraject, inclusief over mogelijke belemmeringen. Beide manieren zorgen ervoor dat we de deelnemers beter leren kennen en een zo goed mogelijke match voor hen kunnen zoeken.

MATCHEN: na de inschrijvingen en het verkrijgen van informatie worden buddy's aan elkaar gematcht. Dit is persoonlijk maatwerk dat wordt uitgevoerd door het kernteam.

MATCHINGSDINER: tijdens het matchingsdiner ontmoeten alle buddy's elkaar voor de eerste keer. Zo wordt elke buddy voorgesteld aan zijn of haar persoonlijk gematchte buddy, maar ontmoet je tegelijkertijd ook alle andere buddy's. Op die manier wordt gelijk een start gemaakt met zowel het één-op-één contact als het bouwen van een community. Dit is het belangrijkste evenement waar uitgebreid samen wordt gegeten, gedanst en we het traject feestelijk openen.

BUDDYCAFES & ACTIVITEITEN: als organisatie organiseren we gedurende de vier maanden diverse buddycafés en activiteiten voor alle buddy's om zo echt samen iets te kunnen doen, te lachen, herinneringen te creëren. Het is ook een manier om de bestaande taalbarrières iets minder eng/verstarend te maken. Denk aan spelletjes, sport, creatieve workshops, muziekavonden, zelfgemaakte diners, etc. Daarnaast initiëren buddy's en vrijwilligers zelf ook hele leuke activiteiten om in kleinere of grotere gezelschappen elkaar te ontmoeten.

BUDDYTALK (Intervisie): om cultuurverschillen te onderzoeken en om ervoor te zorgen dat de buddy's zich ondersteund en veilig voelen, organiseren we buddytalks (intervisie). Zo staat niemand er alleen voor, kunnen we tijdig signalen opmerken over positieve dan wel negatieve ervaringen, en kunnen er tips uitgewisseld worden met elkaar. Soms gaat het over luchtige zaken als 'je favoriete eten of je ideale zondag', soms gaat het meer de diepte in met onderwerpen als 'je ervaringen met discriminatie of de voor-en nadelen van een individuele samenleving zoals Nederland'. De buddytalks bieden ruimte om samen stil te staan, te reflecteren en op een betekenisvolle manier in verbinding te komen.

SLOTFEEST: tenslotte sluiten we het traject af met een feestelijke bijeenkomst. Hierbij komen we met alle buddy's weer bij elkaar en blikken we terug op de vier maanden: wat heeft het buddieschap je gebracht? Ook kijken we gezamenlijk naar de toekomst: hoe wordt het contact tussen de buddy's voortgezet? In de meeste gevallen is er na die tijd een mooie basis voor een vriendschap ontstaan en willen de buddykoppels elkaar blijven zien. Ook blijft iedereen altijd welkom bij alle volgende buddycafés. Natuurlijk zijn er ook buddy's die vier maanden met elkaar hebben afgesproken, maar toch het gevoel hebben dat er geen klik is ontstaan. Voor deze buddy's geldt dat het slotfeest een mooie afsluiting is om elkaar te bedanken voor de wederzijdse interesse en de aandacht voor elkaar.

EVALUATIE: na de vier maanden wordt er een enquête verspreid onder alle deelnemers van het traject. Hiermee wordt de impact van het project gemeten. Daarnaast kunnen we met de feedback van de buddy's het traject blijven doorontwikkelen en achterhalen of mensen betrokken willen blijven bij de organisatie.



*“Vriendschap is als antiek:
hoe langer het duurt, hoe
waardevoller het wordt.”*

(Aidan, Buddy Zeist)

Community

Wederzijdse integratie betekent het leven echt met elkaar delen. Elkaar leren kennen en het leven vieren. Uitgenodigd worden en onderdeel uitmaken van een community geeft kracht en eigenwaarde. Onze community, bestaande uit asielzoekers, statushouders, Nederlanders, vrijwilligers, stagiaires en lokale partners, is daarom heel erg belangrijk.

HET GEVOEL ERGENS BIJ TE HOREN

Buddy to Buddy organiseert laagdrempelige activiteiten, het liefst met verschillende partners en op verschillende locaties in Zeist. Hierdoor leren nieuwkomers niet alleen de stad kennen, ze komen ook in contact met verschillende plekken, initiatieven en andere mensen. Natuurlijk spelen onze buddy's ook zelf een grote rol bij het uitbreiden van dit netwerk door hun ervaringen te delen.

Het is geen vooropgesteld doel, maar regelmatig komen nieuwkomers via hun buddy toch aan een baan, vrijwilligerswerk of een (sport)club.. Maar het allerbelangrijkste: mensen vinden een plek waar ze het gevoel hebben ergens bij te horen. Zeer regelmatig horen we ook van nieuwkomers dat zij Buddy to Buddy zien als een 'familie'.

Na het aflopen van een matchingsronde blijven alle voorgaande buddy's dan ook van harte welkom bij de activiteiten van de volgende matchingsronde. Ook burenen en ketenpartners in Zeist zijn wat ons betreft altijd van harte welkom. Zo blijft de community groeien en van betekenis voor zoveel mogelijk mensen.

INZET OP VERSTEVIJGING VAN ONZE COMMUNITY

- De Raad van Toezicht komt eens in de 3 maanden bijeen met de projectleider om resultaten te monitoren, knelpunten in de gaten te houden, en strategisch mee te denken over onze groei.
- Onze Stuurgroep -een team aan vrijwilligers dat het kernteam adviseert en ondersteunt- komt eens in de 6 weken bijeen om belangrijke thema's te belichten en om te zetten tot concrete acties binnen de community.
- We zijn actief aan het toewerken naar meer zelfsturende teams van vrijwilligers, zodat zij meer eigen regie en invloed kunnen uitoefenen op de community en het programma. Zij vormen tenslotte het hart van onze organisatie. Het buddycoach team en het activiteitenteam zijn inmiddels gevormd en actief aan de slag gegaan! Het team van (buddy)verhalen vertellers zit momenteel in de opstartfase.

Deel 3

Resultaten 2025

In gesprek met de buddy's halen we hun ervaringen op en nemen we alle punten mee waar ze tegenaan zijn gelopen, wat het traject hen gebracht heeft, wat ze aanraden voor de toekomst van Buddy to Buddy Zeist. Daarnaast hebben alle deelnemers een online enquête ontvangen. Hiermee meten we de (duurzame) impact en kunnen we met de feedback het traject blijven doorontwikkelen.

Samen beleven | 2025

Met 4 matchingsrondes in 2025 zijn er naast het 1-op-1 contact tussen de buddy's ook vele groepsactiviteiten geweest. Teveel om allemaal op te noemen, maar onderstaand overzicht biedt hopelijk een inkijkje in onze community vol met betekenisvolle ontmoetingen, leermomenten en veel plezier om het buddy-avontuur samen te beleven.

4X MATCHINGSDINER

Natuurlijk horen alle matchingsdiners bij de highlights van het jaar; het moment dat voor iedereen even spannend is omdat je iets nieuws gaat ondernemen en nog niemand kent. Maar er ontstaat vaak al snel verbinding met wat hulp van lekker eten, spelletjes en muziek. En daarmee veel blij gezichten!

Locaties: Slot Zeist | Beauforthuis | Stadslab Lou

Workshops: Dabke dans | Djembe trommelen | Body percussie

CA. 10X BUDDYCAFE

Onze buddycafes zijn een belangrijk en vast onderdeel van het programma, en open voor alle (oud)buddy's, geïnteresseerden of buurtgenoten. Een avond om te ontspannen en samen te zijn, zonder al te veel verwachtingen, gewoon om jezelf te kunnen zijn.

Enkele hoogtepunten: tekenworkshop | Koningsdagspelen | apenkooigym | samen koken | tuinieren | hardlooptraining | internationale pubquiz

CA 10X WEEKENDACTIVITEIT

Soms is het fijn om in het weekend even alle tijd te hebben voor een activiteit met elkaar. Vaak komen er dan ook wat meer familieleden en kinderen mee, nog gezelliger!

Activiteiten: paaseieren zoeken & pannenkoekenhuis | boottocht | concerten @ Beauforthuis | trailrun-evenement | boulderen | picknick & concert in het bos | burendag @ AZC & Binnenbos | beachdag @ AZC | gezamenlijke iftar-maaltijd | voetbaltoernooi

CA 8X BUDDYTALK

De buddytalk avonden waren vaak wat rustiger en intiemer (met minder mensen), wat juist ook heel prettig kan zijn. We hebben veel diverse kennismakingsspellen gedaan, groeps gesprekken gevoerd en ook in kleine groepjes uitgewisseld over het buddieschap en 'het leven'. Onze buddycoaches zijn heel trouw aanwezig bij de buddytalks om zo ook in te checken bij alle buddykoppels hoe het met ze gaat.

2X GROTE ACTIVITEITEN

Bij uitstek waren de Sinterklaasavond en het Kerstdiner in 2025 grote successen met wel 50 tot 80 bezoekers! Avonden vol tradities en liefdevolle wensen aan elkaar en aan de rest van de wereld.

4X SLOTFEEST

De ronde van 4 maanden vliegt vaak voorbij; daarom staan we tijdens de slotfeesten bewust even stil bij wat we allemaal hebben meegemaakt samen, vragen we wat mensen van het buddieschap meenemen, en leggen we uit hoe ze betrokken kunnen blijven als ze willen. Natuurlijk altijd gepaard met nog een extra leuke afsluitende activiteit!

Locaties: 2x NRC Grote Bos | Hoenderdaal | Binnenbos

Activiteiten: 2x Bowlen | Golf Clinic | Kerstavond

1X LANDELIJKE BUDDY TO BUDDY-DAG

Op 1 november 2025 kwamen 160 collega's en vrijwilligers bij elkaar voor een landelijke inspiratie- en kennisdag. Ongelofelijk krachtig om te zien hoe de beweging en missie van Buddy to Buddy zich door heel Nederland aan het verspreiden is.

1X REGIONAAL BUDDY-UITJE

Heel Nederland in één dag zien? Dat kan natuurlijk bij **museum Madurodam** in Scheveningen! Met maar liefst 300 buddy's vanuit de hele regio Utrecht zijn we met bussen die kant op gereisd en hebben we samen enorm genoten van de zon en van Nederland in het klein.

THEMARONDE SPORT (april-juli 2025)

MOVE-MEET-ENJOY was het thema van een wel heel speciale matchingsronde; alles in het teken van sport en verbinding. In samenwerking met Buddy to Buddy Utrechtse Heuvelrug en met allerlei lokale sportaanbieders, was er voor onze buddy's een heel uitgebreid sportaanbod beschikbaar om aan deel te nemen en elkaar te ontmoeten. Het was een sportief en vrolijk lenteseizoen!

Ca. 15x Sportactiviteiten: hardlooptraining | wandelen | korfbaltraining | voetballen | bootcamp met buurtsportcoaches | beachdag @ AZC | trailrun-evenement | padel clinic | golf clinic | toegang tot zwembad Dijnselburg | toegang tot sportschool Total Body Workout | toegang tot badmintonclub

CA 5X CREATIEVE VROUWENGROEP

De Creatieve Vrouwengroep is ontstaan uit initiatief van een Buddy to Buddy vrijwilligster en geeft diverse workshops aan vrouwen van allerlei afkomsten. De workshops zorgen voor verbinding met elkaar en met je eigen creativiteit, vrouwelijke energie en kracht.

Workshops: schilderen | sushi maken | buikdansen | mandala's tekenen | mind collage maken

Buddy-verhalen | 2025

Wie kunnen het beste uitleggen wat het Buddy to Buddy programma inhoudt en betekent? De buddy's zelf natuurlijk! Hieronder vind je dan ook enkele buddy-verhalen uit Zeist-Bunnik 2025 met de links naar de volledige interviews. Veel leesplezier!



BUDDY'S ISHAN, FLORENS, YUSUF & RYANNE

Ryanne: "Wij wilden als gezin gekoppeld worden aan een ander gezin. Dat is dus goed gelukt. Ik wil het ook hebben over die gelijkwaardigheid. Onze vrienden leren van ons maar wij net zoveel van hen. We ondernemen tal van leuke dingen en bezoeken elkaar. Het is knus en gezellig. Het is zeker niet zo dat wij in alles de voortrekker moeten zijn. Helemaal niet. Florens en ik zijn zeer blij dat we hieraan zijn begonnen". We zijn al naar een Turks restaurant geweest, hebben thuis bij elkaar gegeten en hebben bijvoorbeeld met Kerst de Dieptetuin in Zeist bezocht."

Lees hier het hele artikel: [We zijn nieuwsgierig naar elkaar](#)

BUDDY'S AYA & SUSAN

Aya: "Wat ik mooi vind van Nederland is de natuur en de mensen zijn heel lief. Communiceren is soms moeilijk, maar ik werk hard om de taal beter te leren. En soms kun je elkaar ook verstaan zonder woorden. Zoals op de eerste avond bij Buddy to Buddy Zeist. We leerden een dans die heel bekend is in de Arabische cultuur, maar die voor de meeste Nederlandse mensen nieuw was. Via muziek en dans ontstond verbinding en vierden we samen feest."

Lees hier het hele artikel: [Ik realiseer me nu vaker dat ik een geluksvogel ben](#)



BUDDY'S GERT & ERDINC

"Ik heb nieuwe, waardevolle inzichten gekregen over het traject dat nieuwkomers doorlopen, en prachtige mensen ontmoet." (Buddy Gert). Het zelfvertrouwen van Erdinç om met Nederlanders te praten groeit. "Verschillende dingen kunnen samen mooi zijn", vertelt hij over zijn buddy-ervaring.

Lees hier het hele artikel: [Een vriend zijn, een vriend krijgen](#)

Verantwoording resultaten 2025 ZEIST (incl. Bunnik)

Locatie	Zeist-Bunnik
Aantal matches (kpi > 90)	94
Aantal buddy's	196
Aantal groepsactiviteiten totaal	Ca. 60x
Aantal Nieuwkomers enquête (>25%)	18%
Aantal Nederlanders enquête (>30%)	35%

Tevredenheid nieuwkomers Zeist-Bunnik	
Ondersteuning/ begeleiding (>8)	9,3
Welk cijfer geef je het buddyproject? (>8)	9,6

Tevredenheid Nederlanders Zeist-Bunnik	
Ondersteuning/ begeleiding (>7,5)	8,5
Welk cijfer geef je het buddyproject? (>7,5)	9,1

Uitbreiding netwerk nieuwkomers Zeist-Bunnik	
Aantal Nederlanders leren kennen (>4)	7

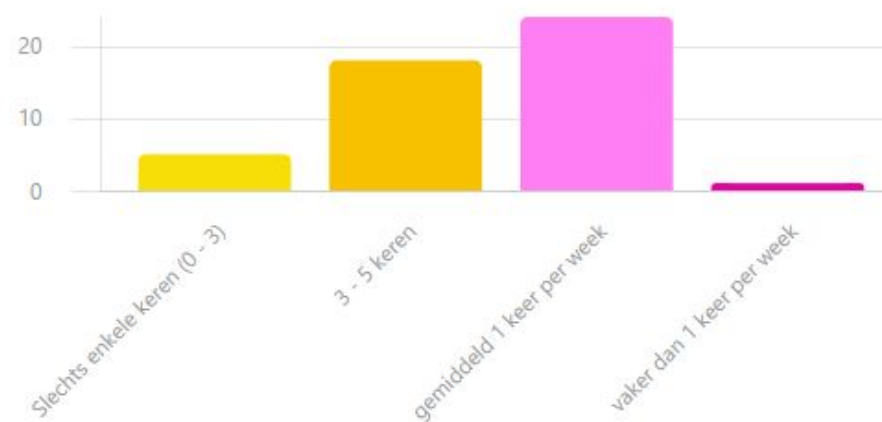
Nieuwe contacten

Relaties die NK buddy via NL buddy heeft leren kennen?



Hoe vaak heb jij je buddy gezien?

in de afgelopen 4 maanden



Toelichting

resultaten

BELEVING NEDERLANDERS

Wat heb je zelf van het traject geleerd?

“Verschillende dingen kunnen samen mooi zijn.”

“Echte, typische woorden en zinnen die Nederlanders gebruiken. Zijn vrouw vertelde ook veel over het onderwijssysteem in Nederland.”

“Mijn buddy heeft me geholpen om een fiets te kopen en heeft over mijn opleiding gevraagd, dan kan zij me helpen wat moet ik doen voor mijn opleiding.”

“Dankzij mijn buddy en de organisatie ben ik actiever geworden. Ik heb Nederlanders ontmoet. Activiteiten ondernemen met nieuwe mensen vond ik het allerleukst.”

“I learned that you are highly educated people, so supportive also so kind people, and a very interesting traditional habits of the Dutch community.”

“Ik heb Nederlands geleerd. Ik heb ook geleerd over een aantal belangrijke gebeurtenissen in Nederland en wat ze daarbij doen.”

“Mijn Nederlands verbeterd. Ik heb informatie geleerd over Nederland, cultuur, eten.”

“Communicatie en omgang met vreemde talen”

Wat wil je verder zeggen over het buddieschap?

“Ik heb een goede vriend gevonden.”

“Ik heb veel van de cultuur geleerd en ondenkbaar mooie plekken en activiteiten gezien.”

“Want ze helpen mij voor integratie.”

“De mensheid vormt één lichaam, voortgekomen uit dezelfde oorsprong.”

“Vriendschap is als antiek: hoe langer het duurt, hoe waardevoller het wordt.”

BELEVING NEDERLANDERS

Wat heb je zelf van het traject geleerd?

“Heel veel: over eten en leven in Syrië, wat er allemaal bij komt kijken als je nieuw bent en hoe lastig dat is (nieuwe mensen leren kennen; de taal leren; werk vinden)”

“Nieuwe waardevolle inzichten over traject nieuwkomers. Prachtige mensen ontmoet.”

“Dat het niet eng is, maar leuk. En dat wij het vreselijk goed hebben in NL En verwend zijn”

“Iets meer inzicht in hoe het leven in een AZC is. Ook heb ik geleerd wat dabke is en hoe je falafel maakt haha.”

“Dat niks van wat we hebben vanzelfsprekend is.”

“Het heeft me geïnspireerd en wat over de Turkse cultuur geleerd.”

“In wat voor 'bubbel' wij leven en hoe gemakkelijk het eigenlijk is om daar uit te stappen.”

“Dat ik meer de wereld in moet stappen, want het is hartstikke leuk.”

“Ik vond het heel erg leuk en heb alleen maar genoten. Het maakt me wel heel nederig hoe goed we het hier hebben in Nederland.”

“Nieuwe inzichten en kennis over Syrië, de verschillende minderheidsgroepen, de geschiedenis en ook de enorme inzet van mijn buddy om in Nederland goed mee te komen.”

Wat vond je het moeilijkst?

“De taal barrière maakt communiceren lastig. De man-vrouw verhouding soms ook.”

“Dat er niets aan mij gevraagd werd” (initiatief kwam niet van de nieuwkomer)

“Het bedenken van passende activiteiten en soms de juiste tijd vinden om af te spreken”

“Dat het verschil tussen onze levens zo groot is en dat ik niet concreet kan helpen om haar doelen te bereiken vanwege de belemmeringen in het Nederlandse systeem.”



Djembe workshop, 2025



Tuinieren @ Kraaybeekhof, 2025

thanks
buddy!



Padel clinic, 2025



Kerstdiner, 2025

Tips voor de organisatie

Gedurende 2025 hebben we veel gesproken met ons kernteam, de buddy's, onze vrijwilligers en de evaluatieformulieren van de nieuwkomer buddy's en Nederlandse buddy's bestudeerd. Hieronder vind je een overzicht van de voornaamste aandachtspunten die daaruit zijn voortgevloeid, plus de acties die wij daarop ingezet hebben ter verbetering.

Thema	Aandachtspunten/behoefte	Status van verbetering
Stageplekken & Maatschappelijke Diensttijd (MDT)	Meer jonge buddy's (<30 jaar) werven voor de diversiteit van de community en in het kader van MDT. En de jonge buddy's die meedoen beter aan elkaar voorstellen, zodat ze zich minder alleen voelen en meteen samen kunnen optrekken tijdens het buddy-programma.	Vanaf het najaar 2025 zijn we een samenwerking gestart met de Hogeschool Utrecht, waarbij studenten van de opleiding Social Work 60 uur aan vrije praktijkstagetijd kunnen vervullen als buddy bij ons. Inmiddels hebben we via deze weg al meerdere aanmeldingen van studenten gehad. Ook werken we samen met Meander Omnium voor het vervullen van stageplekken van scholieren. Als er meerdere jonge deelnemers samen in een matchingsronde meedoen, organiseren we een 'kick-off & kennismaking' speciaal voor dit groepje, zodat ze elkaar beter weten te vinden en ze kunnen kiezen om al dan niet hun MDT bij ons te doen. Voor 2026 staat er een speciale Buddy Young sportronde op de planning voor buddy's tot 21 jaar oud.
Buddy-begeleiding	Als het contact tussen een buddy-koppel stroef verloopt of er ontstaat nauwelijks/geen contact, kan de begeleiding intensiever, zodat er bijvoorbeeld bemiddeld kan worden en de verwachtingen over en weer duidelijker kunnen worden.	Gedurende 2025 is er een team van 4 buddy coaches ontstaan (2 nieuwkomers, 2 Nederlanders) + een afgevaardigde vanuit de Stuurgroep. Samen met de 2 coördinatoren checken zij sindsdien regelmatig in bij alle buddy-koppels van de actieve matchingsronde hoe het contact verloopt, zodat we eerder kunnen ingrijpen/bijsturen/adviseren waar nodig. Tevens zijn deze buddy coaches bij alle buddytalk-avonden aanwezig voor observatie en ondersteuning.
Buddytalks	De buddytalks worden vaak minder goed bezocht dan de buddycafés en de bedoeling van de buddytalks is voor sommigen nog onduidelijk.	We gebruiken inmiddels weer standaard de JUMP-methode voor buddytalk 1; dat biedt structuur en verdieping. Daarnaast bestaat er sinds 2026 een Buddy Academy, waar buddy coaches ook elkaar kunnen ontmoeten en van elkaar kunnen leren. In onze Drive-map verzamelen we diverse buddytalk methodes.
Vervoer buddy's (AZC)	Goed opletten of de locaties van de activiteiten wel voor iedereen bereikbaar zijn en/of van tevoren een rijschema maken om buddy's op te halen.	We zijn nog zoekende hoe we het vervoer het beste kunnen regelen; het liefst gebeurt dit tussen buddy's onderling, maar regelmatig zetten wij ook onze vrijwilligers in om te rijden. Ook ligt dit thema nu bij de Stuurgroep ter evaluatie en verbetering.
Geschiktheid buddy's	Check van tevoren goed de beschikbaarheid/bereidheid van de buddy's; zijn ze echt geïnteresseerd om mee te doen en lukt het ze ook om de tijd/aandacht ervoor vrij te maken?	We zijn dit explicieter gaan benoemen en bevragen, zowel bij de informatieavonden voor de Nederlanders als tijdens de intakegesprekken met de nieuwkomers. Regelmatig adviseren we iemand om dan beter een volgende matchingsronde mee te doen of we raden deelname helemaal af.
Diversiteit activiteiten aanbod	Naast actieve, sportieve, sprankelende (en soms overprikkelende) activiteiten ook rustige momenten organiseren. Voor ieder wat wils.	We hebben de afgelopen periode vaker creatieve knutselavonden georganiseerd en overwogen om de Buddy Walk te introduceren.
Evaluaties (!)	Zoals te zien bij de verantwoording van de resultaten, hebben we in 2025 onvoldoende evaluaties van de nieuwkomers binnengehaald, terwijl dit om zeer waardevolle input gaat.	Vanuit het kernteam hebben we nu de afspraak gemaakt dat we de evaluaties gezamenlijk gaan invullen tijdens de slotfeesten van de matchingsrondes, om de respons te verhogen en ter plekke hulp aan te kunnen bieden (met diverse vrijwilligers als tolk).



Deel 4

Financiële gezondheid

We kunnen onze resultaten alleen bereiken door nauwe samenwerkingen met lokale partners en door de financiële steun van alle partijen die onze organisatie een warm hart toedragen, wat we enorm waarderen.

Financiële gezondheid

Het moge duidelijk zijn: we willen nog lang doorgaan met Buddy to Buddy in Zeist. Genoeg financiële middelen zijn daarvoor van belang. We kijken tevreden terug op onze financiële gezondheid van 2025.

INKOMSTENBRONNEN 2025

Buddy to Buddy Zeist heeft in 2025 een breed scala aan inkomstenbronnen mogen ontvangen, met veel dank voor hun steun waarmee ze alle ontmoetingen tussen onze buddy's mede mogelijk hebben gemaakt!

Gemeente

De Gemeente Zeist is de belangrijkste financierder die zorgt voor draagvlak voor onze missie, continuïteit en zekerheid. Dit omdat fondsen vooral bereid zijn bij te dragen aan startende organisaties en het beroep op deze fondsen dus wordt afgebouwd, terwijl de bijdrage vanuit de gemeente stabiel blijft/zal toenemen. Daarnaast zijn we in 2025 mede gefinancierd door het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA), om deelname door Bunnikse buddy's mogelijk te maken.

Fondsen

Als beginnende stichting heeft Buddy to Buddy Zeist een overeenkomst voor het pilotjaar (2024) plus de eerste twee stichtingsjaren (2025-2026) met het Oranje Fonds, VSB fonds en KNR-PIN. Speciaal voor de themaronde Sport van 2025 hebben we genereuse extra bijdragen mogen ontvangen van Sportief Zeist, Rotary Zeist en het Stimuleringsfonds voor Zorg en Welzijn (SOZW).

Buddy to Buddy Connect | AMIF

Daarnaast ontvangt Buddy to Buddy Zeist financiering uit het Europese fonds AMIF (Asylum, Migration and Integration Fund) voor het begeleiden van statushouders, gericht op diens integratie. Dit fonds is door Buddy to Buddy Nederland aangevraagd en wordt landelijk beheerd.

Maatschappelijke Diensttijd (MDT)

Vanuit de Nederlandse overheid ontvangt Buddy to Buddy Zeist een bijdrage voor elke jongere (tot 30 jaar) die wij als buddy laten deelnemen aan een MDT-traject (Maatschappelijke Diensttijd) bij ons.

Community

Nu we in 2025 officieel een stichting zijn en de buddy-community in Zeist groeit, kan het aantal donateurs (particulieren & bedrijven) ook gestaag gaan groeien, voor de duurzaamheid van onze organisatie.

Steun in Natura

Buddy to Buddy voert al haar werkzaamheden uit met een grote groep vrijwilligers en in totaal 30 uur aan betaalde coördinatie/projectleiding. De Raad van Toezicht doet haar werk onbezoldigd en ook de Stuurgroep en de hele schil aan commissies daaromheen bestaat uit vrijwilligers. Ook diverse partners bieden veel steun in natura door het (gratis) aanbieden van bijvoorbeeld locaties en activiteiten. Met relatief weinig middelen en uren bereiken we toch een grote groep mensen die dat verdienen.

TOELICHTING JAARREKENING 2025

Elk jaar publiceert Buddy to Buddy Zeist de jaarrekening op haar website. Daar is het te allen tijden te downloaden en in te zien. 2025 was het eerste stichtingsjaar van locatie Zeist en dit hebben we met een **positief saldo** van €3130,- afgesloten. Dit bedrag is bedoeld om eventuele onvoorziene kosten in 2026 op te kunnen vangen en/of als basis om verder uit te bouwen voor onze continuïteitsreserve, zodat we ook de komende jaren financieel gezond blijven en steeds zelfredzamer kunnen worden.



Medegefinancierd door de Europese Unie

Samenwerkingen

Samen maken we de wereld een stukje mooier. Stap voor stap, vriend voor vriend. We hebben dan ook gemerkt dat veel organisaties in Zeist onze bevoegenheid delen en daar graag een bijdrage aan willen leveren. Zo werken we samen aan een mooiere stad met diversiteit, inclusie, en oog voor elkaar. Wij geloven dat we door de handen ineen te slaan nog meer impact kunnen maken.

BESTENDIGING SAMENWERKINGSRELATIES

Er zijn een aantal partners in het bijzonder die ons al vanaf de eerste pilot een warm hart toedragen en ons praktisch en financieel gezien veel steun bieden.

Gemeente Zeist | gelooft in onze missie en maakt Buddy to Buddy Zeist mogelijk

Vluchtelingenwerk | promoot onze missie, denkt altijd mee over mogelijk goede matches en zorgt dat nieuwkomers een zachte landing krijgen bij ons.

COA | veel nieuwkomers komen bij ons terecht via de Meedoenbalies van het AZC Zeist en de Oekraïense opvanglocatie.

Beauforthuis | heet ons altijd zeer welkom voor de eerste ontmoeting van de buddy's tijdens het matchingsdiner en biedt gratis concerten aan.

Meander Omnium | biedt ons een vaste thuisbasis voor al onze buddycafés en buddytalks. Bij het Binnenbos, WSP Noord en 't Volle Hof.

Kunstenhuis Idea | de bibliotheek verspreid met liefde onze boodschap en informatie.

NIEUWE SAMENWERKINGSVERBANDEN 2025

We worden steeds bekender in Zeist en omgeving, wat ook te merken is aan het aantal nieuwe samenwerkingen dit jaar.

Bunnik Samen | steunt en promoot ons project voor nieuwkomers en inwoners van Bunnik

Hogeschool Utrecht | melden Social Work studenten bij ons aan voor praktijkstage en Maatschappelijke Diensttijd (MDT).

Sagenn Taalhuis | houdt hun leerlingen op de hoogte van ons programma.

NIDOS | voor mogelijke matches tussen nieuwkomer- en Nederlandse jongeren.

Lab Lou | biedt ruimte en mogelijkheden voor onze buddy-activiteiten.

Samen voor Zeist | zoekt naar goede matches voor ons met het lokale bedrijfsleven

Regionale Sociale Dienst | promoot ons programma bij nieuwkomers en denkt mee over mogelijk goede matches.

NioZeist | brengt ons in contact met lokale partners voor informele zorg.

Daarnaast kennen we inmiddels meerdere workshopgevers (dans, kunst, sport) en cateraars, die onze activiteiten tegen maatschappelijke tarieven nog veel feestelijker en mooier maken!

BURENDAG 2025

Een mooi voorbeeld van echt samen optrekken was de afgelopen burendag in september 2025. Buddy to Buddy Zeist was die dag zowel aanwezig op het AZC Zeist met een Dabke dansworkshop, alsook bij wijkcentrum het Binnenbos om gezamenlijk te koken met alle bezoekers.

VOORUITBLIK 2026

Het komende jaar willen we nog meer mensen en organisaties betrekken bij Buddy to Buddy Zeist, want de boodschap die we uitdragen is van en voor de stad. We willen onze samenwerkingen versterken en enkele activiteiten openstellen voor de buurt en/of scholengemeenschappen (zoals een open feest, festival, sportdag, dagcamping) om het gevoel van saamhorigheid verder te verspreiden en te bestendigen. Ook is het doel om enkele lokale bedrijven aan ons te binden voor een financieel gezonde en duurzame toekomst in Zeist.

HUISKAMER

Tenslotte zijn we op zoek naar een goede locatie waar Buddy to Buddy Zeist zich kan settelen met een eigen huiskamer, als 'vast gezicht' van de stad, voor en door onze buddy's.

We zijn al onze partners zo ontzettend dankbaar, het maakt wat wij doen nog veel waardevoller en leuker!

Met veel dank,
Team Zeist

*“Echt zo’n project waarvan je zegt:
had ik het maar eerder geweten, dan had ik me meteen aangemeld!”*

(Erdinc, Buddy Odijk)



196

**Buddies in Zeist
2025**

together
you
discover
more

Stichting Buddy to Buddy Zeist

www.buddytobuddy.nl/zeist

zeist@buddytobuddy.nl

Sofie Derks | 06 2556 4033

Foto's | Zahra Abdullah

**buddy
to buddy**