

meet some buddy

Buddy to Buddy koppelt nieuwkomers aan stadsgenoten. Je kunt van betekenis zijn door jezelf te zijn. Word buddy en vergroot niet alleen je eigen wereld, maar ook die van een ander.

Jaarverslag 2024

buddy
to buddy

Inhoudsopgave

Inleiding	3
Deel 1 - Doel, missie & werkwijze	4
Achtergrond	5
Kernwaarden	6
Het matchingstraject	7
Deel 2 - Uitvoering	9
De rondes	10
Buddy to Buddy Utrecht in cijfers	12
Projecten	14
Feest!	15
Deel 3 De Gemeenschap	19
Het Team	20
Activiteiten	21
Vrijwillige inzet	23
Deel 4 Samenwerkingen en pers	24
Samenwerkingen	26
Pers & publiciteit	27
Deel 5 Evaluatie	29
Statistiek & evaluatie	30
Doelstellingen 2024	31
Nawoord	33

become a buddy

together
you
discover
more

buddytobuddy.nl

Inleiding

Op 6 januari 2025 sprak Sharon Dijksma tijdens de nieuwjaarspeech de volgende woorden over Buddy to Buddy Utrecht:

"[...] Ik hoorde van alle buddy's hetzelfde: door vriendschap met een nieuwkomer verandert je perspectief op de wereld. Gelijkwaardigheid is het uitgangspunt van Buddy to Buddy. Als je op zoek gaat naar de overeenkomsten, en niet naar de verschillen, dan blijf je veel dingen gemeenschappelijk te hebben.

Dat vind ik waardevolle inzichten. Je hoeft niet dezelfde mening te hebben. Je hoeft alleen maar bereid te zijn om op zoek te gaan naar wat wel gemeenschappelijk is."

In 2024 voelden we meer dan ooit het belang van ons werk. Het politiek klimaat verhardt, de Nederlandse samenleving raakt verdeeld. Dat is zorgelijk, een verdeelde samenleving is een niet (goed) functionerende samenleving. Onze missie is nog nooit zo relevant geweest.

Gelukkig staan wij niet alleen in deze strijd. In 2024 zijn maar liefst 140 buddy koppels zijn op zoek gegaan naar wat verbindt in plaats naar wat verdeelt. Het hoogste aantal buddy's per jaar ooit!

Daarnaast was het een bevlogen jaar, met een groot feest ter ere van ons 5 jarig bestaan, veel wisselingen in ons kernteam en natuurlijk mooie buddy verhalen.

In dit verslag delen we graag met jullie wat we in 2024 bereikt hebben, de dingen die goed zijn gegaan en de dingen die beter kunnen.

Namens alle buddy's en vrijwilligers,
Tessa Laan

deel 1

Doel, missie en werkwijze

Achtergrond

Buddy to Buddy gelooft in een wereld waarin iedereen zich welkom en prettig voelt. Dit is een wereld waarin mensen die maximaal van elkaar verschillen, maximaal verbonden zijn. Die wereld ontstaat niet zomaar, daar is actieve inzet voor nodig.

Sociale contacten zijn belangrijk voor de integratie. Dit werkt tweeledig: onderzoek toont aan dat sociale integratie de bevordering van de taal en de kansen op de arbeidsmarkt vergroot. Daarnaast blijkt ook dat een open samenleving de kansen voor vluchtelingen vergroot om sociaal kapitaal te verwerven. Hierbij wordt de nadruk gelegd op de wisselwerking tussen de vluchtelingen en de samenleving. Zo worden vluchtelingen uit hun sociale isolement geholpen, breiden ze hun netwerk uit en oefenen ze vaker met de Nederlandse taal. Anderzijds vergroot het de betrokkenheid bij de samenleving. De kansen van een vluchteling in de maatschappij wordt mede bepaald door de houding van de samenleving. Door deze betrokkenheid te vergroten wordt het integratieproces positief beïnvloedt. Zo wordt in een onderzoek naar integratie (M. Witkamp, B., & Jennissen, R. (red). (2017) beschreven: 'Naast het asiel- en integratiebeleid, hebben ook beeldvorming en daaraan gerelateerde in- en uitsluitingsmechanismen een grote invloed op de kansen op economische- en sociaal-culturele integratie (Van Tubergen, 2005). Een negatieve houding ten aanzien van asielmigranten vergroot hun kans gediscrimineerd te worden op de arbeidsmarkt, en verkleint de bereidheid van de autochtone bevolking om met hen in contact te treden.'. Prof. Dr. K.I. van Oudenhoven-van der Zee heeft onderzoek gedaan naar succesvolle integratie. Hierover zegt zij: "Integratie lukt meestal het best op kleinschalig niveau, in een-op-een relaties, die zijn gebaseerd op gelijkwaardigheid en wederkerigheid. Persoonlijke, informele interactie waarbij je samen werkt aan gedeelde doelen. Met name het principe van wederkerigheid is bij integratie erg belangrijk: je helpt een ander en krijgt er zelf ook iets voor terug"

Buddy to Buddy in Utrecht

Gemeente Utrecht maakt zich hard om een gastvrije gemeente te zijn. Bij het ingaan van de Nieuwe Wet Inburgering heeft de gemeente zich uitgesproken en hogere ambities voor zichzelf gesteld. Het resultaat is een stad waar veel gaande is omtrent dit thema. We zien veel bereidwilligheid van de Utrechtse inwoners om betrokken te zijn bij de integratie van onze nieuwe stadsgenoten. Als organisatie verlagen wij de drempel om deze twee werelden bijeen te brengen

Plan Einstein

Plan Einstein zet zich in voor een waardevolle integratie maar ook voor het opdoen van vaardigheden die voor iedereen van belang zijn, ongeacht of je in Nederland mag blijven of niet. Buddy to Buddy is onderdeel van Plan Einstein en gelooft dat de sociale vaardigheden die vluchtelingen (maar ook de Utrechtse buddy's) opdoen enorm waardevol zijn, in elke situatie of cultuur.

'Het sociale isolement van vluchtelingen en statushouders doorbreken en de betrokkenheid van Utrechtse inwoners bij de opvang van vluchtelingen vergroten door ze te matchen op basis van interesses en gelijkwaardigheid.'

Kernwaarden

De contacten die vluchtelingen hebben met Nederlanders zijn veelal professionele hulpcontacten. Het is voor hen lastiger om 'gewoon' contact te leggen, terwijl de behoefte eraan groot is. Ieder mens, en zeker in kwetsbare fases van het leven, heeft een intrinsieke behoefte om deel uit te maken van en bij te dragen aan de (lokale) samenleving. Basisbehoeften daarin zijn het welkom voelen en opgenomen worden. Als vluchtelingen zich welkom voelen, terugkerend contact hebben, uitgenodigd worden, er mogen zijn en onderdeel uitmaken van een 'community' dan geeft dat kracht en motivatie om uit hun isolement te stappen en te blijven.

Gelijkwaardigheid

De naam Buddy to Buddy is bewust gekozen. Wij gaan namelijk uit van gelijkwaardigheid. Mensen zijn niet gelijk, wel van gelijke waarde en voegen evenredig waarde aan elkaar toe. Vanuit die visie organiseren we laagdrempelig contact van mens tot mens. Dit doen we door rekening te houden met overeenkomsten en verschillen en mensen te helpen om daarmee om te gaan. Hierdoor kan in ongelijke situaties de weg toch vrij zijn voor gelijkwaardige ontmoetingen. Voor beide kanten van het buddyschap geldt dat werelden en blikvelden worden vergroot. Buddy to Buddy heeft hierin een faciliterende rol.

Niet-functioneel contact

Het contact tussen nieuwkomer en Nederlander is non-functioneel. Dit wil zeggen dat het niet ons doel is om nieuwkomers functioneel te ondersteunen op het gebied van taal, studie- of loopbaancoaching of verwerven van kennis. Door contact van mens tot mens te faciliteren ontstaat er ruimte voor vertrouwen, vriendschap en gelijkwaardige verbinding. Zeker in andere culturen is er in de verhouding tussen leraar en leerling of coach en coachee vaak een afstand. Op die manier kun je leren, maar niet verbinden van mens tot mens.

Zo vergroten we de kans om nieuwkomers echt uit hun sociale isolatie te halen. De vorm, duur en bijbehorende ondersteuning van ons traject is er volledig op gericht om de kans zo groot mogelijk te maken dat er duurzame vriendschappen ontstaan. Vanuit de ontstane vriendschap mogen mensen elkaar uiteraard helpen, maar dit is expliciet geen vooropgesteld doel.

Integratie voor iedereen

In het verlengde van onze visie willen wij iedere nieuwkomer de mogelijkheid geven om in contact te komen met hun Nederlandse stadsgenoten. Hierbij zetten wij ons in om alle nieuwkomers te bereiken die leven in een sociaal isolement. Wij werken nauw samen met andere organisaties om nieuwkomers te signaleren die behoefte hebben aan sociaal contact en kijken we met andere initiatieven hoe wij moeilijk bereikbare doelgroepen zo goed mogelijk kunnen faciliteren.

Politiek neutraal

Buddy to Buddy is een religieus en politiek neutrale organisatie en mengt zich niet in het publieke debat over het wel/niet opvangen van vluchtelingen en het huisvesten van vluchtelingen. Buddy to Buddy werkt enkel vanuit de uitkomsten van de publieke besluitvorming en probeert vervolgens van de gegeven situatie het beste te maken.

Positie in de stad

Buddy to Buddy heeft sinds de oprichting als doel om in de stad een aanvullende positie in te nemen. We vinden het heel belangrijk om samen te werken met organisaties en initiatieven om ons heen. Samenwerkingen komen in vele vormen. We zijn dan ook altijd op zoek naar mogelijkheden om ontmoeting en uitwisseling tussen oude en nieuwe Nederlanders te faciliteren.

Het matchingstraject

Het matchingstraject bij Buddy to Buddy bestaat uit een matchingsronde van vier maanden waarbij buddy's worden gekoppeld op basis van gedeelde interesses. Elke ronde bestaat uit een aantal stappen die we hier kort toelichten.

Informatieavond

Buddy worden begint met een informatiemoment. Dit doen wij op twee manieren. Voor de Nederlandse buddy's organiseren we voorafgaand aan de matchingsronde een inspiratie- en informatiebijeenkomst. Hier kunnen alle vragen gesteld worden en vertellen we alles over het matchingstraject. Deze avond staat in het teken van wederzijds kennismaken.

Alle nieuwkomer buddy's nodigen we uit voor een één-op-één intakegesprek. Ook dit gesprek staat in het teken van wederzijdse kennismaking.

Matchingsevent

1 á 2 weken voordat de ronde start worden de matches gemaakt. Elke ronde matchen we 30 koppels. De buddy's ontmoeten elkaar voor het eerst op een feestelijk matchingsevent. Dit is de kickstart van de ronde. Op deze manier is de eerste (best spannende) ontmoeting tussen de buddy's ontspannen en onbezonnen. Vervolgens gaan de buddy's vier maanden lang samen wekelijks leuke dingen doen. Wat ze doen, is aan de buddy's zelf.

Afspreken en activiteiten

Naast dat buddy's zelf wekelijks afspreken organiseren wij als organisatie ook gezamenlijke activiteiten voor de buddy's. Dit geeft de gelegenheid aan buddy's om ook andere buddy koppels te ontmoeten, en is er dus niet alleen het één-op-één contact maar ook de mogelijkheid om een breder netwerk op te bouwen.



Buddytalk avonden

Om cultuurverschillen te overbruggen en ervoor te zorgen dat buddy koppels alles uit het traject halen, organiseren we 2 keer per ronde een Buddytalkavond. Tijdens deze avonden worden de nieuwkomers en de Nederlanders afzonderlijk van elkaar begeleidt door een Buddytalk-coach, en is er alle ruimte om te bespreken hoe het contact verloopt. Het gaat dan bijvoorbeeld over verwachtingen, taalbarrières en communicatie, en hoe dat te verbeteren als dat nodig is.

Symbolische eind

Na vier maanden organiseren we een symbolische eindfeest. Hopelijk hebben de buddy's een mooi buddyschap opgebouwd en blijven ze elkaar zien. Als het toch niet een goede match blijkt te zijn, dan is dit een mooi moment om elkaar te bedanken en het af te sluiten.

Feedback

We horen graag van onze buddy's wat er goed is en wat er beter kan. Dit komt in de vorm van een enquête maar ook met informele gesprekken.



deel 2

Uitvoering



De rondes

Dit jaar organiseerden we vier rondes, waarin we in totaal we 280 mensen koppelden. Ondanks dat de opzet van de rondes hetzelfde zijn, heeft elke ronde zijn unieke beleving en momenten. Deze delen we hier graag.

Ronde

23

12 februari was het tijd voor de start van de lente ronde, ronde 23. Op een koude winterdag ontmoetten 30 koppels elkaar voor het eerst. Ondanks de kou, warmden de kersverse nieuwe buddy's gauw op. Niet alleen door het drinken van warme chocolademelk en in gesprek te gaan met elkaar, maar ook door de theateractiviteiten die we met elkaar op het matchingsfeest beleefden. De Ramadan viel in deze ronde, en dat zorgde voor creatieve oplossingen om elkaar te zien: samen koken, wandelen, of met elkaar genieten van de Iftar. Eind juni sloten we de ronde af zoals we hem ook begonnen waren: met een feestelijke afsluiting met veel (theater) activiteiten.

Ronde

24

Halverwege april ging de zomerronde, ronde 24 van start. Een bijzondere ronde; de hardlooprond. In samenwerking met Trail Run Club Utrecht (TRCU) en atletiekverenigingen Hellas en Phoenix konden de buddy's kiezen om samen te gaan hardlopen. Elke dinsdag is er een hardlooptraining aangeboden door TRCU. Naast dat we weten dat sport goed is voor de fysieke en mentale gezondheid, is het ook een geweldige verbinder. Door samen te sporten verleg je grenzen en maak je connectie met elkaar. Taal is minder een belemmering doordat je lekker samen aan het bewegen bent.

Ruim 25 buddy's deden mee met de trainingen. Naast de hardlopers waren er ook de reguliere buddy's. Die -hoewel het weer nog wat tegen zat- veel naar buiten gingen om te genieten van de zomer.



Ronde 25

Na de zomervakantie was het tijd om de derde ronde van 2024 te organiseren, de najaarsronde. Het was een goed gevulde ronde met 32 koppels die met veel enthousiasme het buddieschap aan zijn gegaan. Het Matchingsdiner organiseerden we in onze fijne en gezellige Huiskamer bij Younity, Overvecht. Tijdens deze ronde viel het Le Guess Who? Festival waar we dit jaar een intensievere samenwerking mee hadden en onderdeel van de programmering waren (zie pagina 25) Vele buddy's hebben van het Le Guess Who festival genoten. Begin januari 2025 sloten we deze ronde feestelijk af bij de Ping Pong Club.

Ronde

26

Ronde 26, de winter ronde, was de grootste ronde die we ooit we ooit georganiseerd hebben bij Buddy to Buddy Utrecht. Buddy to Buddy (Nederland) kreeg begin oktober landelijk aandacht door een mooi item in het NOS Journaal. Het vrolijke, positieve item zorgde voor veel aanmeldingen waardoor we bijna 90 buddy's hadden! Dit betekende dat de deze ronde bijna 2 keer zo groot was als we gewend zijn, wat dan ook wat extra organisatie vergde.

We mochten het matchingsdiner houden bij (het destijds net geopende) restaurant de Hondenkop. Een groot sfeervol restaurant waar we de avond voor onszelf hadden. Voorafgaand aan deze ronde wisten we niet of de grootte van de groep niet zou zorgen voor teveel anonimiteit, en daardoor te weinig binding. Het was dan ook heel mooi om te zien dat er juist veel onderling contact is ontstaan binnen de groep. Het eindfeest in de Jeu de Boulesbar bevestigde dat beeld nog meer, we zagen dat er veel vriendschappen zijn opgebloeid. Een geslaagde ronde!

Buddy to Buddy Utrecht in cijfers

In 2024

140 Buddykoppels gematcht, dat waren 281 Buddy's

4 matchingsrondes georganiseerd

Grootste ronde ooit georganiseerd met 95 Buddy's

Minstens 3360 ontmoetingen tussen Buddy's

+30 activiteiten georganiseerd

5 jaar bestaan met +150 bezoekers gevierd

200 volgers erbij op instagram, totaal meer dan 1000 mensen bereikt

Tijdens de special hardlooprunde 12 hardloop trainingen georganiseerd met +/- 25 deelnemers

In totaal

26 matchingsrondes

1475 Buddy's gematcht in Utrecht

Minstens 8850 ontmoetingen tussen Buddy's

Minstens 7375 mensen kennen hebben via een Buddy kennis gemaakt met Buddy to Buddy Utrecht

+180 activiteiten georganiseerd voor Buddy's, vrienden en familie





Projecten

Buddy to Buddy Nederland en Buddy to Buddy Utrecht zijn altijd aan het kijken hoe er een kwalitatief traject aangeboden kan worden dat aansluit bij iedere doelgroep én (financieel) duurzaam is. Inmiddels zijn er twee projecten die aan beide doelstellingen bijdragen: Buddy to Buddy Young en Buddy to Buddy Connect.

Buddy to Buddy Young en de Maatschappelijke Diensttijd.

De maatschappelijke diensttijd is een initiatief van de Nederlandse overheid om jongeren te betrekken bij de maatschappij en vrijwilligerswerk te laten doen. Jongeren tussen de 14 en 27 kunnen door heel Nederland aan allerlei projecten meedoen. Zo ook Buddy to Buddy Young.

Buddy to Buddy Utrecht heeft veel jongeren die zich aanmelden. Deze jongeren brengen veel energie en goede ideeën met zich mee. Met het Buddy to Buddy Young willen we deze energie behouden en inzetten voor Buddy to Buddy Utrecht. Jaarlijks proberen we 40 Young Buddy trajecten te doen. Elke ronde begint met een Kick-off, waarbij er samen pizza wordt gegeten, kennis wordt gemaakt en een korte documentaire wordt getoond om een dieper gesprek op gang te brengen over vluchten, privilege en nieuw in Nederland zijn. In de daarop volgende twee sessies gaan de jongeren samen bedenken wat ze willen organiseren voor onze doelgroep, en dat daarna uitvoeren. In 2024 deden er 35 jongeren mee aan Young.



Buddy to Buddy Connect en het Europese Asiel, migratie en integratiefonds (AMIF).

Sinds eind 2023 ontvangt Buddy to Buddy Nederland, namens alle Buddy to Buddy locaties funding van het Europese Asiel, Migratie en integratiefonds (AMIF). Buddy to Buddy is een waardevolle toevoeging voor de integratie en zorgt dat vluchtelingen zich meer thuis voelen in Nederland. Het project dat we met AMIF doen heet Buddy to Buddy Connect. Inburgeringsplichtige statushouders kunnen via Buddy to Buddy Connect meedoen. Ze krijgen extra aandacht van ons en we monitoren structureel het contact tussen de buddy's. Per statushouder krijgen we hier een bepaald bedrag voor. In 2024 hebben er 12 Buddy to Buddy Connect deelnemers meegedaan.

Feest!

Op 13 april was het zover. Na maanden van voorbereiding door het jubileum team was het tijd voor ons grote verjaardagsfeest. Met prachtig weer, ruim 200 bezoekers en met een echte Buddy to Buddy sfeer was het een geslaagde dag..

Het doel van de dag was om Buddy to Buddy Utrecht te vieren in haar volle glorie; ontmoeting, verbinding en het vieren van culturen stond hierin centraal. En zoals altijd draait het hierom de buddy's; zij doen tenslotte het 'echte' werk. Er was van alles te doen. Overdag waren er workshops en activiteiten die de verschillende culturen vieren. Heerlijk in de zon een Ethiopische koffiecereemonie bijwonen, een djembé workshop, goochelshow, sport en spel, karaoke en knutselen voor de jongste (en volwassenen) buddy's.

Om 15:30 kwam burgemeester Sharon Dijksma om de dag officieel te openen. Ook de burgemeester heeft genoten van een kopje Ethiopische koffie en bezocht de expositie.

Het hoogtepunt van de dag was het eten. Zeven koks uit verschillende landen hebben samen voor ruim 200 mensen gekookt. Met eten uit Ghana, Afghanistan, Ethiopië, Somalië en het Midden Oosten was het een waar feest voor de smaakpapillen. En: er is niets zo verbindend als samen eten. De dag sloot af met een pubquiz en de Dabke, een traditionele dans uit het Midden-Oosten.

Bezoekers

Het 5 jarige bestaan moest een feest zijn voor alle buddy's, nieuwe buddy's maar ook buddy's die 5 jaar geleden al buddy zijn geworden. Het feest was toegankelijk voor iedereen: Buddy to Buddy verwelkomt tenslotte iedereen in de gemeenschap.

Velen hadden vrienden en familie meegenomen om te laten zien wat Buddy to Buddy is en samen deze dag te vieren. Vele bezoekers hebben kennism gemaakt met nieuwe en oude bekenden. Ook wij als organisatie kwamen weer buddy's tegen die we in tijden niet meer gesproken hadden. Als laatste waren natuurlijk ook partners in de stad uitgenodigd, want we doen het samen!









deel 3

**De
gemeee
nschap**

Het Team

In 2024 hebben er verschillende wisselingen plaatsgevonden in het team. Op verschillende niveaus in de organisatie zijn er mensen gestopt en weer nieuwe mensen bijgekomen. Er is veel tijd geïnvesteerd in het vinden van goede nieuwe teamleden.

Directeur bestuurschap

Een grote verandering die aan het eind van 2024 plaats heeft gevonden is het stoppen van Julia Snijder als Directeur-Bestuurder van Buddy to Buddy Utrecht. Julia heeft Buddy to Buddy Utrecht in 2018 mede opgericht en heeft Buddy to Buddy Utrecht voor een groot deel gemaakt tot wat het nu is. In 2024 was Julia nog maar voor een klein deel betrokken bij de stichting en was er vooral nog als adviseur voor Tessa Laan, mede Directeur-Bestuurder van Buddy to Buddy Utrecht. Aan het eind van het jaar is ze helemaal gestopt en is Tessa Laan de enige Directeur-Bestuurder van de stichting. Julia blijft actief bij Buddy to Buddy Nederland.

Kernteam

In de zomer van 2024 gaf coördinator Nynke de Vries aan dat ze geen tijd meer had voor Buddy to Buddy naast haar andere werk. Met pijn in haar hart heeft ze de beslissing genomen om afscheid te nemen. Na een korte sollicitatie procedure vonden we Doris Hattink, die vol enthousiasme is begonnen in augustus. Helaas kon Doris door een onverwachte wending bij haar andere werk niet lang coördinator blijven en is tot januari 2025 bij ons gebleven. In een grootschalige sollicitatieronde in samenwerking met Buddy to Buddy Nieuwegein zijn er vanaf 1 januari twee nieuwe kernteam leden aangenomen: Puck Temme als coördinator Nederlandse Buddy's en Paul Keurentjes die zowel coördinator taken als projectleiding taken gaat doen.



Activiteiten

In het begin van 2024 hebben we genoten van veel activiteiten. Zowel georganiseerd door het kernteam, maar vooral door de buddy's. Buddy's die zelf ideeën hebben en uitvoeren, Buddy to Buddy Young, de vrijwilligers en partners in de stad.

Pubquiz in de Helling

Na groot succes van vorig jaar organiseerden we ook dit jaar een pubquiz bij De Helling Open. Buddy's Suzanne, Roos en Ceren stelden vol zorg de quiz samen. Ze namen ons mee op een reis langs alle culturen die Buddy to Buddy rijk is én we leerden over culturen waar we misschien nog niet zoveel van weten. Ook stond het thema asiel en integratie centraal, welke vragen weten de Nederlanders te beantwoorden van het inburgeringsexamen? Met 7 verschillende teams en ruim 40 bezoekers was het een succesvolle avond!

Voetbalwedstrijd FC Utrecht - PEC Zwolle

Op woensdag 3 april speelde FC Utrecht tegen PEC Zwolle in stadion Galgenwaard. Met dank aan FC Utrecht Maatschappelijk hebben we gratis kaartjes gekregen voor deze spannende wedstrijd! Ruim 20 buddy's hebben van de wedstrijd genoten.

Openlucht museum

Op tweede pinksterdag zijn we met ruim 175 Buddy's naar het Openluchtmuseum in Arnhem geweest. Het was de eerste regio activiteit met alle Buddy steden uit de Provincie Utrecht. Buddy's uit Amersfoort, Utrechtse Heuvelrug, Leusden, Nieuwegein, Zeist en Utrecht waren mee. Met een touringcar vanuit Utrecht en eentje vanuit Amersfoort kwam het grootste deel van de buddy's als een echt schoolreisje naar het museum. De toegang tot het museum was gratis met dank aan Vluchtelingenwerk.



Beachvolleybal met Young

Buddy to Buddy Young organiseerde in de zomer van 2024 een Beachvolleybal avond. In de zomerperiode is het altijd rustiger, super leuk dat onze Young Buddy's het initiatief had genomen om samen te sporten!

UU Cultural Appropriation week - Potluck

9 tot 13 december organiseerde de UU een cultural Appropriation week voor de gehele Universiteit Utrecht. Op 11 december organiseerden we samen een community potluck, waarbij studenten, UU medewerkers en buddy's samen hebben gegeten.



become a buddy

meet some buddy

Buddy to Buddy koppelt nieuwkomers aan stadsgenoten. Je kunt van betekenis zijn door jezelf te zijn. Word buddy en vergroot niet alleen je eigen wereld, maar ook die van een ander.
buddytobuddy.nl/amersfoort

buddy to buddy

NEDERLANDS
OPENLUCHT
MUSEUM

NEDERLANDS
OPENLUCHT
MUSEUM

Vrijwillige inzet

Buddy to Buddy Utrecht bestaat voor en door buddy's, en kan daarom ook niet zonder vrijwilligers. Op allerlei niveau's in de organisatie zijn rond de 20 vrijwilligers actief om Buddy to Buddy Utrecht te maken wat het is.

Raad van Toezicht

Momenteel bestaande uit Inge Voorhout, Sarah Louise en Tamer Alalloush. Vier keer per jaar komen de projectleider en de Raad van toezicht samen om de stand van zaken van Buddy to Buddy Utrecht te bespreken.

Stuurgroep

Het is in 2024 nog niet gelukt een nieuwe stuurgroep te vormen, de focus lag dit jaar op het versterken van de interne organisatie. Echter zien we het belang van een goede stuurgroep zeker in en we streven ernaar om dit in 2025 weer op te zetten.

Activiteitenteam

Bestaande uit zes buddy's, waarvan ongeveer de helft nieuwkomers en de andere helft Nederlanders, organiseert het activiteiten team vier grote activiteiten per jaar (zie activiteiten). Daarnaast organiseren ze de maandelijkse potluck avond, vaak met leuke toevoegingen en thema's zoals een ramadan, koningsdag or kerst. Het team is zelfsturend onder begeleiding van onze vrijwilligerscoördinator.

Buddytalk coaches

De Buddytalks worden begeleid door Buddytalkcoaches: oud buddy's die het leuk vinden om de nieuwe buddy's te begeleiden. Het team bestaat momenteel uit vier buddy's, twee nieuwkomers en twee Nederlanders. Samen hebben ze, binnen de kaders van Buddy to Buddy, de Buddytalks vormgeven en begeleid.

Helpende handjes

Als laatste is er de onmisbare poule van helpende handjes. Vrijwilligers die graag hun handen uit de mouwen steken om bijvoorbeeld bij een matchingsdiner te helpen, of bijvoorbeeld bij events als Gluren bij de Buren.

Boeien en binden

Jaarlijks organiseren we een vrijwilligers informatieavond, om de nieuwe Buddy's te vertellen over wat je allemaal nog meer kan doen bij Buddy to Buddy. Ook in 2024 heeft deze weer plaats gevonden. Daarnaast proberen we goed voor onze vrijwilligers te zorgen, in de vorm van aandacht en waardering. In de zomer is er het jaarlijkse vrijwilligersuitje en rond kerst/nieuwjaar de nieuwjaarsborrel om de vrijwilligers te bedanken.

deel 4

**Samen
werkin
g
en
pers**





Samenwerking

Het is belangrijk dat Buddy to Buddy goed geworteld is in de stad Utrecht. Samenwerkingen zijn daarom van belang én leuk voor de buddy's.

Younity

Younity is niet alleen de plek waar wij ons kantoor huren, het is een ware samenwerkingspartner. Younity is erg blij met de diversiteit van bezoekers die door Buddy to Buddy komen naar het pand. Buddy to Buddy is blij met het uitgebreide aanbod van (sport)activiteiten en de ruimtes die we mogen gebruiken. De samenwerking gaat verder dan dit wederzijdse aanbod. Zo hebben we een gezamenlijke fondsaanvraag geschreven voor de verdere ontwikkeling van het pand.

De Helling

Naar aanleiding van het matchingsdiner van Ronde 19 die we bij de Helling organiseerden werden we uitgenodigd voor het 'De Helling Open' concept. Inmiddels hebben we vier keer een 'Buddy to Buddy X de Helling Open' mogen organiseren.

Tivoli / Betweter / Festival Oude Muziek

In 2024 hebben we veel activiteiten kunnen aanbieden aan onze buddy's. Door de samenwerkingen met Tivoli Vredenburg hebben veel buddy's concerten en feesten bezocht. Dankzij Festival Oude Muziek zijn er ruim 20 buddy's naar een klassiek muziekconcert geweest en eind september bezochten we dankzij de samenwerking met de UU het Betweter Festival.

Le Guess Who? / Centraal Museum / Younity

Een van de grootste samenwerkingsprojecten die we in 2024 hebben gedaan was Moda Sawa. Een samenwerking tussen Le Guess Who? (U?) festival, Het centraal Museum, Younity en Buddy to Buddy zorgde voor een feestelijk multiculturele zondagmiddag in het Younity gebouw. De middag stond in het teken van verschillende culturen vieren, met een Modeshow, muziek en eten uit alle windstreken en leuke activiteiten.



Pers & Publiciteit

Zonder buddy's geen Buddy to Buddy. Publiciteit en bereik van onze doelgroep is daarom van groot belang. Niet alleen voor het werven van nieuwe buddy's maar ook voor nieuwe samenwerkingen. Op verschillende manieren delen wij onze positieve verhalen met de buitenwereld.

NOS journaal

Begin Oktober kwam het NOS Journaal op bezoek bij onze collega's in Zutphen, om daar tijdens het Buddycafé een item te maken over Buddy to Buddy. Het vrolijke item sloeg goed aan, waarin vluchtelingen een keer positief in het nieuws komen. Zowel in het 18.00 en 20.00 uur journaal, als op social media is het item verspreid, met veel positieve reacties als gevolg. In de weken erna stroomde onze inbox vol met aanmeldingen van Nederlandse buddy's.

Nieuwjaarsspeech Burgemeester

Nét niet meer in 2024, tijdens de nieuwjaarsspeech van burgemeester Sharon Dijkstra over 2024, kregen we onverwachte publiciteit. De Utrechtse burgemeester had in april 2024 het 5 jaar bestaan van Buddy to Buddy Utrecht bezocht en dat heeft indruk gemaakt. In de nieuwjaarsspeech spreekt ze over de verdeeldheid in de samenleving en het belang van hoop. Over Buddy to Buddy zegt ze het volgende: *"En in april was ik bij het vijfjarig jubileum van Buddy to Buddy. Deze organisatie koppelt Utrechters aan nieuwkomers in Utrecht, op basis van gelijkwaardigheid en interesses. Ik hoorde van alle buddy's hetzelfde: door vriendschap met een nieuwkomer verandert je perspectief op de wereld. Gelijkwaardigheid is het uitgangspunt van Buddy to Buddy. Als je op zoek gaat naar de overeenkomsten, en niet naar de verschillen, dan blijf je veel dingen gemeenschappelijk te hebben.*

Dat vind ik waardevolle inzichten. Je hoeft niet dezelfde mening te hebben. Je hoeft alleen maar bereid te zijn om op zoek te gaan naar wat wel gemeenschappelijk is."



Expositie

Naast de eenmalige feestdag van ons jubileum wilden we ook graag buiten onze gemeenschap kenbaar maken wat voor mooi werk we al 5 jaar lang in Utrecht doen.

Een mooie manier om onze verhalen met Utrecht te delen is met een expositie. Met de expositie wilden we zowel laten zien wat we doen, als ook Utrechters inspireren wat voor mooie dingen er kunnen gebeuren als je je wereld openstelt voor een ander.

In samenwerking met fotograaf Mirte Martinus is er een expositie gemaakt waarin vijf koppels geportretteerd worden. Van elk koppel zijn er twee foto's gemaakt: de foto van de eerste ontmoeting tijdens het matchingsdiner en een nieuwe foto van nu. Alle vijf koppels zijn al minstens drie jaar buddy's en hebben nog altijd goed contact met elkaar. Bij elke foto staat een kort verhaal over hun ervaringen als buddy. Hierin spreken ze over wat het buddieschap voor ze betekent, wat ze samen doen en wat hen verbindt.

Van 8 tot 24 april hing de expositie in de Bibliotheek Neude. Op 13 april hing hij tijdelijk op het 5 jarig bestaansfeest in Younity. In juli en augustus was de expositie te zien in het stadskantoor.

deel 5

**Ervaringen
en
doelstellingen**

Statistiek & evaluaties

In 2024 zijn er 140 buddy koppels gematcht. Daar zijn vele mooie contacten uitgekomen, met elkaar en met anderen! Wie zijn deze buddy's precies?

Nederlandse Buddy's

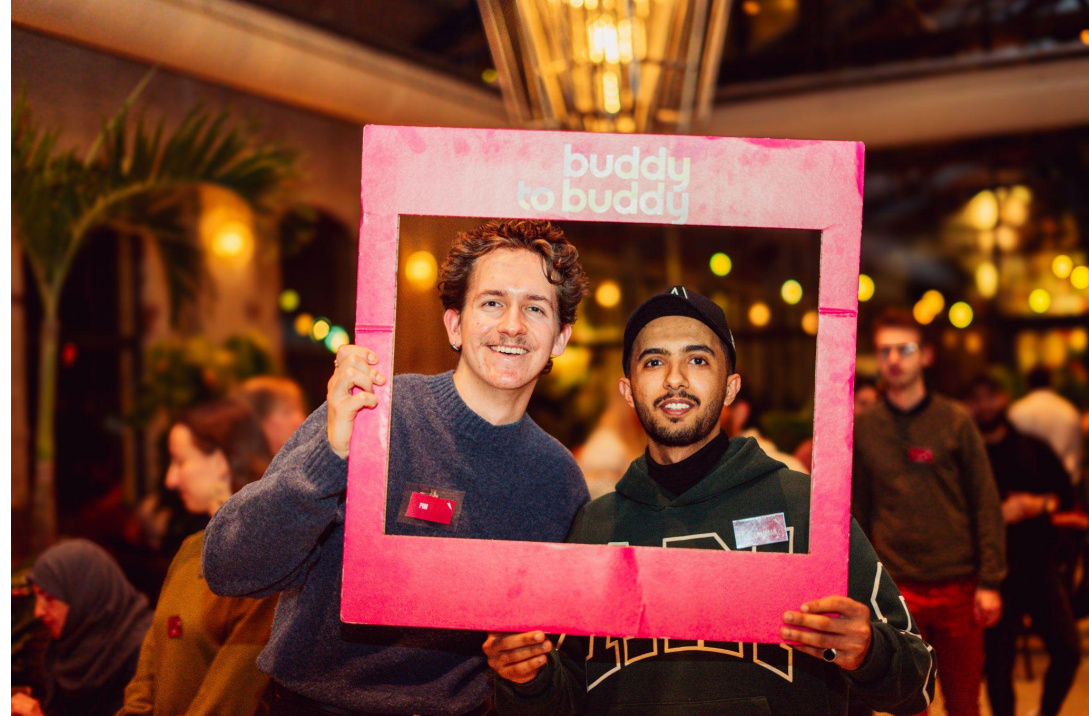
We zien dat vooral veel Nederlandse vrouwen zich aanmelden bij Buddy to Buddy. In 2023 was ongeveer 25% van de aanmeldingen man, in 2024 is dat iets gestegen naar 27,5%. Het grootste deel van deze buddy's zijn tussen de 18 en 35 jaar, echter zijn dit er minder dan vorig jaar. Respectievelijk 80% en 66%. In 2024 hebben zowel meer buddy's jonger dan 18, als ouder dan 35 zich aangemeld.

Nieuwkomer buddy's

Zoals aangegeven doen we al jaren ons best om meer vrouwelijke nieuwkomer buddy's te vinden. In 2023 waren we al over ons target van 30% heen en was ongeveer 35% van de nieuwkomer buddy's vrouw. We hadden in 2024 hetzelfde doel gesteld maar dit is dit jaar ruimschoots overtroffen. In 2024 was bijna de helft van de nieuwkomer buddy's vrouw! (49,4%). Ook is bij de nieuwkomer buddy's de leeftijd range iets verbreed, met name door aanmeldingen van jongeren.

Evaluatie

We vinden het belangrijk van onze buddy's te horen, welke impact we hebben gemaakt, wat er goed ging en wat er beter kan. Van de ingevulde enquêtes krijgen we een gemiddeld cijfer van 8,5 (uit 10) over het gehele traject. Mensen geven aan blij te zijn met de informatievoorziening vooraf (8,3) maar zijn iets minder tevreden over de begeleiding tijdens het traject (7). We denken dat dit deels te maken heeft met de vele personeelsswisselingen in het afgelopen jaar. We verwachten dat dit met een nieuw fris team in 2025 zal verbeteren. Naast het onderlinge contact tussen de Buddy's groeit het netwerk ook door het Buddycontact. Zo ontmoeten ze elkaar vrienden en familie. Gemiddeld komen buddy's in contact met 10 tot 15 andere mensen via hun buddy. In sommige gevallen zelfs tot 40 mensen. Zo vergroten we het netwerk van de buddy's en komen meer mensen in contact met nieuwkomers wat het draagvlak voor de doelgroep vergroot.



Ervaringen

Cijfers zeggen veel, maar lang niet alles. Buddy zijn is een bijzondere ervaring die voor beide kanten leerzaam en verrijkend is. Hier twee quotes uit de enquêtes die dat onderschrijven en onze harten verwarmt.

"Ik wist niet goed wat ik moest verwachten toen ik aan het traject begon, maar ik heb niet alleen mijn buddy beter leren kennen, maar ook mezelf! Je komt op plekken waar je zelf misschien niet snel komt en verbreedt echt je horizon :)"

Pim Molenaar (24)

"Jullie hebben ons zo goed gematcht, ze is als een zus voor me. Dank jullie daarvoor!"

Barbara Versluijs (52)

"Ze is een heel aardig en begripvol persoon. Ik hou nu meer van Nederlandse mensen en Nederland. Het is goed dat we de mogelijkheid krijgen iemand van de lokale bevolking te ontmoeten want we kennen niemand hier. Dankjewel voor dit mogelijk maken"

Elif Akbas (28)

Doelstelling 2024

Sinds dat Buddy to Buddy een stevige fundering heeft opgebouwd, zijn we bezig met het verbeteren en fine-tunen van de organisatie en uitvoering. Allereerst hebben we ons gefocust op de buddy gemeenschap, zowel de diversiteit aan buddy's die meedoen aan de rondes als de vrijwilligers rondom de organisatie. Zoals te lezen valt in dit verslag zijn er op beide vlakken grote stappen gemaakt, in 2025 willen we dit succes voortzetten en verder uitbreiden.

Hiervoor hebben we zowel nieuwe doelstellingen als uitbreidingen op bestaande doelstellingen. In september 2023 heeft de toenmalige stuurgroep zich gebogen over deze doelstelling en beschreven in het jaarplan 2024. De verschillende onderwerpen en doelstellingen lichten we hier kort toe.

Diverse Buddy's

Geslacht

Het doel van 2024 was dat 35% van de nieuwkomer buddy's vrouw is. Dit hebben we ruimschoots gehaald, zo goed al de helft van al onze nieuwkomer buddy's is vrouw. Aan de Nederlandse kant zien we juist veel vrouwelijke aanmeldingen en zouden we graag meer mannen zien. De doelstelling van 2024 was dat 30% van de Nederlandse buddy's man is. Dit percentage hebben we, ondanks de inspanning en focus op sport, niet gehaald met 27,5%. We behouden deze doelstelling daarom voor 2025.

Afkomst

Tijdens de laatste ronde van 2023 hebben we een focus gelegd op Afrikaanse culturen en buddy's, om zo meer buddy's uit Afrikaanse gemeenschappen te trekken. Door één speciale ronde te organiseren hopen we duurzaam resultaat te bereiken en ook in 2024 meer Afrikaanse Buddy's te verwelkomen. De doelstelling van 20% is net niet gehaald, met 24 Buddy's uit Afrikaanse landen waren ongeveer 17,5% van de Buddy's Afrikaans. In absolute aantallen echter wel het hoogste aantal dat Buddy to Buddy Utrecht ooit heeft gehad. We behouden de doelstelling voor 2025 en hopen ruim de 20% te bereiken.

Leeftijd

We zien zowel bij de nieuwkomers als bij de Nederlanders veel buddy's tussen de 20 en 35 jaar. Hier zijn wij heel blij mee, want op deze manier kunnen we goed op leeftijd matchen. Echter zien we dat het soms lastig is om oudere buddy's te maken, gezien we geen geschikte leeftijdsmatch hebben. Zoals al eerder beschreven is de leeftijdsrange iets verbreed, maar hier zien wij voor 2025 nog ruimte voor verbetering. Een betere aanpak om de oudere leeftijd categorie aan te trekken gaan we intergraal onderdeel maken van onze wervings acties.

Actieve Vrijwilligers

Buddy to Buddy draait op en om vrijwilligers. Met onze nieuwe Huiskamer en ons kantoor (en de daarmee nieuwe mogelijkheden voor vrijwilligers teams) willen we deze teams komend jaar versterken en nog meer in hun kracht zetten.

Het is daarom belangrijk dat wij als organisatie allereerst, buddy's aanmoedigen om betrokken te zijn bij de organisatie en vervolgens de vrijwilligers genoeg houvast, middelen en vrijheid te geven om goed functionerende, gezellige en zelfsturende teams te worden. Helaas is er van deze ambitie minder terecht gekomen in 2024 dan gewild. Door het stoppen van onze vrijwilligerscoördinator en een langdurige zoektocht naar een geschikte nieuwe is in het tweede deel van 2024 de aandacht voor de vrijwilligers enigszins verslapt. 2025 staat daarom vol in het teken van onze vrijwilligers weer de tijd en aandacht geven die ze verdienen en de gemeenschap verder tot bloei te brengen. Nieuwe coördinator Paul heeft daarom verantwoordelijkheid en tijd gekregen om hier in 2025 aan te werken.

Financiering

Vanuit Buddy to Buddy Nederland zijn er twee (betrekkelijk) nieuwe financieringsmogelijkheden gekomen. Vorig jaar zijn we al gestart met de MDT (Buddy to Buddy Young) en sinds eind 2023 is Buddy to Buddy Connect begonnen. Daarnaast is onze samenwerking met taalschool NCB en de Terberg Foundation gestopt. Dit samen dwingt ons om opnieuw naar de financieringsmogelijkheden van Buddy to Buddy Utrecht te kijken. De opstart van Buddy to Buddy Connect bleek lastig te zijn. In het begin was het onduidelijk voor ons wat er nodig was en hoe we dit het beste konden aanpakken. In het tweede halfjaar van 2024 hebben we de draai gevonden die we nodig hadden om Connect goed uit te voeren. Hierdoor zijn er minder Connect Buddy's geweest dan de begrote 40. In 2025 hopen we 25 Buddy to Buddy Connect trajecten te doen.

Professionalisering

Sinds 2024 gebruiken we ons nieuwe backend systeem Airtable, wat tot op heden erg goed bevalt en veel processen sneller en makkelijker heeft gemaakt. De wens om bijscholing, trainingen en cursussen ter verbetering van (de vaardigheden binnen) het team is in 2024 is slechts gedeeltelijk gelukt. Tessa heeft in 2024 een persoonlijkleiderschap training gedaan, die gezien de aard van onze organisatie gratis was aangeboden. Voor de andere teamleden of vrijwilligers is het nog niet gelukt, dat heeft vooral te maken met de wisselingen in het team. In 2025 behouden we deze doelstelling, allereerst om dit te realiseren voor het kernteam en later ook voor vrijwilligers. Buddy to Buddy Nederland gaat hier ook een rol in spelen.

Kwaliteitsverbetering

Bij Buddy to Buddy willen we op ieder moment leren van onze ervaringen en onze core-business verbeteren waar dat mogelijk is. In de hectiek van het alledaagse kan dat nog wel eens op de achtergrond raken. We willen onszelf en de organisatie stimuleren om te reflecteren op wat we al doen. Dat doen we door momenten met elkaar te creëren, erbij stil te staan en informatie te verzamelen. Op deze manier halen we eruit wat erin zit. De ambities om in 2024 meer data te verzamelen zijn voor een (groot) deel gelukt (veel van deze data zijn terug te vinden in dit verslag), maar kan in 2025 nog beter. Zo willen we dit jaar uitgebreid feedback vragen aan onze buddy's.

Naamsbekendheid

Buddy to Buddy Utrecht heeft veel (media) aandacht gekregen in 2024 (zie hoofdstuk Pers & Pr). Ook op social media krijgen we steeds meer bereik. Met ruim 900 followers op onze instagram pagina bereiken we meer dan 3000 personen. In 2025 gaan we door met onze naamsbekendheid vergroten. Niet alleen voor het belang van Buddy to Buddy Utrecht, maar ook omdat wij geloven dat in het huidige verharde politieke klimaat positieve verhalen over vluchtelingen van groot belang zijn. We gaan ons richten op publicaties in lokale media en in samenwerking met Buddy to Buddy Nederland in landelijke media.



Nawoord

In het nawoord van het jaarverslag van 2023 schreven we over een toenemende interesse in Buddy to Buddy: *“Er waren er altijd al veel aanmeldingen van nieuwkomers, maar ook bij de Nederlandse buddy's krijgen we meer en meer aanmeldingen binnen.”*

En dat hebben we geweten. Met 140 buddy koppels was het een jaar om trots op te zijn. Extra trots gezien ons kleine team veel wisselingen heeft gezien. Ons 5 jarig jubileum voelt alweer als een lang geleden, maar was een hoogtepunt dat we niet snel zullen vergeten. De ontelbare uren vrijwillige inzet van onze gemeenschap om ons 5 jarig bestaan te vieren maakt ons trots. Het herinnert ons er ook aan waarvoor we het doen: ontzettend veel mensen vinden een fijne plek bij Buddy to Buddy Utrecht.

Onze missie voor 2025 is glashelder. Doorgaan met wat we altijd deden, maar dan met een schepje erbovenop. In het verharde politiek klimaat bieden we weerstand. Want wij weten het zeker: er is meer dat ons verbindt dan dat ons verdeelt! De koers van meer buddy's willen we voortzetten. We gunnen iedereen in Utrecht een Buddy to Buddy ervaring. Onze gemeenschap en vrijwilligers staan (zoals altijd) maar zeker in 2025 op nummer één. Er valt een mooie slag te slaan om onze gemeenschap meer te laten bloeien.

We kijken ernaar uit om over een jaar weer al onze mooie buddy avonturen met jullie te delen.

Namens alle buddy's en vrijwilligers,,

Tessa Laan





meet
some
buddy

together
you
discover
more

Stichting Buddy to Buddy Utrecht

www.buddytobuddy.nl/utrecht

Utrecht@buddytobuddy.nl

Tessa Laan | 06 43 98 13 32

Foto's | Mirte Martinus & Ehab Al
Haddadf©

buddy
to buddy