



Jaarverslag 2023

buddy
to buddy

Inhoudsopgave

Inleiding	4
Deel 1 Doel, missie & werkwijze	6
Buddy to Buddy in context	7
Doelstelling	8
Visie vierluik	9
Deel 2 De Matchingsrondes	12
Werkwijze	13
Een Matchingsronde	14
Resultaten 2023	15
Deel 3 De Gemeenschap	20
Vrijwilligersorganisatie	22
Deel 4 Samenwerkingen en pers	24
Samenwerkingen	25
Integratienetwerk	26
Pers & publiciteit	27
Nawoord	34



become a buddy

together
you
discover
more

buddytobuddy.nl

Inleiding

Voor u het Jaarverslag van Buddy to Buddy in de Utrechtse Heuvelrug. In dit stuk nemen wij u graag uitgebreid mee in de resultaten die we in 2023 behaald hebben. De impact van het project drukken we niet alleen in cijfers uit maar laten we ook zien door de sprankelende foto's en verhalen van de buddykoppels in het verslag te verweven.

In 2023 hebben we vier matchingsrondes georganiseerd en tevens de start als lokale Buddy to Buddy stichting gevierd. In dit eerste jaar en de pilotfase ervoor hebben we ontzettend veel geleerd over hoe het buddyproject in deze gemeente aanslaat en aansluit op de lokale samenleving. In dit verslag nemen we u graag mee in onze ervaringen.

We hebben de verantwoordingen in vier delen opgedeeld. **Deel 1:** doel, missie en werkwijze, **deel 2:** de matchingsrondes, **deel 3:** de gemeenschap en tot slot **deel 4:** samenwerking & pers.

We zijn ontzettend trots op hoe de lokale organisatie zich aan het ontwikkelen is en inmiddels niet meer weg te denken is uit het Heuvelrugse netwerk. De organisatie groeit en bloeit met inmiddels ruim 30 vrijwilligers die zich structureel inzetten voor de organisatie.

We hopen u niet alleen te informeren met deze verslaggeving maar hopen dat de verhalen en foto's van buddy's inspireren.

Namens alle buddy's en vrijwilligers,
Julia Snijder



Start van de stichting!

Na een succesvolle pilotfase bestaande uit drie matchingsrondes is de start van 2023 ook gelijk de start van Buddy to Buddy als stichting op de Utrechtse Heuvelrug. Natuurlijk is er gelijk van de gelegenheid gebruik gemaakt om dit groots te vieren met een stichtingsfeestje in combinatie met het vierde matchingsdiner.

Wethouder Gerrit Boonzaaijer opende het matchingsdiner door het allereerste buddykoppel aan elkaar te koppelen, zie Margriet en Roza hiernaast op de foto. Samen met vrijwilligers hebben we onze eigen buddyboom uit de bomenhub uitgekozen en herplant op Landgoed Zonheuvel. Deze bomenhub is van meerbomen.nu, een initiatief van de provincie Utrecht met als doel 600.000 bomen te planten in bossen. Dit doen ze middels het herplanten van zaailingen uit het bos. Deze zaailingen worden eerst verzameld bij zogenaamde Hubs.

'Buddy to Buddy helpt wortelen in nieuwe grond' staat er op het bordje dat op het paaltje bij de boom is geschroefd.

Deze tamme kastanje staat midden op een open veldje met veel zon en gras. Dit moet een plek worden waar buddy's in de toekomst kunnen wandelen, kunnen zitten in de schaduw van de Kastanjeboom & natuurlijk kastanjes kunnen rapen.

De kastanje staat onder andere voor geborgenheid, vertrouwen en warmte. Karakteristiek voor de kleur kastanje is het verlangen naar het alledaagse. Dat is precies waar Buddy to Buddy voor staat. Neem elkaar mee in je alledaagse dingen. En leer elkaar zo beter kennen. Als het aan de oprichters van de stichting ligt, blijft het niet bij één boom. Er zijn al plannen om samen met buddy's nog meer bomen te planten, zo ontstaat er langzamerhand een heus BuddyBos.



Kerstdiner 2023, Landgoed Zonheuvel



deel 1

**doel,
missie en
werkwijze**

Buddy to Buddy Utrechtse Heuvelrug in context

Met de centrale opvanglocatie in Leersum en de extra opvanglocatie voor Oekrainers speelt de gemeente Utrechtse Heuvelrug een belangrijke rol in de opvang van nieuwkomers. De taakstelling voor de Gemeente Utrechtse Heuvelrug in 2021 was 69 statushouders. Daarnaast zijn er nog nieuwkomers die al langer in de gemeente leven maar dermate zijn geïsoleerd dat zij nog geen sociaal netwerk hebben opgebouwd.

Uit onderzoek van Een Vandaag (2017) blijkt dat de helft van de vluchtelingen zich eenzaam voelt en dat 94% meer Nederlandse vrienden zou willen hebben. Hiervan ondervindt de helft dat dit lastig is om zelf te realiseren. Eenzaamheid zorgt ervoor dat mensen angstiger en wantrouwiger worden en dat ze minder deelnemen aan activiteiten in de maatschappij. Daarnaast kan het in sommige gevallen leiden tot depressie en suïcide.

Sociale contacten zijn belangrijk voor de integratie. Dit werkt tweeledig: onderzoek toont aan dat sociale integratie het leren van de taal bevordert en de kansen op de arbeidsmarkt vergroot. Daarnaast blijkt ook dat een open samenleving de kansen voor vluchtelingen vergroot om sociaal kapitaal te verwerven. Hierbij wordt de nadruk gelegd op de wisselwerking tussen de vluchtelingen en de samenleving. Zo worden vluchtelingen uit hun sociale isolatie geholpen, breiden ze hun netwerk uit en oefenen ze vaker met de taal. Daarnaast vergroot het de betrokkenheid van de samenleving. De kansen van een vluchteling in de maatschappij wordt mede bepaald door de houding van de samenleving. Door deze betrokkenheid te vergroten wordt het integratieproces positief beïnvloed.

In een onderzoek naar integratie (Witkamp & Jennissen, R. 2017) wordt beschreven: 'Naast het asiel- en integratiebeleid, hebben ook beeldvorming en daaraan gerelateerde in- en uitsluitingsmechanismen een grote invloed op de kansen op economische- en sociaal-culturele integratie (Van Tubergen, 2005).

Een negatieve houding ten aanzien van asielmigranten vergroot hun kans gediscrimineerd te worden op de arbeidsmarkt, en verkleint de bereidheid van de autochtone bevolking om met hen in contact te treden.'

Prof. Dr. K.I. van Oudenhoven-van der Zee heeft onderzoek gedaan naar succesvolle integratie.

Hierover zegt zij: "Integratie lukt meestal het best op kleinschalig niveau, in één-op-één relaties, die zijn gebaseerd op gelijkwaardigheid en wederkerigheid. Persoonlijke, informele interactie waarbij je samen werkt aan gedeelde doelen. Met name het principe van wederkerigheid is bij integratie erg belangrijk: je helpt een ander en krijgt er zelf ook iets voor terug"

Utrechtse Heuvelrug

In de pilotfase hebben we de bereidwilligheid van de Heuvelrugse inwoners gezien om betrokken te zijn bij de sociale integratie van hun nieuwe dorpsgenoten. Door als organisatie de drempel te verlagen tussen de twee leefwerelden, wordt het voor de inwoners makkelijker om naar elkaar toe te stappen. Dat dit veelvuldig gebeurt en hier aan beide kanten behoefte aan is, versterkt het idee dat hierop moet worden ingespeeld.

Als startende organisatie hebben we gekozen voor een aanlooperperiode van drie jaar. We willen deze tijd nemen om ervoor te zorgen dat we als organisatie een stevig fundament bouwen, om daarna een langdurig bestaansrecht in de gemeente te realiseren. Dit plan is deels gericht op de tussentijdse afronding van het eerste jaar en de aanvraag voor tweede jaar in onze opstartfase.

'Het sociale isolement van vluchtelingen en statushouders doorbreken en de betrokkenheid van Heuvelrugse inwoners bij de opvang van vluchtelingen vergroten door ze te matchen op basis van interesses en gelijkwaardigheid.'

Doelstelling

De doelstelling van stichting Buddy to Buddy Utrechtse Heuvelrug is tweeledig: het sociaal isolement van vluchtelingen en statushouders doorbreken en de betrokkenheid van Heuvelrugse inwoners bij de integratie van vluchtelingen en statushouders vergroten. Samen zorgt dit voor een bepaalde omgangsvorm in de dorpen, iets wat aansluit bij de ambities van de gemeente Utrechtse Heuvelrug.

Doelstellingen voor vluchtelingen

Buddy to Buddy Utrechtse Heuvelrug biedt vluchtelingen handvatten om uit hun isolement te komen. Dit doen we door betrokken inwoners aan vluchtelingen te koppelen op basis van gemeenschappelijke interesses. Eén persoon kan de link zijn naar onze samenleving en is daarmee heel waardevol in de ontdekkingstocht naar een nieuw bestaan. Buddy's kunnen vluchtelingen wegwijs maken in de samenleving. Het contact dat vluchtelingen hebben, beperkt zich in eerste instantie vaak tot professionele en vrijwillige hulpverleningsinstanties. Buddy to Buddy Utrechtse Heuvelrug breidt dit uit met de mogelijkheid tot sociale contacten, die gebaseerd zijn op gedeelde interesses. Buddy to Buddy richt zich op alle vluchtelingen die woonachtig zijn in de gemeente Utrechtse Heuvelrug en omstreken. Daarbij wordt er geen onderscheid gemaakt in gender, leeftijd, religie, status of afkomst.

Doelstellingen voor Heuvelrugse inwoners

Buddy to Buddy Utrechtse Heuvelrug biedt inwoners van de Utrechtse Heuvelrug de mogelijkheid om betrokken te zijn bij de integratie van hun nieuwe dorpsgenoten. Zoals in de inleiding al werd omschreven, is een ontvangende samenleving noodzakelijk voor goede integratie. Hierbij is het belangrijk om de inwoners van de Utrechtse Heuvelrug de mogelijkheid te geven om zich ontvangend op te stellen. Als organisatie verlagen wij de drempel om dit contact te leggen. Dit vergroot de betrokkenheid van de inwoners bij de integratie van hun nieuwe dorpsgenoten en daarbij hun maatschappelijke betrokkenheid bij de gemeente. Ook draagt dit bij aan de positieve beeldvorming van nieuwkomers. Daarnaast is gebleken dat het contact positief effect heeft op de Nederlandse buddy's. Het vergroot hun wereld, ze worden zich bewuster van de noodzaak om maatschappelijk betrokken te zijn en ervaren het als een 'aanvulling op hun leven'.



Doelstellingen voor de gemeente

Naast de grote waarde die het project heeft voor zowel de nieuwkomers als de inwoners van de Utrechtse Heuvelrug, sluit het ook nauw aan bij de doelstellingen van en voor de gemeente. In het huidige coalitieakkoord ligt de nadruk sterk op het creëren van mogelijkheden voor iedereen en het tegengaan van sociale isolatie. Daarnaast wordt de kracht van initiatief teruggelegd bij de burger.

Niet alleen de instanties zetten zich in om de integratie te bevorderen, maar juist de inwoners van de Utrechtse Heuvelrug helpt mee om hun nieuwe dorpsgenoten een nieuw thuis te geven. Zo werken we samen aan een gemeente waarin iedereen erbij hoort.

Visie vierluik

In samenwerking met de andere locaties van Buddy to Buddy is een vierluik ontwikkeld waarin de visie van onze organisatie duidelijk wordt geschetst. Hieronder wordt de visie toegelicht en in de afbeelding ziet u een overzicht van dit vierluik.

Wij geloven in een samenleving waarin mensen maximaal van elkaar mogen verschillen en tegelijkertijd maximaal met elkaar verbonden zijn.

Zoals een menselijk lichaam ziek kan worden wanneer sommige cellen niet in contact, niet in verbinding, met de rest van het lichaam staan en niet in lijn met het geheel opereren, geloven wij dat een samenleving met teveel geïsoleerde mensen en groepen uiteindelijk ook ziek zal worden. We zien in het vluchtelingenvraagstuk soms zorgwekkende symptomen en koortsachtige reacties van ons collectieve maatschappelijke lichaam opkomen; de polarisatie, uitingen van vreemdelingenhaat, verbale en fysieke agressie. Contact maken, elkaar leren kennen en ondanks cultuurverschillen verbinding aangaan met behoud van eigenwaarde is hierin een groot deel van de oplossing. Zowel voor de geïsoleerde; het individu, als voor de beeldvorming en voor de samenleving als geheel.

Wij zien het als ons primaire doel om ervoor te zorgen dat uiteindelijk elke vluchteling in Nederland een buddy kan krijgen indien hij of zij dat wil.

We zien veel onnodige eenzaamheid en sociaal isolement onder vluchtelingen en tegelijkertijd bereidheid en nieuwsgierigheid bij Nederlanders naar hun nieuwe landgenoten. Dit combineren we door op basis van gemeenschappelijke interesses, 'niet-functioneel' contact tussen Nederlanders en (ex-)vluchtelingen te stimuleren en te faciliteren. Zo kunnen zinvolle relaties, gebaseerd op gelijkwaardigheid, ontstaan en volgt er meer verbondenheid in onze samenleving.

Waarden als gelijkwaardigheid, het maken van plezier en het openstellen van werelden staan aan de kern van het faciliteren van deze contacten.

Hierbij respecteren we gebruiken en tradities en leven we met mensen mee in plaats van meelijden en vragen dit ook aan al onze buddy's. Met het vieren van zowel grote als kleine successen houden we de gezamenlijke energie hoog. Bij Buddy to Buddy is het zo dat smaken mogen verschillen, maar ook dat de verschillen smaken.





*'Mag ik zeggen dat dit als een
echte familie voelt?'*
Hassan, Buddy van Dirk

We zijn goed in het inspireren en faciliteren van mensen die onze doelstelling onderschrijven en daar actief een bijdrage aan willen leveren.

We verlagen daarbij de drempels om in actie te komen en bouwen actieve multiculturele gemeenschappen op. Hierbij handelen we vanuit overvloed en onafhankelijkheid en dragen dat ook uit. Omdat we enerzijds de behoeften van de mens centraal stellen en anderzijds in onze werkwijze sterk sturen op maximale impact, combineren we in alles wat we doen ziel en zakelijkheid.



Buddy met Frits Naafs - Kerstdiner



deel 2

**De
matchings
rondes**

Werkwijze

Buddy to Buddy brengt mensen met elkaar in contact en helpt mee bouwen aan duurzaam contact tussen een Buddy koppel. Oprecht, gelijkwaardig en langdurig contact met je medemens is belangrijk voor de integratie en een samenleving. We lichten hier kort toe hoe we te werk gaan om dit duurzame contact te stimuleren en ondersteunen.

Matchingstraject

Buddy to Buddy Utrechtse Heuvelrug matcht nieuwkomers en Heuvelrugse inwoners aan elkaar op basis van gelijkwaardigheid en wederkerigheid. Dit doen we in de vorm van een matchingsronde. Dit is een duurzaam traject van vier maanden waarin we de basis leggen voor een langdurig contact, verbinding of zelfs vriendschap. Tijdens het traject worden buddy's op intensieve wijze gematcht, geïnformeerd en begeleid. Op die manier vergroten we de kansen op een goede verbinding.

Het matchen is opgedeeld in twee delen: enerzijds de basis leggen voor één-op-één contact tussen een buddykoppel en anderzijds de mogelijkheid bieden om je netwerk te vergroten en het contact als groep te stimuleren. Hierbij is uit de vorige matchingsrondes gebleken dat het één-op-één contact ontzettend waardevol is om de eerste drempel in contact met Nederlanders te verlagen. Nieuwkomers geven aan dat nadat ze contact hebben gelegd met hun buddy en samen dingen hebben ondernomen, het daarna ook gemakkelijker is om contact te leggen met andere Nederlanders. Door dit te stimuleren, vergroten we de kans op sociale integratie.

Het uitgangspunt bij Buddy to Buddy Utrechtse Heuvelrug is matchen op basis van gelijkwaardigheid en gedeelde interesses. Hierbij is het creëren van betrokkenheid heel belangrijk. De ervaring van Buddy to Buddy in andere steden leert dat het percentage buddy's die elkaar na een jaar nog spreken bij het volgen van een traject vele malen hoger is dan bij eenmalige evenementen of een online koppeling.

We willen de betrokkenheid van mensen borgen aan de hand van 4 i's:

Inspiratie

Het inspireren van nieuwkomers en inwoners om met elkaar in contact te komen, de overeenkomsten te ontdekken en elkaar wegwijs te maken in hun wereld. De activiteiten in dit kader zijn de eerste stap om mensen te inspireren zich in te zetten voor het project.

Informatie

Het goed informeren van onze doelgroepen om zo de mogelijkheid om nabijheid te ervaren te vergroten. Door goede voorbereiding en juiste informatievoorzieningen verkleinen we de kans op miscommunicatie en gebrek aan betrokkenheid. Zo krijgt elke buddy alle informatie persoonlijk via een intake of informatieavond. Daarnaast zijn er altijd contactpersonen bereikbaar voor vragen of het oplossen van situaties.

Interactie

Op een actieve wijze mensen aan elkaar verbinden, want daar gaat het om; de matches en het contact tot stand brengen. Vanuit het traject wordt deze interactie ondersteund en gestimuleerd door activiteiten te organiseren, op actieve wijze mensen met elkaar in contact te brengen en buddy's aan te moedigen met elkaar af te spreken.

Intervisie

het delen van perspectieven met gelijkgestemden, om te verbinden en om meer begrip voor elkaar te krijgen. Dit is een belangrijk onderdeel van het traject en wordt onder het kopje 'Intervisie' nog verder toegelicht.



Buddy's tijdens vierde matchingsdiner

De Matchingsronde

Om een match tot een succes te maken ondersteunt Buddy to Buddy op verschillende manieren. Elke matchingsronde bestaat daarom uit een aantal elementen.

Inschrijving

Het matchen begint bij de inschrijving. Zowel de nieuwkomers als de Nederlanders vullen een uitgebreide vragenlijst in over wie ze zijn, wat ze zoeken in een buddy en wat voor hen belangrijk is.

Informatie

Na de inschrijving krijgen buddy's informatie tijdens de informatieavond of een intake. We bekijken per persoon welke manier toereikend is. Hierbij vertellen we alles over het traject, is er ruimte voor vragen en leren we de deelnemer beter kennen waardoor we hem of haar goed kunnen matchen.

Matchen

Na de inschrijving en het verkrijgen van informatie worden buddy's aan elkaar gematcht. Dit is maatwerk dat wordt uitgevoerd door de projectcoördinatoren.

Matchingsmaaltijd

Tijdens de matchingsmaaltijd ontmoeten alle buddy's elkaar. Zo wordt elke deelnemer voorgesteld aan zijn of haar persoonlijk gematchte buddy, maar ontmoet je tegelijkertijd ook alle andere buddy's. Op die manier wordt gelijk een start gemaakt met zowel het één-op-één contact als het bouwen van een community. Dit is het belangrijkste evenement waar uitgebreid samen wordt gegeten, gedanst en we het traject feestelijk openen.

Wekelijkse ontmoeting

Na het matchen gaan buddykoppels elkaar wekelijks ontmoeten. Dit doen zij op een moment die bij hen past met activiteiten die ze gezamenlijk uitzoeken.

Activiteiten;

Als organisatie organiseren we gedurende de vier maanden activiteiten voor alle buddy's om zo de ontmoeting te stimuleren. Zo is er een wekelijkse spelletjesavond, wordt er elke maand samen gegeten en wordt er een activiteit georganiseerd voor alle buddy's.

Intervisie;

Een belangrijk onderdeel van het matchingstraject is de intervisie tijdens een matchingstraject. Dit heeft als doel de drempels weg te nemen, de verbinding aan te gaan en moeilijkheden op tijd te signaleren en op te lossen. Op deze manier werken we actief aan een duurzaam contact.

De intervisie bij Buddy to Buddy is tweeledig. Enerzijds organiseren we de Buddytalk. Dit is een intervisieavond voor ofwel de Nederlanders, ofwel de nieuwkomers waar wordt gesproken over hoe het gaat, waar je tegenaan loopt en hoe je dit aanpakt. Deze avonden zijn heel belangrijk, omdat het bespreken van culturele verschillen of verschillende verwachtingen het wederzijds begrip vergroot en het contact verdiept en verduurzaamt.

Anderzijds zetten wij als organisatie in op het bouwen van een community. Door activiteiten te organiseren, een gezicht te hebben en het contact met de buddy's dichtbij te houden zijn we toegankelijk om te benaderen wanneer er misverstanden ontstaan of een contact niet gemakkelijk verloopt. Op die manier zijn we in staat drempels daadwerkelijk te verlagen en een match tot een succes te maken.

Eindfeest

Tenslotte sluiten we het traject af met een eindafsluiting. Hierbij komen we met alle deelnemers weer bij elkaar en blikken we terug op de vier maanden. Ook kijken we gezamenlijk naar de toekomst: hoe wordt het contact tussen de deelnemers voortgezet? Het is een symbolische afsluiting, waarbij we de vier maanden eindigen maar inzetten op vervolg tussen het buddykoppel voor in de toekomst.

Feedback

Na de vier maanden wordt er een enquête verspreid onder alle deelnemers van het traject. Hiermee wordt de duurzame impact van het project gemeten. Daarnaast kunnen we met de feedback het traject blijven doorontwikkelen en achterhalen of mensen betrokken willen blijven bij de organisatie.



Enkele foto's uit whatsappgroep van ronde 4

Resultaten 2023

Matchingsronde 4

De allereerste matchingsronde sinds de start van de stichting en die was gelijk een groot succes. Deze ronde traptten we af op Landgoed Zonheuvel tijdens de feestelijke opening van onze stichting én onthulling van onze eigen buddyboom. Dit warme welkom heeft geleid tot sprankelende buddykoppels die elkaar als duo maar ook als groep hebben leren kennen.

Activiteiten

Met de start van de stichting, openden we ook onze eigen huiskamer. Waar maandelijks een Buddycafé wordt georganiseerd. Het eerste buddycafé was extra feestelijk met een djembé workshop. Deze ronde viel tijdens de Ramadan en daarom is er extra aandacht geweest voor deze bijzondere vastentijd tijdens de Potluck Iftar avond. Waar niet alleen de Ramadan maar ook het Perzische Newroz (nieuwjaar) gevierd werd. De mogelijkheid om als groep samen te komen op een vaste locatie werkt als een enorme impuls op de buddy gemeenschap.

Buddytalks

De buddytalkavonden zijn goed bezocht met als hoogtepunt de Vraag maar Raak avond. Een avond waar iedereen vooraf anoniem vragen instuurt, die ze eigenlijk niet aan hun buddy durven te stellen. Een aantal voorbeelden van deze vragen zijn:

1. Zijn er vreemde gewoontes of gebruiken van Nederlanders, die je niet begrijpt?
2. Hoe ga je om met vooroordelen of discriminatie?
3. Ik ben zo blij met de gastvrijheid van nieuwkomers, hoe kunnen wij Nederlanders hier meer van overnemen?
4. Kun je Nederlanders ontmoeten zonder een afspraak te maken?

Eindfeest

Het eindfeest vond plaats in het Bomenmuseum, waar oudbuddy's een barbecue organiseerden speciaal voor de buddy's uit ronde 4. Het was een heerlijke zomeravond die aanvoelde als een familiediner, met lange tafels en veel eten. We sloten de avond af met een workshop dans of fotografie. In deze ronde zijn veel buddy's die zich willen blijven inzetten voor de organisatie en zich als vrijwilliger hebben opgegeven.

Resultaten 2023

Matchingsronde 5

In samenwerking met Trail Running Club Utrechtse Heuvelrug (TRCU), werd matchingsronde 5 onze allereerste sportronde. We zijn voor deze ronde opzoek gegaan naar hardlopers en mensen die willen leren hardlopen. Wekelijks organiseerde het TRCU een hardlooptraining speciaal voor onze buddy's, waarin wordt toegewerkt naar deelname aan een hardloopwedstrijd in oktober 2023. Wat blijkt? Elkaar leren kennen door samen te sporten, werkt als een trein en zo is deze ronde een grandioos succes.

Activiteiten

Naast de wekelijkse hardlooptrainingen hebben we voor deze ronde ook andere activiteiten georganiseerd. Zo heeft de hele groep een rondleiding op het Zwerfsteneneiland gekregen waarbij werd afgesloten met een picknick. Deze ronde ondernam ook zelf veel initiatief, zo hebben buddy's met elkaar besloten om te gaan volleyballen en zijn er buddy's naar zee geweest om daar hard te lopen.

Buddytalks

Ook deze ronde was de buddytalk weer een waardevol onderdeel van het matchingstraject. Al was de opkomst iets lager dan we gewend zijn op deze avonden, was deze niet minder belangrijk. Doordat de groep elkaar al wekelijks in groepsverband ziet en spreekt werd er onderling al veel aan tips & tricks over het buddieschap uitgewisseld. Een van de buddytalkavonden startte met een Eritrese koffiecereemonie, waar onze vrijwilliger Roza uitgebreid de tijd nam om de buddy's mee te nemen in dit bijzondere ritueel.

Eindfeest

Het eindfeest heeft plaatsgevonden in september. Als activiteit is de groep gaan bowlen en hebben ze de ronde feestelijk afgesloten met een hapje en een drankje. De eerste datum voor een reünie werd ook al gelijk geprikt, namelijk de deelname aan de Maarten Maartenstrailrun eind oktober 2023.



Enkele foto's uit whatsappgroep van ronde 6



Resultaten 2023

Matchingsronde 6

Ronde 6 was de allereerste Young ronde die Buddy to Buddy Utrechtse Heuvelrug organiseerde. Deze ronde was voor jongeren tussen de 14 en 27 jaar. Speciaal voor deze ronde hebben we de hulp ingeschakeld van een Jongerenwerker zodat we hen extra ondersteuning tijdens het traject konden bieden.

Activiteiten

Deze Young ronde begon met een matchingsdiner in jongerencentrum DJOI in Driebergen. De buddy's leerden elkaar op een speelse manier kennen tijdens een pizza bakwedstrijd, tafeltennissen, tafelfoetbal en buddybingo. Het was erg bijzonder om te zien hoe snel de buddy's naar elkaar toe trokken en gemakkelijk er contact werd gemaakt.

Na de start van de matchingsronde kwamen de buddykoppels tweewekelijks bij elkaar voor een gezamenlijke activiteit, telkens georganiseerd door één buddykoppel. De buddy's zaten vol met ideeën en onder begeleiding van de jongerenwerker zijn deze tot uiting gekomen. Zo zijn de jongeren met elkaar gaan boulderen, bowlen, was er een bakworkshop, filmavond & fotografieworkshop.

Eindfeest

Het eindfeest werd gevierd bij Gasterij de Kluis, onder het genot van een lekkere maaltijd werden ervaringen gedeeld. Op de vraag wat de buddy's van elkaar hebben geleerd kwamen leuke reacties:

'Dat het makkelijker was om contact te maken dan ik dacht, maar mijn buddy en ik hebben veel gemeen waardoor dit makkelijker was'

'Durven te praten, dan komt het goed'

'I learned to be more open'

'Toen ik me hier aanmelde, had ik niet veel vertrouwen in mezelf, was ik bang om met mensen te praten. Maar nu kan ik makkelijker praten en heb ik meer zelfvertrouwen.'

Resultaten 2023

Matchingsronde 7

In samenwerking met het COA Leersum, de gemeente Utrechtse Heuvelrug, Landgoed Zonheuvel en Stichting SBI organiseerden we een feestelijk kerstdiner voor 150 gasten. Onze kersverse buddykoppels werden deze avond ook aan elkaar gematcht. Het doel van de avond was om Heuvelruggers te verbinden aan nieuwkomers in de gemeente. Het was een grandioos succes! Tijdens de avond was onder andere een kerstverhaal, een zangkoor, een buddybingo en live muziek georganiseerd ook was burgemeester Frits Naafs er om het publiek toe te spreken. Wat ons betreft een onvergetelijke avond en voor herhaling vatbaar.

Activiteiten

Het thema van deze ronde is Symbolen en Gebruiken over de hele wereld. Omdat deze matchingsronde in een periode valt met veel verschillende feestdagen, leek het ons de uitgewezen kans om hier aandacht aan te besteden. Zo hebben we samen Kerst gevierd, was er een nieuwjaarsfeest, hebben we verschillende Iftars georganiseerd tijdens de Ramadan én vierden we Newroz (perzisch nieuwjaar) tijdens de buddytalk.

De buddy's uit deze ronde krijgen nog een extra activiteit aangeboden. Op 20 mei gaan we namelijk met alle Buddy to Buddy locaties uit de regio naar het Openlucht museum in Arnhem, we hebben namelijk gratis kaartjes aangeboden gekregen.

Eindfeest

Het eindfeest vond plaats rondom het einde van de vastenperiode. En daarom organiseerden we ons eigen Eid al Fitr oftewel het Suikerfeest. Het was een bijzondere avond met heel veel lekkere hapjes die bij het thema passen. Voor veel Nederlandse buddy's was dit de eerste keer dat ze een suikerfeest meemaken. De avond heeft tot veel interessante gesprekken geleid over gebruiken en rituelen en vormde daarmee een perfecte afsluiting voor deze matchingsronde.



Een lichte vrolijke avond op Zonheuvel



Enkele foto's uit whatsappgroep van ronde 7



deel 3

**De
gemeen
schap**



Foto's in de huiskamer van Buddy to Buddy & vrijwilligers



Vrijwilligersorganisatie

Vrijwilligersteams

Vrijwilligers zijn ontzettend belangrijk voor Buddy to Buddy, met vrijwilligers bedoelen we een groep van ongeveer 30-40 personen die zich structureel inzetten voor de organisatie en dus niet de buddykoppels.

Deze vaak oud buddy's, zijn ware ambassadeurs voor de organisatie, geloven in onze missie en dragen met liefde bij aan de continuïteit van het project.

Om richting te geven aan deze groep mensen werken we sinds kort met verschillende teams waarin de vrijwilligers kunnen deelnemen. Dit is de stuurgroep, het activiteitenteam, de promopool en het buddytalkteam. We streven naar teams die bestaan uit 50% Nederlanders en 50% nieuwkomers. De stuurgroep richt zich op de grote lijnen en kijkt met positief kritische blik naar onze toekomstplannen, hiermee geven ze sturing aan de de lange termijn doelen van Buddy to Buddy. Het activiteitenteam organiseert maandelijks het Buddycafé en één grote buddy activiteit per ronde. Zo hebben ze een picknick op het Zwerfsteneneiland georganiseerd, een bowlinguitje en een Djembé workshop verzorgd.

Ook is er de promopool, dit team zoekt actief naar kansen binnen de gemeente om het buddyproject te promoten. Zo staan ze regelmatig op de markt om flyers uit te delen of geven presentaties tijdens evenementen in de buurt.

Tot slot hebben we het buddytalkteam, hierin zitten ervaren buddy's die nieuwe buddy's op weg helpen in het contact met hun buddy. De komende jaren zullen we blijven focussen op het vormgeven van deze groepen. In totaal gaat het om een groep met +- 30 vaste vrijwilligers die het hart van de buddy community vormen.

Maatschappelijke Diensttijd

Middels een landelijke samenwerking werken we sinds dit jaar met de Maatschappelijke diensttijd. In oktober 2023 organiseerden we een ronde speciaal voor jongeren tussen de 14 en 27 die het reguliere buddytraject met elkaar doorlopen. Daarnaast organiseren ze ook een groepsactiviteit voor de andere buddy's, waardoor ze hun talenten ontwikkelen en voor nog meer verbinding tussen de buddykoppels zorgen. Aan het eind van het traject ontvangen jongeren een certificaat.

Huiskamer

We benoemden het eerder al even, sinds begin 2023 is onze eigen huiskamer op de Hoofdstraat 260 geopend. In dit voormalige Youth for Christ Pand is een tijdelijke leegstandsbeheerder actief die voor een lage prijs ruimtes verhuurd. Op deze plek hebben we een klein kantoortje kunnen bemachtigen en mogen we gebruik maken van de gemeenschappelijke ruimte voor al onze buddy activiteiten.

De mogelijkheid om de buddygemeenschap een plek te kunnen bieden is van onschatbare waarde. Er wordt dan ook op verschillende momenten gebruik van gemaakt. Denk aan informatieavonden, buddytalks, vergaderingen van het kernteam of vrijwilligers, ontmoetingsplek voor buddy's én natuurlijk ons buddycafé.

Buddycafé

Elke laatste woensdag van de maand organiseert het activiteitenteam het Buddycafé in onze eigen huiskamer. Iedereen is welkom tijdens deze buddycafés, zo komen er regelmatig buddy's uit vorige matchingsrondes langs maar ook zijn er bezoekers die geïnteresseerd zijn om buddy te worden en eens de sfeer willen proeven.

Vaak kiest het activiteitenteam een thema uit voor deze avonden, meestal is dit een thema dat met cultuur te maken heeft zo zijn er filmavonden, knusse winteravonden, spelletjesavonden, Koningsdag en een djembé workshop georganiseerd.



Foto's van hardlooptrainingen + maartens maarten trailrun - ronde 5



deel 4

**Samen
werking
en
pers**

Samenwerkingen

Taalschool Sagenn

Met Sagenn hebben wij regelmatig contact gehad over studenten die in het cultuurhuis in Doorn les krijgen. Een aantal keer zijn wij uitgenodigd om tijdens de les een presentatie te geven over het project en dit heeft geleid tot nog meer diversiteit in de aanmeldingen van nieuwkomers. Buddy to Buddy richt zich expliciet niet op taalcoaching, maar uit ervaring is gebleken dat het vaker voorkomt dat nieuwkomers de taal wel sneller leren doordat ze hun buddy vaak spreken.

Vluchtelingenwerkgroep UH

Vanaf het eerste moment is er direct contact gezocht met VWUH. Deze belangrijke partij draagt zorg voor alles rondom inburgering van statushouders. Doordat de taak van VWUH uitsluitend functioneel is, vormt Buddy to Buddy met haar niet-functionele manier van sociale integratie goed in het huidige aanbod. Samen met VWUH organiseren we informatiebijeenkomsten voor Nederlandse buddy's die vragen hebben over het inburgeringstraject van nieuwkomers. De functie hiervan is enkel het informeren van buddy's. Dit helpt de Nederlanders de situatie van hun buddy iets beter te begrijpen. Daarnaast leggen we ook nogmaals het verschil tussen niet-functioneel en functioneel contact uit.

Trail Running Club Utrechtse Heuvelrug

De samenwerking met TRCU rondom de organisatie en trainingen voor matchingsronde 5 zijn ontzettend goed bevallen. Het mes snijdt aan twee kanten, Buddy to Buddy vindt nieuwe deelnemers en TRCU geeft hun leden de kans zich maatschappelijk in te zetten. Samen sporten blijkt een goede manier om elkaar te leren kennen en daarnaast ook een hechte groep te vormen. De samenwerking is zo goed bevallen, dat er al plannen zijn om ook volgend jaar weer met een hardloop of al dan niet andere sportronde te starten. Ook in andere steden waar TRCU actief is, wordt een hardloopronde gestart.

Taalcoaching Heuvelrug

we hebben regelmatig contact met Taalcoaching Heuvelrug. Als organisaties hebben we veel gemeen, we koppelen immers allebei Nederlanders aan Nieuwkomers. Toch is er een duidelijk verschil tussen taalcoaching en buddy zijn, waardoor we niet in elkaar vaarwater zitten. Als organisaties leren we van elkaar als het gaat om het vrijwilligersbeleid, werkwijze en hoe we nieuwe mensen bereiken. Hier trekken we ook samen in op als het gaat om het promoten van vrijwilligerswerk in de gemeente. Daarnaast signaleert Taalcoaching ook nieuwkomers die sociaal geïsoleerd zijn, of dreigen te worden, en stuurt deze aan ons door.

COA Leersum

Het COA in Leersum is een belangrijke partij als het draait om het signaleren van nieuwkomers in het AZC die sociaal dreigen te isoleren en die goed in ons matchingstraject passen. Daarnaast organiseren we regelmatig informatiemomenten voor nieuwkomers op het AZC en trekken we samen op in activiteiten die we organiseren.

Stichting SBI & Landgoed Zonheuvel

Stichting SBI & Landgoed Zonheuvel waren onderdeel van de samenwerking rondom het Kerstdiner voor 200 gasten op Landgoed Zonheuvel. Deze allereerste editie van het Kerstdiner was ook gelijk een groot succes. In de toekomst verwachten we vaker de handen ineen te slaan om sociale integratie op de Utrechtse Heuvelrug te vergroten. Met onze stichtingsboom op het landgoed is deze bosrijke plek ook gelijk een belangrijke ontmoetingsplek voor onze buddy's geworden.

Overige

Parkhuys Rosarium
Dabke Night
Goedlandt
Café Spott
Gemeentehuis Doorn/bibliotheek
Cultuurhoek
Klein Zwitserland
De binder
Arboretum
historische theetuin Bartimeus
Samen op de heuvelrug

samenwerkingen:

Integratienetwerk

Sinds 2023 is Buddy to Buddy onderdeel van het Integratienetwerk van de Utrechtse Heuvelrug. Dit is een tweemaandelijksse bijeenkomst van alle integratie en inburgering partners van de gemeente. Het idee achter deze bijeenkomsten is in eerste instantie om elkaar te leren kennen. Er zijn zoveel partijen die op hun eigen manier bijdragen aan een welkome gemeente voor nieuwkomers. Iedereen heeft zijn eigen doelstellingen en verantwoordelijkheden en is daar ontzettend druk mee. Des te belangrijker is het om eens in de zoveel tijd samen te komen en van elkaar te leren. Sinds de start van het integratienetwerk zijn al verschillende bijeenkomsten geweest en telkens bezoeken we één van de organisaties uit het netwerk, waar we ook gelijk meer leren over die organisatie. Zo zijn we al een keer langsgeweest bij Sagenn, bij De Inloop in Driebergen en ook Buddy to Buddy heeft een bijeenkomst georganiseerd.

Speciaal voor deze bijeenkomst hebben we een programma bedacht waarin de deelnemers Buddy to Buddy niet alleen leerden kennen maar ook konden ervaren hoe het project werkt. Zo hadden we verschillende buddy's uitgenodigd die iets konden vertellen over hun ervaring als buddy. Ze vertelden bijvoorbeeld hoe het buddyproject beide leefwerelden heeft vergroot, hoe ze allebei van elkaar geleerd hebben en ook welke drempels ze tegen zijn gekomen in het contact. De deelnemers leerden elkaar ook kennen door het spelen van de Storytwister, dit is een spel waarin in korte tijd herinneringen worden gedeeld, het werkt verfrissend als gespreksstarter. Ook was er Koerdische live-muziek en heerlijke Yemenitische hapjes.

Sinds de bijeenkomsten van het Integratie Netwerk merken we dat er veel makkelijker en sneller contact gelegd wordt tussen de verschillende organisaties. Je kunt makkelijker bij elkaar terecht voor vragen of tips omdat je elkaar en elkaars organisatie kent. Wat ons betreft dus een groot succes!



1/4 Samenwerkingspartners aan de slag met de story twister





Matchingsdiner ronde 6 - DJOI Driebergen

Pers & Publiciteit

Zonder Buddy's geen Buddy to Buddy. Publiciteit en bereik van onze doelgroep is daarom van groot belang. Niet alleen voor het werven van nieuwe Buddy's maar ook voor nieuwe samenwerkingen. Op verschillende manieren delen wij onze positieve verhalen met de buitenwereld.

Huisstijl

Zoals wellicht is opgevallen hebben we sinds 2023 een nieuw logo en nieuwe huisstijl. Fris en aanstekelijk. Zo zijn er nieuwe flyers gedrukt met foto's van onze buddy's, is er een nieuwe website en een verbeterd aanmeldsysteem.

Interview

Per jaar interviewen we 4 tot 5 buddy koppels over hun ervaringen. Deze interviews publiceren we 5 keer per jaar in onze nieuwsbrief en op onze website, aan dit verslag zullen we enkele verhalen toevoegen in de bijlagen.

Pers

Buddy to Buddy probeert regelmatig in het (lokale) nieuws te komen met verhalen, aankondigingen voor nieuwe matchingsrondes en het promoten van informatie avonden en activiteiten. In 2023 hebben we weer een aantal keer in Nieuwsblad de Kaap gestaan met een inhoudelijk artikel, hier zijn we erg trots op. Een greep uit deze berichten zullen we ook toevoegen aan dit verslag.

Online

Buddy to Buddy Utrechtse Heuvelrug heeft haar eigen [Instagrampagina](#), [Facebookpagina](#) & [website](#). Op deze kanalen hebben we in totaal ongeveer 500 volgers. We delen regelmatig foto's en updates over de organisatie. Voor 2024 willen we een contentplan gaan maken zodat we hopelijk nog meer mensen via deze kanalen kunnen bereiken.



meet
some
buddy

Buddykoppel Ronde 6 - DJOI Driebergen

Artikel 1: Nieuwsblad de Kaap

Kerstdiner voor nieuwkomers en inwoners in Doorn: 'Buiten is het donker, maar die avond ben ik blij van binnen'

Kerstmis vieren met een diversiteit aan culturen. Samen eten is een laagdrempelige manier om mensen met elkaar in contact te brengen, zodat ze elkaars leefwereld leren kennen en wie weet vriendschappen opdoen. Dat is de gedachte achter het Kerstdiner dat stichting SBI op Landgoed Zonheuvel samen met het hotel, het azc Leersum, Buddy to Buddy Utrechtse Heuvelrug en de gemeente organiseert. Iedereen hoopt op een vrolijke avond, mooie gesprekken en oprechte interesse in elkaar...

[Lees verder](#)



Artikel 2: Nieuwsblad de Kaap

Rituelen en tradities uit de hele wereld, komen samen op de Heuvelrug

Vier jij Kerst, Nieuwjaar of Pasen? Of misschien wel Nowruz (Perzisch nieuwjaar) of de Ramadan? En ben je gelovig of juist niet? Buddy to Buddy onderzoekt samen met 25 enthousiaste buddykoppels wat deze feestdagen voor de inwoners van de Utrechtse Heuvelrug betekenen. Wat zijn de verschillen? En misschien nog wel belangrijker, wat zijn de overeenkomsten?

[Lees verder](#)

Artikel 3: Nieuwsblad de Kaap

“Jacqueline is als een oma voor mijn kinderen.”

Safiye (42) is met haar man en drie dochters gevlucht vanuit Turkije. Sinds anderhalf jaar is ze een buddykoppel met Jacqueline (68). De twee hebben al snel een hechte band gekregen met zowel elkaar als hun gezinnen. “Ik voel me als een soort oma voor de kinderen van Safiye.”

Tijdens de lockdown zijn Safiye en Jacqueline een buddykoppel geworden. Safiye sprak de taal nog niet zo goed en was nog zoekende naar contacten. Voor Safiye was Buddy to Buddy het opstapje dat ze nodig had om de taal te leren, de Nederlandse cultuur te begrijpen en haar netwerk uit te breiden. Voor Jacqueline was het een manier om zich na haar pensioen nuttig te maken en zinvol bezig te zijn.

[Lees verder](#)



Artikel 4: Nieuwsblad de Kaap

‘Buddy to Buddy helpt wortelen in nieuwe grond’

Een vluchteling wordt op allerlei manieren geholpen om in te burgeren. Zo geeft Vluchtelingenwerk steun totdat nieuwkomers hun weg gevonden hebben. En helpen taalcoaches Nederlands te leren verstaan, spreken, lezen en schrijven. Allemaal van groot belang om een nieuw bestaan op te bouwen. Maar volgens Buddy to Buddy is dat slechts een kleine stap in wat nieuwkomers nodig hebben.

[Lees verder](#)

Buddyverhaal

1:

“SAMEN SPORTEN IS HEEL LEUK EN ZORGT VOOR EEN GOEDE BAND”

Mahrous en Michiel zijn gekoppeld in hardlopronde 5 van Buddy to Buddy Utrechtse Heuvelrug. Ondanks hun verschillende levensfasen zijn de twee mannen opzoek gegaan naar raakvlakken in elkaars leven. Ze vonden dat met name in sport.

Michiel woont in Driebergen, is 41 jaar, werkend en een familieman. “Ik vind het leuk om in de natuur te zijn en te sporten, bijvoorbeeld mountainbiken of hardlopen. Ook voetbal ik een paar keer per jaar in een ‘oude mannen team’.” Sport is dan ook een reden dat Michiel zich heeft opgegeven voor de hardlopronde. “Samen sporten is heel leuk en zorgt voor een goede band.” Zijn buddy Mahrous is 26 jaar en hij studeert. “Ook ik hou erg van sport, ik help graag mensen en ik vind het leuk om nieuwe mensen te leren kennen.”

Vriendschappen

Mahrous begon wat sceptisch aan Buddy to Buddy. “Ik dacht dat ik de evenementen een beetje saai zou vinden, maar elke keer is het bijzonder en leuk. Ik dacht ook dat je alleen met je eigen buddy activiteiten zou ondernemen, maar ik heb juist heel veel mensen ontmoet.” Michiel sluit zich hier volledig bij aan. “Je hebt veel diverse gesprekken en ik heb door deze gesprekken meer begrip gekregen voor de verschillende situaties waar nieuwkomers mee te maken krijgen. Ook heb ik veel gelachen met iedereen en naast Mahrous mooie vrienden erbij gekregen.”

De mannen spreken helaas niet vaak af, omdat ze allebei erg druk zijn. Michiel: “We zitten in een andere fase in ons leven, maar als we elkaar zien is het altijd erg gezellig.” Mahrous: “Mijn relatie met Michiel is onvoorwaardelijk en hij voelt als een broer voor mij. Hij is altijd erg grappig en hij maakt me aan het lachen. Ik merk het leeftijdsverschil niet tussen ons.” Michiel: “We zijn gelukkig allebei enthousiast om nieuwe dingen te proberen en we kunnen van alles met elkaar bespreken.”

Suppen

Tijdens het matchingtraject hebben Michiel en Mahrous meegedaan met de wekelijkse hardloptrainingen en aan de Maarten Maartenstrailrun hardloopwedstrijd van 20 kilometer.



Ook zijn ze in de zomer een keer gaan suppen in Odijk. Mahrous: “Ik vond suppen echt geweldig, vooral met het zonnige weer. Ik moet wel eerlijk toegeven dat Michiel beter kan hardlopen dan ik.” Michiel: “We hielden allebei van voetbal, maar samen een balletje trappen is er nog niet van gekomen. Dat moeten we echt binnenkort gaan doen.”

De reden voor de mannen om zich op te geven als buddy was snel duidelijk. Waar het bij Mahrous draaide om meer te leren van Nederlanders en hun cultuur, was buddy worden voor Michiel een manier om zich nuttig te voelen. Michiel: “Ik heb verschillende keren in het buitenland gewoond en de gastvrijheid van de andere kant mogen ervaren. Dat maakte voor mij het verblijf in een ander land veel aangenamer. Ik hou van hardlopen en daarom was de hardlopronde voor mij een leuke en laagdrempelige manier om te kijken of buddy zijn iets voor mij is. Ik heb er geen moment spijt van en zou het zo weer doen!” Ook Mahrous sluit zich hierbij aan: “Als er een mogelijkheid is om mee te doen aan Buddy to Buddy, twijfel niet, maar meld je aan!”

Buddyverhaal

2:

“IK ZIE HEM ECHT ALS MIJN VRIEND, NIET ALS BEGELEIDER.”

Bas (42) en Odai (32) zijn pas drie maanden een buddykoppel, maar spreken elkaar nu al dagelijks. Ze wonen beide in Doorn en doen een hoop leuke dingen samen, zoals voetballen, wandelen, poolen en gamen. Dat een vriendschap moeiteloos kan ontstaan bewijzen deze twee mannen.

Door een toevallig berichtje in de buurtwhatsappgroep is Bas in aanraking gekomen met Buddy to Buddy. Dit prikkelde zijn nieuwsgierigheid. Bas: “Wat ik zo mooi vind aan deze organisatie is dat het gebaseerd is op elkaar leren kennen op een vriendschappelijke basis. Het is geen hulpverlening en heeft een laagdrempelig niveau.” De Syrische Odai werd getipt door iemand van de gemeente die hem over Buddy to Buddy vertelde. Odai: “Ik vind dit de perfecte plek om Nederlandse mensen te leren kennen en de talen (Engels en Nederlands) te oefenen. Ik ben ontzettend blij dat ik me heb opgegeven om buddy te worden en ik heb ook al meerdere vrienden aangespoord.”

Poolen

De mannen hebben bijna dagelijks contact via WhatsApp en ze zien elkaar ongeveer drie keer per maand. Odai: “Het is heel makkelijk met mijn vriend Bas. Ik stuur hem een bericht of we elkaar kunnen zien en dan spreken we af als we allebei tijd hebben. We hebben een goede connectie.” Lachend vervolgt hij: “Ik zie hem echt als mijn vriend, niet als een manager.” Bas sluit zich hierbij aan. “Bij de Buddytalks delen buddy’s hun ervaringen en in mijn groep hadden een aantal mensen een lastige kwestie of ze vonden het moeilijk om af te spreken met hun buddy. Voor ons voelt het natuurlijk om elkaar te spreken. Dit is echt geluk, we hebben een hele goede klik.”

Ook de activiteiten die ze samen ondernemen gaan heel makkelijk. Bas: “De eerste keer gingen we poolen en voetballen met mijn zoons bij mij thuis. Ook gingen we samen gamen, naar de dierentuin, wandelen door het bos en een keer poolen met een vriend van Odai.” Lachend: “Maar dat doen we niet meer, want die is te goed.” Odai: “We zien elkaar ook standaard bij het buddycafé elke laatste woensdag van de maand.”



Positiviteit

Waar ze op gematcht zijn is hun positieve instelling in het leven. Bas: “We houden allebei van lachen en grapjes maken.” Ook zitten beide mannen niet stil en dat is iets wat Bas waardeert in Odai. “Hij is altijd actief: met de taalschool, met zijn vrienden, onze vriendschap et cetera. Met Koningsdag was hij de eerste die de stad in wou om te gaan feesten.” Odai: “Helaas kon jij niet mee.” Bas lachend: “Nee, ik moest met de familie mee.”

Die positiviteit is ook een drijfveer in hun vriendschap. Bas: “We gingen er beide open in, in tegenstelling tot een aantal buddy’s die teleurgesteld zijn door bepaalde verwachtingen. Je intentie met Buddy to Buddy moet zijn dat je open staat om elkaar te leren kennen. Zie het als een avontuur en dan moet je het gewoon laten lopen zoals het gaat.” Odai sluit zich hierbij aan: “Ik ben erg blij dat ik me heb opgegeven en zo’n goede vriend hieraan heb overgehouden.”

“ELKE WEDSTRIJD VAN FC DRIEBERGEN STAAN WE SAMEN LANGS DE LIJN.”

Het officiële buddytraject is voor Awad en Paul voorbij, maar er is geen twijfel over mogelijk of ze elkaar nog zullen blijven zien. De twee vinden elkaar in hun liefde voor voetbal. “Elke thuiswedstrijd van FC Driebergen staan we samen langs de zijlijn.” Awad komt uit Soedan en woont nu al vier jaar in het azc in Leersum. Ondanks het gemis van zijn gezin die in Egypte achter zijn gebleven, gedoe met zijn verblijfsvergunning en de omstandigheden op het azc focust Awad zich op het positieve en Paul speelt hierin een grote rol.

Paul: “Een flyer van Buddy to Buddy in de bibliotheek trok mijn aandacht. Het leek mij heel interessant om een gezicht te krijgen bij het beeld van “een vluchteling”, om iemand echt te leren kennen en om je buddy te helpen settelen in Nederland.” Awad: “We zijn gekoppeld door onze liefde voor voetbal.” Paul: “Mijn zoon speelt in de club, dus als FC Driebergen thuis speelt bel ik Awad. Samen staan we dan altijd aan de zijlijn te supporten.” Awad: “Ik vind het zo leuk om te komen kijken naar voetbal en daarnaast vind ik het fijn dat ik nu met mensen kan praten en zo de taal kan leren. Paul is mijn beste vriend.” Awad: “Paul leert me de Nederlandse cultuur begrijpen en ik heb hem veel verteld over Afrikaanse tradities, muziek en eten. We gingen bijvoorbeeld samen traditionele gember-koffie drinken.” Paul: “Het was een heftige smaak, maar wel lekker. Ik heb Awad ook een lijstje gestuurd met Nederlandse tegenstellingen, zoals warm en koud en licht en donker.” Awad: “Met Paul’s hulp wordt mijn Nederlands steeds beter. Ook heb ik drie dagen per week taalles in het azc.” Paul kijkt trots naar Awad: “Kleine stapjes, elke dag een beetje beter.”

Activiteiten

Paul werkt als vrijwilliger in het promotieteam. Paul: “Ik heb het idee dat Buddy to Buddy echt bij mij past. Ik heb tijdens mijn jeugd in Suriname gewoond en dat was een mengelmoes van culturen. Voor mij was het daarom geen barrière om mee doen aan Buddy to Buddy en mezelf open te stellen.”

Elke vrijdag gaat Awad naar de moskee in Driebergen, maar Paul begint daar ook een veelgeziene gast te worden. Awad: “Paul haalt mij soms op en dan gaan we samen iets leuks doen en kletsen.” Paul: “Ik wacht dan bij de moskee tot het gebed klaar is. Via de voetbal ken ik nog een paar jongens die naar de moskee gaan en die moeten altijd lachen als ze mij daar weer zien staan wachten.” Awad en Paul zien elkaar vaak en doen leuke dingen samen. Awad: “We zijn ook gaan midgetgolven, heel leuk en mijn eerste keer.” Awad pakt het scoreformulier uit zijn portemonnee. “Maar we moeten nog een keer gaan, want dan ga ik Paul inmaken. Hij had 55 punten en ik 51.”



Verblijfsvergunning

Na vier onstuimige jaren in het azc is het einde daar voor Awad in zicht. Paul: “Awad moest lang wachten op zijn verblijfsvergunning en dan wordt de situatie uitzichtloos. Zijn papieren waren nog in Soedan, maar er is niemand die dat voor hem kan regelen want zijn vrouw en drie kinderen zijn naar Egypte gevlucht.” Awad: “Hopelijk voor het einde van 2023 is mijn gezin in Nederland en krijgen we een huis toegewezen in Utrecht. Ik verheug me erop om hen weer te zien en een “normaal” leven te hebben met een huis en een baan. De tijd in het azc was zwaar. Er was altijd veel herrie en gedoe.” Paul: “Ik ben zo blij voor hem. Zijn situatie was uitzichtloos en nu met een verblijfsvergunning en goede vooruitzichten kan hij aan de toekomst gaan denken.” Awad: “In Soedan had ik een baan bij een groot internationaal bedrijf en een Arabische master in management en marketing. Al mijn originele papieren zijn nog in Soedan, dus ik hoop dat we daar ook een oplossing voor kunnen bedenken zodat ik weer aan het werk kan.”

Zo’n mooie vriendschap in vijf maanden, hebben de twee mannen nog tips? Paul: “Go with the flow. Ik merk dat als ik mensen vertel over Awad dat ze meteen willen weten wat zijn achtergrond is en waarom hij naar Nederland is gekomen. Ik vind dat als het ter sprake komt, komt het ter sprake, maar anders niet. Onze vriendschap moet gelijkwaardig blijven en daarom vraag ik er niet naar. Anders voelt het alsof er voorwaardes komen in onze vriendschap. Het maakt niet uit waarom Awad hier is. Ik ben geen hulpverlener, maar we zijn vrienden. Ik ben geïnteresseerd in hem als mens, niet als vluchteling.”

Nawoord

We zijn trots op alle resultaten, verhalen van buddykoppels & inzet van vrijwilligers die in 2023 hebben plaatsgevonden. We hebben dankzij alle samenwerkingen 4 hele mooie matchingsrondes georganiseerd met hele actieve buddy's en tal van nieuwe vriendschappen als resultaat.

We zijn blij met de samenwerkingen binnen de gemeente Utrechtse Heuvelrug die er samen voor zorgen dat we nieuwkomers een warm welkom kunnen geven. Volgend jaar staan er weer veel nieuwe activiteiten, thema-rondes & natuurlijk de matchingsrondes op het programma .

Namens alle buddy's,

Julia Snijder



together
you
discover
more

Stichting Buddy to Buddy Utrechtse Heuvelrug

www.buddytobuddy.nl/utrechtseheuvelrug

Utrechtseheuvelrug@buddytobuddy.nl

Julia Snijder | 06 304 97 160

Foto's | Mirte Martinus & Ehab Al Haddad©

buddy
to buddy