



Buddy to Buddy Bergen Dal

buddy
to buddy

"Dankzij jullie goede match ken ik nu een gezin dat nog volop aan het 'bouwen' is. Ik bedoel dat zij, met hun inspanningen om de vereiste diploma's te halen en hun plannen om daarmee echt deel te nemen aan de NL maatschappij een inspirerend contact zijn."

- San, Buddy van Filiz

Inhoudsopgave

Voorwoord	3
Inleiding	4
Deel 1	
Maatschappelijke context	6
Visie	8
Deel 2	
Doelstelling	10
Werkwijze	12
Community	14
Deel 3	
Terugblik pilotrondes en aanloopfase	16
Opstart lokale stichting	20
Samenwerkingen	21
Toelichting meerjarenbegroting	23

become a buddy

together
you
discover
more

buddytobuddy.nl

Voorwoord

Het avontuur startte in mei 2023, op uitnodiging van beleidsadviseur Derksen, met een open en fijn gesprek. Hoe geven we nieuwkomers de kans om onderdeel te worden van de lokale gemeenschap? Wie kunnen zij bellen voor een kop thee en een gesprek? Of om samen naar de markt te gaan, de bibliotheek of het museumpark Orientalis te bezoeken? In hoeverre kunnen we inwoners daarbij betrekken? En wat betekent het dat het dagelijks leven zich afspeelt in verschillende dorpskernen?

Gedurende twee pilotrondes hebben we hierin samen veel geleerd. De betrokkenheid van de gemeente Berg en Dal en de bestaande community van buddy's in buurgemeente Nijmegen heeft gemaakt dat we in november 2023 al het eerste matchingsfeest konden organiseren. Vervolgens zijn gedurende de twee rondes mooie stappen gezet om een lokaal gedragen gemeenschap te bouwen, onder andere door het verspreiden van de activiteiten en evenementen over de verschillende dorpen. Ook wordt met de bestendinging van structurele inzet het projectleiderschap overgedragen aan een lokale projectleider.

Voor u ligt ons beleidsplan voor de aankomende jaren Buddy to Buddy in de gemeente Berg en Dal. Na de twee succesvolle & leerzame pilotrondes onder de vlag van Buddy to Buddy Nederland, bouwen we met heel veel liefde en een lokale stichting verder aan oprechte verbinding tussen nieuwkomers en inwoners van de verschillende dorpen in deze gemeente.

Veel leesplezier gewenst,

Sanne de Leeuw, directeur-bestuurder
Sofie van Graas, projectleider pilots



Inleiding

Buddy to Buddy bouwt aan een wereld waarin mensen maximaal van elkaar mogen verschillen en tegelijkertijd maximaal met elkaar verbonden zijn. We doorbreken het sociale isolement van naar Nederland gevluchte mensen en vergroten betrokkenheid van Nederlandse inwoners bij de opvang en integratie van vluchtelingen.

Dit doen we door gelijkwaardig, vriendschappelijk contact tussen Nederlanders en nieuwe Nederlanders te faciliteren en te stimuleren. Juist dát is -naast de bestaande professionele en vrijwillige hulp- een veelvoorkomende behoefte onder nieuwkomers. Door mensen 1-op-1 aan elkaar te koppelen op basis van gedeelde interesses én door laagdrempelige groepsactiviteiten te organiseren kunnen nieuwe interculturele relaties en een gevoel van saamhorigheid ontstaan. Daarnaast zien wij het als onze taak om de beeldende verhalen die uit deze ontmoetingen voortvloeien breed uit te dragen en daarmee de beeldvorming rondom vluchtelingen positief te beïnvloeden in de Nederlandse samenleving.

Sociaal contact als basisbehoefte

Het sociaal isolement waar nieuwkomers zich vaak in bevinden wordt steeds meer opgemerkt en erkend, maar de effecten daarvan onderschat. Sociaal contact behoort immers tot één van onze basisbehoeften. Door nieuwkomers wordt het leven in een opvang als eenzaam, onzeker en uitzichtloos ervaren. Maar ook statushouders, met misschien al een eigen woning, ervaren het gebrek aan vriendschappen als groot gemis. Contact met een buddy is dan een verademing. Even samen een wandeling maken, voor elkaar koken, samen sporten, of uitgenodigd worden voor een spelletje bij iemand thuis. Zomaar sociaal contact zonder het gevoel van 'iets moeten'. Bovendien werkt het goed om op deze manier actief kennis te maken met de Nederlandse cultuur, gebruiken en tradities. En andersom natuurlijk ook om de achtergrond en cultuur van nieuwkomers te onderzoeken en je eigen sociale kringen te verbreden. Integratie en onderling begrip komt van twee kanten en is dan een verrijking.

Deel 1

Maatschappelijk e context & visie

Maatschappelijke context

Uit verschillende onderzoeken blijkt dat (ex-) vluchtelingen in een sociaal isolement verkeren. Eenzaamheid heeft grote impact op iemands leven en brengt bovendien gezondheidsrisico's en zorgkosten met zich mee. Daarnaast werkt eenzaamheid op een negatieve manier door in de sociale en financiële zelfredzaamheid, bij de arbeidsparticipatie én verdere integratie in de samenleving.

Zo voelt 64% van niet-westerse allochtone Nederlanders zich ernstig eenzaam en zou 94% wel meer Nederlandse vrienden willen hebben. Ook vindt 47% van alle vluchtelingen het moeilijk om vriendschappen aan te gaan en bijna de helft voelt zich vaak eenzaam. Van alle nieuwkomers heeft 25% na 10 tot 15 jaar nog nauwelijks contact met Nederlanders.

Dit sociale isolement heeft grote gevolgen. Chronische eenzaamheid zorgt voor een leven dat aanmerkelijk ongelukkiger is en vele jaren korter is dan dat van mensen die zich niet eenzaam voelen. Eenzaamheid brengt bovendien gezondheidsrisico's en zorgkosten met zich mee. Daarnaast werkt eenzaamheid op een negatieve manier door in de sociale en financiële zelfredzaamheid. Mensen met een niet-westerse migratieachtergrond hebben structurele achterstanden op de arbeidsmarkt: ze hebben gemiddeld een lagere arbeidsparticipatie, slechtere contracten en een lager loon. Hoewel steeds meer statushouders een (deeltijd)baan hebben, leveren die banen vaak onvoldoende inkomsten op. Hierdoor kan een uitkering ook voor deze groep de voornaamste inkomstenbron zijn.

Contact als medicijn

Zoals een menselijk lichaam ziek kan worden wanneer sommige cellen niet in verbinding met de rest van het lichaam staan en niet in lijn met het geheel opereren, geloven wij dat een samenleving met te veel geïsoleerde groepen uiteindelijk ook als geheel ziek zal worden. Wanneer dit gebeurt, heeft dit effect op iedereen.

We zien in het vluchtelingenvraagstuk soms zorgwekkende symptomen en koortsachtige reacties van ons collectieve maatschappelijke lichaam opkomen; de polarisatie, uitingen van vreemdelingenhaat, verbale en fysieke agressie. Contact maken en elkaar leren kennen werkt verbindend en ontkracht gevoelens van polarisatie en vreemdelingenhaat — bij het individu, in kleine gemeenschappen en uiteindelijk op het niveau van de samenleving als geheel.

De ontvangende samenleving

De kansen van een nieuwkomer in een maatschappij wordt mede bepaald door de houding van de ontvangende samenleving. De negatieve beeldvorming over nieuwkomers vormt een belemmering in het opbouwen van vriendschappen (Van Vliet et al., 2017). Ook culturele verschillen en angst voor afwijzing vormen voor statushouders een belemmering om verbinding te (kunnen) maken met autochtone inwoners.

Het begrip 'cultuur' is niet zomaar een jas die je aan en uit kunt trekken, maar een diepgeworteld patroon in het denken en doen van grote groepen. Integreren en het opbouwen van een ondersteunend netwerk is absoluut niet eenvoudig, vergt geduld, en welwillendheid van beide kanten.

Wederzijdse integratie

De contacten die vluchtelingen hebben met autochtone Nederlanders zijn veelal professionele hulpcontacten. Het is voor hen lastiger om 'gewoon' sociaal contact te leggen, terwijl de behoefte eraan groot is. Prof. Dr. K.I. van Oudenhoven-van der Zee heeft onderzoek gedaan naar succesvolle integratie. Hierover zegt zij: 'Integratie lukt meestal het best op kleinschalig niveau, in één-op-één relaties, die zijn gebaseerd op gelijkwaardigheid en wederkerigheid.' Ter versterking hiervan stelt voormalig directeur van het Sociaal Cultureel Planbureau Kim Putters: 'Een bloeiende, inclusieve samenleving komt pas echt tot stand als we de ander toelaten in ons leven. Als de grens tussen wij en zij vervaagt.'



Buddy



Visie

Wij geloven in een samenleving waarin mensen maximaal van elkaar mogen verschillen en tegelijkertijd maximaal met elkaar verbonden zijn. Die wereld ontstaat niet zomaar, daar is actieve inzet voor nodig. Ieder mens, en zeker in kwetsbare fases van het leven, heeft een intrinsieke behoefte om deel uit te maken van en bij te dragen aan de (lokale) samenleving. Basisbehoeften daarin zijn het welkom voelen en opgenomen worden. Als vluchtelingen zich welkom voelen, terugkerend contact hebben, uitgenodigd worden, er mogen zijn en onderdeel uitmaken van een 'community' dan geeft dat kracht en motivatie om uit hun isolement te stappen en te blijven.

Gelijkwaardigheid

De naam Buddy to Buddy is bewust gekozen. Wij gaan namelijk uit van gelijkwaardigheid. Mensen verkeren niet in vergelijkbare situaties, maar zijn als mens wel van gelijke waarde en voegen evenredig veel waarde aan elkaar toe. Vanuit die visie organiseren we laagdrempelig onderling contact. Dit doen we door rekening te houden met overeenkomsten en verschillen en mensen te helpen om daarmee om te gaan. Hierdoor kan in ongelijke situaties de weg toch vrij zijn voor gelijkwaardige ontmoetingen. Voor beide kanten van het buddieschap geldt dat werelden, blikvelden en begrip worden vergroot. Buddy to Buddy heeft hierin een faciliterende en stimulerende rol.

Niet-functioneel contact

Het contact tussen nieuwkomer en Nederlander is bij ons non-functioneel. Dit wil zeggen dat het niet ons doel is om nieuwkomers professioneel te ondersteunen op het gebied van taal, studie- of loopbaanbegeleiding of het verwerven van kennis. Zeker in meer hiërarchische culturen is er in de verhouding tussen leraar en leerling of ambtenaar en burger vaak een grotere (machts)afstand. Op die manier kun je leren, maar minder goed verbinden van mens tot mens. Wij proberen juist dat te faciliteren, zodat er ruimte ontstaat voor vertrouwen, vriendschap en gelijkwaardige verbinding.

Zo vergroten we de kans om nieuwkomers echt uit hun sociale isolatie te halen en zich meer thuis te laten voelen in een nieuwe omgeving.. De vorm, duur en bijbehorende ondersteuning van ons traject is er volledig op gericht om de kans zo groot mogelijk te maken dat er duurzame contacten ontstaan. Vanuit een ontstane vriendschap mogen mensen elkaar uiteraard ook helpen, maar dit is expliciet geen vooropgesteld doel waaraan voldoen moet worden.

Integratie voor iedereen

In het verlengde van onze visie willen wij iedere nieuwkomer de mogelijkheid geven om in contact te komen met hun Nederlandse dorpsgenoten. Hierbij zetten wij ons in om alle nieuwkomers te bereiken die pas kort of al langer in Nederland verblijven. Wij werken nauw samen met andere organisaties om nieuwkomers te signaleren die behoefte hebben aan sociaal contact en betrekken andere initiatieven om mee te denken en te doen, om de buddykoppels zo goed mogelijk te faciliteren in hun traject samen.

Politiek neutraal

Buddy to Buddy is een religieus en politiek neutrale organisatie en mengt zich niet in het publieke debat over het wel/niet opvangen van vluchtelingen en het huisvesten van statushouders. Buddy to Buddy werkt enkel vanuit de uitkomsten van de publieke besluitvorming en probeert vervolgens van de gegeven situatie op dat moment het beste te maken en een voorbeeld uit te dragen van hoe 'wij' en 'zij' elkaar beter zouden samenleven.

Positie in Berg en Dal

Buddy to Buddy heeft als doel om in Berg en Dal een aanvullende positie in te nemen. We vinden het heel belangrijk om samen te werken met de andere organisaties en initiatieven om ons heen. Eigenlijk zijn we altijd op zoek naar creatieve vormen en mogelijkheden om ontmoeting en uitwisseling tussen bestaande en nieuwe Nederlanders zo makkelijk en leuk mogelijk te maken. Om deze reden hebben we voorafgaand aan de eerste pilot contact gelegd met de lokaal actieve organisaties.

Deel 2

**Doel, missie,
werkwijze
& community**

Doelstelling

We zien veel onnodige eenzaamheid onder vluchtelingen en tegelijkertijd bereidheid en nieuwsgierigheid bij Nederlanders naar hun nieuwe dorpsgenoten. Dit combineren we door op basis van gemeenschappelijke interesses, sociaal contact tussen Nederlanders en (ex-)vluchtelingen te stimuleren en te faciliteren. Zo kunnen zinvolle relaties, gebaseerd op gelijkwaardigheid, ontstaan en volgt er meer verbondenheid in onze samenleving.

Door mensen één-op-één aan elkaar te koppelen en door laagdrempelige groepsactiviteiten te organiseren kunnen relaties, gebaseerd op gelijkwaardigheid, ontstaan. Daarnaast ziet Buddy to Buddy het als haar taak om de persoonlijke verhalen die uit deze ontmoetingen voortvloeien breed uit te dragen en daarmee de beeldvorming rondom vluchtelingen positief te beïnvloeden.

De **doelstelling** van stichting Buddy to Buddy is tweeledig:

- 1) Het sociale isolement van asielzoekers doorbreken
- 2) De betrokkenheid van inwoners bij de opvang van vluchtelingen vergroten

Voor vluchtelingen & statushouders

Buddy to Buddy helpt vluchtelingen en statushouders in contact te brengen met Nederlanders. Dit doen we door betrokken inwoners aan vluchtelingen te koppelen. Eén persoon kan de link zijn naar onze samenleving en kan daarmee heel waardevol zijn in de ontdekkingstocht naar een nieuw bestaan. Buddy's kunnen vluchtelingen wegwijs maken door ze mee te nemen in de lokale, regionale of landelijke samenleving. En hen het welkome gevoel geven dat ze 'erbij horen'.

Buddy to Buddy richt zich op alle nieuwkomers in Berg en Dal. Wij maken daarbij geen onderscheid in leeftijd, gender, status, taalniveau of afkomst. Ongeacht of zij uiteindelijk een verblijfsvergunning krijgen of niet, bij Buddy to Buddy zijn ze meteen welkom. Wij geloven dat het hebben van sociale relaties ook waardevol -en gezond- is in een tijdelijk, onzekere situatie en een groot verschil kan maken in iemands leven.

“Musa en ik zijn beiden meer over elkaars cultuur gaan lezen en hebben daar mooie gesprekken over. Het buddyschap heeft me geleerd om de verschillen tussen ons te respecteren en te omarmen.”

**- Peter, Buddy van Musa
uit pilotronde 1**

Voor Berg en Dal

Binnen de gemeente verblijven naast statushouders die hun leven opnieuw in Nederland opbouwen, ook AMV'ers (alleenstaand minderjarige vluchtelingen) in - momenteel - twee noodopvanglocaties. De consulenten vanuit de gemeente zijn betrokken en toegankelijk. Tegelijkertijd ervaren veel van de nieuwkomers die we in de pilots hebben leren kennen, een hoge drempel om in contact te komen met hun dorpsgenoten. Veel nieuwkomers volgen hun taallessen in Nijmegen en vinden het lastig om te wortelen in het dorp waar ze wonen.

Gedurende de twee pilots hebben we gezien wat het onderlinge contact, voor zowel nieuwkomer als Nederlandse buddy's, kan betekenen. We hebben gemerkt dat, mede vanwege de afstand tussen de verschillende dorpskernen, de drempel om verbinding te zoeken met anderen soms hoger ligt. Dit maakt in onze ervaring de impact ook groter wanneer we erin slagen die drempel te verlagen en juist mensen uit te nodigen de verbinding aan te gaan. We ontdekken dat hieruit een diepere verbinding ontstaat waarbij de kans groter is op een duurzaam resultaat.

A photograph of two women sitting outdoors in a garden-like setting. The woman on the left has long brown hair and is wearing a black and white striped turtleneck. The woman on the right has short brown hair and is wearing a white cable-knit sweater. They are both smiling warmly at the camera. The woman on the right is holding a large bouquet of autumn leaves in shades of orange, red, and pink. A small white tag with the name 'MARGRET' is pinned to her sweater. Above them, a glass jar hangs from a rope. The background is filled with green foliage and a wooden structure.

meet some buddy

Door elkaar te leren kennen, vergroot je
niet alleen je eigen wereld, maar ook die
van een ander.



“Ik heb het als heel fijn ervaren dat er binnen het project structuur wordt geboden. Hierdoor ontstaat ruimte voor gelijkwaardige ontmoeting. Buddy to Buddy maakt waar wat ze zeggen.”

- Peter, Buddy Berg en Dal

Werkwijze

Hoe faciliteren we dit onderlinge contact tussen nieuwkomers en Nederlanders? Dit doen we in de vorm van een matchingsronde. Dit is een traject van vier maanden waarin we de basis leggen voor een langdurig contact, verbinding of vriendschap. Tijdens het traject worden buddy's op intensieve wijze gematcht, begeleid en bij elkaar gebracht. Op die manier vergroten we de kansen op het ontstaan van een sociaal-emotionele verbinding.

Het matchingstraject bestaat uit een aantal verschillende onderdelen:

Inschrijving: het matchen begint bij de inschrijving. Zowel nieuwkomers als Nederlanders vullen een uitgebreide vragenlijst in over wie ze zijn, wat ze zoeken in een buddy, wat ze graag doen, en wat voor hen belangrijk is. Aanmelden als duo (vrienden/echtpaar) of als gezin kan ook.

Informatie: na de inschrijving krijgen alle nieuwkomer buddy's een persoonlijk intakegesprek. We bekijken per persoon welke manier toereikend is. Voor Nederlandse buddy's organiseren we voorafgaand aan de matchingsronde een inspiratie- en informatiebijeenkomst. Hier kunnen zij al hun vragen stellen en vertellen we alles over het matchingstraject, inclusief mogelijke belemmeringen. Beide manieren zorgen ervoor dat we de deelnemers beter leren kennen en een zo goed mogelijke match voor hen kunnen zoeken.

Matchen: na de inschrijvingen en het verkrijgen van informatie worden buddy's aan elkaar gematcht. Dit is maatwerk dat wordt uitgevoerd door het kernteam.

Matchingsdiner: tijdens het matchingsdiner ontmoeten alle buddy's elkaar voor de eerste keer. Zo wordt elke buddy voorgesteld aan zijn of haar persoonlijk gematchte buddy, maar ontmoet je tegelijkertijd ook alle andere buddy's. Op die manier wordt gelijk een start gemaakt met zowel het één-op-één contact als het bouwen van een community. Dit is het belangrijkste evenement waar uitgebreid samen wordt gegeten, gedanst en we het traject feestelijk openen.



Buddycafé & Activiteiten: als organisatie organiseren we gedurende de vier maanden diverse buddycafés en activiteiten voor alle buddy's om zo echt samen iets te kunnen doen, te lachen, herinneringen te creëren. Het is ook een manier om de bestaande taalbarrières iets minder eng/verstoring te maken. Denk aan spelletjes, volleybal, creatieve workshops, muziekavonden, zelfgemaakte diners, etc. Daarnaast initiëren buddy's en vrijwilligers zelf ook hele leuke activiteiten om in kleinere of grotere gezelschappen elkaar te ontmoeten.

Buddytalk (interview): om cultuurverschillen te onderzoeken en om ervoor te zorgen dat de buddy's zich ondersteund en veilig voelen, organiseren we buddytalks (interview). Zo staat niemand er alleen voor, kunnen we tijdig signalen opmerken over positieve dan wel negatieve ervaringen, en kunnen er tips uitgewisseld worden met elkaar. Soms gaat het over luchtige zaken als 'je favoriete eten of je ideale zondag', soms gaat het meer de diepte in met onderwerpen als 'je ervaringen met discriminatie of de voor- en nadelen van een individuele samenleving zoals Nederland'. De buddytalks bieden ruimte om samen 'stil te staan', te brainstormen en op een betekenisvolle manier in verbinding te komen.

Slotfeest: tenslotte sluiten we het traject af met een feestelijke bijeenkomst. Hierbij komen we met alle buddy's weer bij elkaar en blikken we terug op de vier maanden. Ook kijken we gezamenlijk naar de toekomst: hoe wordt het contact tussen de buddy's voortgezet? In de meeste gevallen is er na die tijd een mooie basis voor een vriendschap ontstaan. Dan zeggen we; 'nu hebben jullie Buddy to Buddy niet meer nodig om in contact te blijven' en daarmee sluiten we de ronde af. Natuurlijk zijn er ook buddy's die vier maanden met elkaar hebben afgesproken, maar toch het gevoel hebben dat er geen klik is ontstaan. Voor deze buddy's geldt dat het eindfeest een mooie afsluiting is en elkaar te bedanken voor de wederzijdse interesse.

Feedback: na de vier maanden wordt er een enquête verspreid onder alle deelnemers van het traject. Hiermee wordt de impact van het project gemeten. Daarnaast kunnen we met de feedback het traject blijven doorontwikkelen en achterhalen of mensen betrokken willen blijven bij de organisatie.



Community

Wederzijdse integratie betekent het leven echt met elkaar delen. Elkaar leren kennen en het leven vieren. Uitgenodigd worden en onderdeel uitmaken van een community geeft kracht en eigenwaarde. Onze community, bestaande uit nieuwkomers, statushouders, Nederlanders en vrijwilligers, is daarom heel erg belangrijk.

Een bekende tegenkomen op straat

Het lijkt zo gewoon, maar het maakt een groot verschil: Herkend worden op straat, een kort praatje maken of simpelweg zwaaien naar een bekende. Het betekent dat je verbindingen hebt met de andere individuen in jouw dorp of gemeente. Je wordt gezien en gekend.

Buddy to Buddy organiseert laagdrempelige activiteiten, in samenwerking met verschillende partners en op verschillende locaties in Berg en Dal. Hierdoor leren nieuwkomers niet alleen het eigen dorp beter kennen, ze komen ook in contact met die verschillende restaurants & buurthuizen (in deze gemeente veel Kulturhus genoemd), relevante initiatieven en andere mensen. Natuurlijk spelen onze buddy's ook zelf een grote rol bij het uitbreiden van dit netwerk door hun ervaringen te delen.

Juist doordat we geen ander doel van het contact vastleggen, dan het contact zelf, is er ruimte voor wat organisch ontstaat. Juist zoals dat in andere contacten en vriendschappen ook gebeurt. Dat kan een nieuwe hobby zijn, maar ook een link naar een relevant netwerk met betrekking tot bijvoorbeeld werk.

We zeggen niet voor niets, 'buddy blijf je voor altijd'. Ook na afronding van het matchingstraject, blijven alle buddy's van harte welkom binnen de community. Sterker nog, het geheel wordt gedragen door hen. Door hen te betrekken en aan te spreken op hun talenten, maken we de activiteiten en ons project mogelijk.

Deel 3

**Terugblik &
opstart lokale
stichting
Berg en Dal**

Terugblik pilotrondes en aanloopfase

In de periode van november 2023 tot en met september 2024 hebben we onder de vlag van Buddy to Buddy Nederland twee pilotrondes georganiseerd in de gemeente Berg en Dal. Vervolgens hebben we met de geleerde lessen op zak gekozen voor een korte overbruggingsperiode, waarna we in het voorjaar van 2025, als lokale stichting, nieuwe rondes opstarten.

We kijken terug op twee zeer geslaagde matchingsrondes binnen dit pilotjaar, waarin we onderdeel mochten zijn van nieuwe verbindingen en werelden die werden vergroot. Er waren bijzondere momenten en geslaagde activiteiten die mensen zich nog lang herinneren: Van de speciale buddytalk in 'het Syrische dorp' binnen museum Orientalis tot het slotfeest van pilotronde 1 met een quiz in de zon. Ook hebben we het nut gemerkt van de verbinding met Buddy to Buddy Nijmegen: Het kunnen leunen op een bestaande community in de regio heeft gemaakt de nieuwe buddy's te laten voelen dat ze onderdeel zijn van een grotere beweging, bijvoorbeeld door hen uit te nodigen bij het suikerfeest waar met in totaal 120 buddy's de Dabke werd gedanst.

'Wat fijn om ook andere mensen uit de gemeente te ontmoeten die zich open willen stellen voor nieuwkomers, ik had soms het gevoel dat ik hier alleen in was.. en wat kan je doen?', zei een van de Nederlandse buddy's tijdens de informatieavond van de tweede pilotronde, en waarna iedereen herkend knikte. Dit vat volgens ons de impact van de pilots in één keer samen.

Het vergde in beide pilots soms veel gesprekken om de Nederlandse buddy's te bereiken en samen met hen te 'normaliseren' om mee te doen aan een project. Maar wanneer we eenmaal *echt* in contact waren, was de verbinding en het effect daarvan hartverwarmend.

We hebben gemerkt dat de lokale kranten veel worden gelezen en hebben daardoor, in samenwerking met de gemeente, meermaals publiciteit in de Rozet gekregen. Een voorbeeld hiervan hebben we op aankomende pagina staan.



Verschillende dorpskernen

We erkennen dat een uitdaging ligt in de combinatie van het leven in de verschillende dorpskernen en in praktische zin de reistijd tussen de verschillende plekken. We hebben in de pilots, samen met de buddy's, veel geleerd hierin. Zo is vanuit buddy's zelf het initiatief gekomen voor WhatsApp-groepen om met elkaar mee te rijden. Ook hebben we gemerkt dat het voor veel mensen, met name nieuwkomers, in de winter een groter probleem vormt om te reizen. Om de kwaliteit van het matchingstraject en de groepsvorming hierin te waarborgen, hebben we ervoor gekozen om in de winter - veelal overdag - activiteiten te organiseren voor de gehele community in een overbruggingsperiode en vanaf het voorjaar weer rondes te organiseren.

■ Buddy to Buddy komt naar de gemeente Berg en Dal

De stichting Buddy to Buddy koppelt nieuwkomers die hun land van herkomst noodgedwongen moesten verlaten aan Nederlandse dorpsgenoten. Buddy to Buddy start nu ook in de gemeente Berg en Dal. Wordt u ook buddy? Iedereen kan meedoen; jong, oud, alleen of als gezin. Interesse? 8 november is er een online informatiebijeenkomst. Kijk op buddytobuddy.nl/bergendal. Of mail naar bergendal@buddytobuddy.nl.

Gelijkwaardig contact van mens tot mens, dat is waar Buddy to Buddy voor staat. De Nederlandse buddy's Wies en Hub gingen u al voor. Zij zijn buddy's van Soheila en Wessam, woonachtig in Millingen aan de Rijn. Ze ondernemen met elkaar gezellige uitjes. Wessam: "Samen bezoeken we musea en Hub hielp ons met het inrichten van onze tuin. Ik vind het fijn dat ik veel over Nederlandse gebruiken leerde, zoals het aanbieden van condoleances als iemand overlijdt." Hub: "Ooit zei een minister-president, 'fatsoen moet je doen'. Bovendien is het erg gezellig met Wessam & Soheila en voor ons een mogelijkheid om een andere cultuur te leren kennen via de mensen zelf."

Laura Roddeman, projectcoördinator: "Je wereld naar elkaar openstellen is een enorme verrijking, zowel voor nieuwkomers als Nederlanders."



Van links naar rechts; Wies, Soheila, Hub, Wessam

Word buddy!

Buddy's van alle dorpen in onze gemeente zijn welkom! Buddy's worden gekoppeld op basis van gemeenschappelijke interesses.

U ontmoet uw buddy tijdens het Matchingsfeest van alle buddy's. Daarna zien jullie elkaar wekelijks gedurende vier maanden. Buddy to Buddy organiseert activiteiten waar

alle buddy's samenkomen. Ook faciliteren ze zogenaamde buddy-talks; avonden om ervaringen en verhalen uit te wisselen. U staat er dus niet alleen voor. Na vier maanden wordt het project feestelijk afgesloten. In veel gevallen is de basis voor een langere vriendschap gelegd.

Buddy's Radia & Inge



Ze werden afgelopen november gematcht in de eerste pilotronde van de gemeente Berg & Dal, naast Nijmegen. Inge en Radia leerden elkaar kennen door samen af te spreken, wanneer de agenda's van de drukke, jonge moeders het toelieten. Daar kwam een mooi buddieschap uit voort. In de aanloop naar de tweede ronde in de gemeente, schreef Steven een prachtig artikel over de twee vrouwen en wat het buddieschap hen gebracht heeft.

'Inge hoopt dat zij en Radia nog lang vriendinnen blijven. „We hebben altijd zo veel te kletsen. Ook ik ben net moeder geworden en het is fijn om daar met iemand uit de buurt over te kunnen praten. Ook over hoe het voor haar was toen ze hier zwanger raakte. Hoe wist ze bijvoorbeeld hoe ze een verloskundige moest vinden? Hoe wist ze wat ze moest doen? Dat is bijzonder om te horen. Want als Nederlandse heb ik toch veelal Nederlandse vrienden, dus dan is het bijzonder om te kunnen spreken met iemand die heel andere ervaringen heeft.”'

Artikel geschreven door Steven de Jel, foto door Bert Beelen

Nieuwsgierig naar het volledige artikel? U leest het [hier](#).



together
you
discover
more

Opstart lokale stichting

Tijdens de opstartfase van de stichting zullen we gefaseerd groeien en werken aan de verduurzaming van de organisatie. Deze groei- en bloeifase duurt drie jaar waarin wij de organisatie uitbouwen naar een stevige organisatiestructuur, een uitgebreid netwerk van vrijwilligers en organisaties, en een gezonde financiële basis. Ook na afloop van de projectperiode streven wij naar continuïteit en groei.

Doelgroep & vooruitblik

Met de verwachting van een groeiend aantal statushouders en vluchtelingen in de gemeente Berg en Dal, is het onze ambitie om hen te verbinden aan inwoners in de dorpen. Wij streven ernaar om elke nieuwkomer in de gemeente zo snel mogelijk te laten weten dat er een inwoner is die klaar staat om ze met open armen te ontvangen en op basis van gelijkwaardigheid contact wil maken. We creëren een community waar iedereen erbij hoort ongeacht leeftijd, religie, gender, afkomst of persoonlijke voorkeuren. We leggen de basis voor een sociaal netwerk en strijden gezamenlijk tegen eenzaamheid, sociale uitsluiting en anonimiteit in een individualistische samenleving. Samen werken we aan meer verbinding, gelijkwaardigheid en inclusiviteit.

We streven er naar om drie rondes per jaar te organiseren met in totaal 50 tot 80 buddykoppels. Het is belangrijk hierbij te benadrukken dat er verschillende variabelen zijn die invloed kunnen hebben op het aantal benodigde mensen en middelen. We handelen in stappen en in een gezonde lijn met onze mogelijkheden.

Inrichting stichting

De eerste drie jaren als stichting zien we als periode om onze lokale gedragenheid te bestendigen. Het eerste jaar is het opstartjaar. Dat betekent dat we een lokale stichting oprichten met een raad van toezicht (onbezoldigd) die zoveel mogelijk is ingekleed met mensen uit de omgeving van Berg en Dal. Ook de stuurgroep en de hele schil aan de te bouwen teams daaromheen bestaat uit vrijwilligers. Er is 14 uur per week beschikbaar voor de coördinatie en projectleiding. Met relatief weinig middelen en uren bereiken we toch een grote groep mensen die dat verdienen.

In jaar 1, 2 en 3 beoogt de opgerichte stichting Buddy to Buddy Berg en Dal met al haar activiteiten per jaar de volgende resultaten te behalen:

- Het organiseren van 100 tot 160 persoonlijke trajecten (buddy's).
- 50 tot 80 vluchtelingen en statushouders uit hun sociale isolement te halen.
- 50 tot 80 lokale inwoners te verrijken met het verbreden van hun leefwereld door hen op vrijwillige basis in contact te brengen met andere doelgroepen binnen hun eigen gemeente.
- De gemeenschap verder op te bouwen waar buddy's na het doorlopen van een matchingstraject actief onderdeel kunnen blijven van een inclusieve community en op vrijwillige basis te helpen op meerdere vlakken binnen de organisatie.
- Tussen de 10.000 en 20.000 mensen per jaar (inclusief evt. dubbelingen) in contact te brengen met een positieve benadering rondom de huisvesting en integratie van nieuwkomers en daarmee aanzienlijk bij te dragen aan een constructieve en positieve houding ten opzichte van vluchtelingen.
- Lokale (culturele, sociale) organisaties en ondernemers actief de mogelijkheid geven om bij te dragen aan het verbeteren van de integratie en het verbinden van de inwoners aan hun nieuwe dorpsgenoten.
- We zetten ons extra in om Nederlandse buddy's jonger dan 30 jaar te bereiken en betrekken. Zij kunnen meedoen aan ons Buddy to Buddy Young-traject speciaal voor jongeren: Maatschappelijke Diensttijd (MDT). Deze jongeren krijgen tijdens het traject begeleiding en ze organiseren zelf een activiteit voor de groep.

Idealistisch

én

realistisch

De gemeente Berg en Dal bestaat uit verschillende dorpskernen, wat de impact voor de individuele buddy vergroot. Dit vraagt echter ook extra inzet met betrekking tot de werving van Nederlandse buddy's en het stellen van realistische verwachtingen over het aantal matches. De pilots hebben aangetoond dat we extra inspanningen moeten leveren om lokale gemeenschappen te bereiken. Om deze reden hebben we ervoor gekozen het minimaal aantal buddykoppels in deze opstartjaren aan te passen op de draagkracht van deze gemeente. Logischerwijs is ons buddytraject erop ingericht dat we groepen van 25+ buddykoppels een traject van kwaliteit kunnen bieden, dus waar de werving het toelaat, zetten we in op deze grootte. Tevens kiezen we ervoor om drie rondes te organiseren, zodat we de flow erin houden en aankomende buddy's niet te lang hoeven te wachten. We richten ons op het versterken van deze gemeenschappen en hopen in de komende jaren te groeien.



Samenwerkingen

We hebben gemerkt dat veel organisaties en ondernemers in de gemeente onze bevoegdheid delen en daar graag een bijdrage aan willen leveren. Zo werken we samen aan een mooiere gemeente met diversiteit, inclusie, en oog voor elkaar. Wij geloven dat we door de handen ineen te slaan nog meer impact kunnen maken en het samenhorigheidsgevoel versterken.

De komende rondes willen we dan ook nog meer mensen en organisaties betrekken bij Buddy to Buddy Berg en Dal. Deze samenwerkingen kunnen variëren van eenmalige ondersteuning bij evenementen tot structurele of duurzame partnerschappen gericht op gezamenlijke doelen.

Er liggen samenwerkingen voor in de toekomst klaar, een voorbeeld daarvan is Kerstendal. Kerstendal is het dorps huis van Berg en Dal en streeft naar het creëren van een sportief, cultureel, sociaal en maatschappelijk welzijn in de gemeenschap. Het opbouwen van zo'n netwerk in de gemeente draagt positief bij aan ons buddytraject.

Tenslotte verbinden we meerdere Buddy to Buddy locaties in dezelfde regio om onze kracht optimaal te benutten. We focussen op het bouwen van een lokale gemeenschap met een eigen identiteit en tegelijkertijd organiseren we ons project zo efficiënt mogelijk. Zo zoeken we de samenwerking op waar dat van betekenis is. Een goed voorbeeld hiervan is, dat we de kantoorlocatie van Buddy to Buddy Nijmegen mogen gebruiken om te werken. Daarnaast mogen alle buddy's uit de gemeente Berg en Dal aansluiten bij de jaarlijkse evenementen die door Buddy to Buddy Nijmegen worden georganiseerd. Zo bewaren we het 'ons-kent-ons-gevoel' binnen de eigen community, maar kunnen we óók als regio grotere evenementen organiseren zodat mensen voelen dat ze onderdeel zijn van een groter geheel.



Code of Honor

De waarden die voor ons belangrijk zijn hebben we samengevat in een Code of honor:

- Plezier maken
- Je eigen wereld openstellen
- Gebruiken en tradities
- Respecteren
- Handelen vanuit overvloed
- Verwonderen over de verschillen
- Meeleven in plaats van meelijden
- Verhalen delen

Gedragscode

Grenzen in contact tussen vrijwilligers en medewerkers en (minderjarige) deelnemers aan de activiteiten van de stichting zijn niet eenduidig. Het ene kind wil even op schoot zitten als het troost zoekt, het andere kind heeft behoefte aan een aai over de bol en weer een ander kind vindt het niet prettig om aangeraakt te worden. Hierover kunnen nooit exacte grenzen worden afgesproken die voor alle mensen en kinderen en in alle situaties gelden. Dat is maar goed ook, want voor veel mensen is dichtbijheid en lichamelijk contact een voorwaarde om te groeien. Maar er is wel één heel duidelijke grens en dat is de grens dat seksuele handelingen en contacten tussen (jong)volwassen medewerkers en minderjarigen, die bij ons komen, absoluut ontoelaatbaar zijn. Daarom hebben wij als vereniging/stichting voor al onze vrijwilligers en medewerkers een gedragscode opgesteld. De gedragscode bestaat uit twee delen: regels die bijdragen aan een open, transparante en veilige omgeving voor buddy's waaronder ook kinderen én vrijwilligers en de omschrijving van seksueel grensoverschrijdend gedrag die het uitgangspunt is van het tucht- en sanctiebeleid dat door de organisatie wordt gevoerd.

**Samen maken
we de wereld
een stukje
mooier. Stap
voor stap,
vriend voor
vriend.**

**Nu al
13.500**

Buddies gekoppeld in Nederland

Stichting Buddy to Buddy Berg en Dal
www.buddytobuddy.nl/bergendal
bergendal@buddytobuddy.nl
Sanne de Leeuw | 06 17 78 21 65

**buddy
to buddy**