



Jaarverslag 2022

‘Naast mijn werk was ik op zoek naar maatschappelijke relevantie. Die heb ik bij Buddy to Buddy gevonden.’

buddy Pascal

Inhoudsopgave

Inleiding	3
Deel 1 Buddy to Buddy	4
Maatschappelijk probleem	5
Doelstelling	6
Traject	7
Deel 2 Buddy to Buddy Apeldoorn	9
Resultaten	10
Resultaten in cijfers	11
Evaluatie en waardering	12
Organisatie	13
Tot slot	14
Bijlagen	15
Matchingsfeesten in beeld	19

become a buddy

together
you
discover
more

buddytobuddy.nl

Inleiding

Waar nieuwkomers ondersteuning krijgen bij het leren van de taal, huisvesting en werk, is dit contact vaak functioneel ingericht. Bij nieuwkomers in Apeldoorn is er echter behoefte aan contact gebaseerd op gelijkwaardigheid. De sociale projecten die er zijn, zijn soms incidenteel, van korte duur of kleinschalig. En veelal georganiseerd op het AZC. De uitdaging is groot, want er verkeren honderden, misschien wel duizenden, nieuwkomers in Apeldoorn in een sociaal isolement.

Uitdagende jaren

Na uitdagende jaren door Corona, waar veel online of op afstand plaatsvond, kwam in 2022 steeds meer ruimte om onze activiteiten weer offline te organiseren.

Helaas was 2022 ook het jaar waar na vele jaren vrede op ons continent de oorlog in Oekraïne uitbrak. Deze gebeurtenis bracht een nieuwe golf van ontheemden en vluchtelingen op gang.

Statushouders in Apeldoorn

Het aantal statushouders dat zich in Apeldoorn vestigt neemt elk jaar toe. De taakstelling voor Apeldoorn is een paar honderd per jaar. Eind 2022 verhuisden de bewoners van het AZC aan de Christiaan Geurtsweg naar de nieuwe locatie aan de Deventerstraat. Op dit moment zijn er 400 bewoners, maar kan groeien naar 600 bewoners. Ook vangt Apeldoorn ongeveer 50 alleenstaande minderjarigen op. Dit zijn kinderen die zonder hun ouders naar Nederland zijn gevlucht.

Contact is een verademing

Zonder contacten in de stad wordt de situatie als eenzaam, onzeker en uitzichtloos ervaren. Contact met een buddy is een verademing. Even samen een wandeling maken, een kopje thee drinken of uitgenodigd worden voor een spelletje bij iemand thuis. Zomaar sociaal contact zonder het gevoel van “moeten”. Voor beide kanten is contact een verrijking en zorgt dit contact voor wederzijds begrip.

Oprichting

Na het organiseren van drie succesvolle pilotrondes onder de vlag van Buddy to Buddy Nederland is begin 2022 Stichting Buddy to Buddy Apeldoorn opgericht.

deel 1

**Buddy to
Buddy**

Maatschappelijk probleem

SOCIAAL ISOLEMENT

Uit verschillende onderzoeken blijkt dat (ex-) vluchtelingen in een sociaal isolement verkeren. Eenzaamheid heeft grote impact op iemands leven en brengt bovendien gezondheidsrisico's en zorgkosten met zich mee. Daarnaast werkt eenzaamheid op een negatieve manier door in de sociale, financiële zelfredzaamheid, bij de arbeidsparticipatie én verdere integratie in de samenleving.

WEDERZIJDSE INTEGRATIE

Sociale contacten zijn voorwaardelijk voor succesvolle integratie. Dit werkt tweeledig: onderzoek toont aan dat sociale integratie de bevordering van de taal en de kansen op de arbeidsmarkt vergroot. Daarnaast blijkt ook dat een open samenleving de kansen voor vluchtelingen vergroot om sociaal kapitaal te verwerven. Hierbij wordt de nadruk gelegd op de wisselwerking tussen de vluchtelingen en de samenleving.

Zo worden vluchtelingen uit hun sociale isolatie geholpen, breiden ze hun netwerk uit en oefenen ze vaker met de taal. Anderzijds vergroot het de betrokkenheid van de samenleving. Ook culturele verschillen en angst voor afwijzing vormen voor statushouders een belemmering om verbinding te (kunnen) maken met autochtone inwoners. Het opbouwen van een ondersteunend netwerk is niet eenvoudig. De negatieve beeldvorming over nieuwkomers vormt een belemmering in het opbouwen van vriendschappen (Van Vliet et al., 2017). De kansen van een vluchteling in de maatschappij wordt mede bepaald door de houding van de samenleving. Door deze betrokkenheid te vergroten wordt het integratieproces positief beïnvloedt. Integratie is tenslotte een wederzijds proces.

CONTACT ALS MEDICIJN

Zoals een menselijk lichaam ziek kan worden wanneer sommige cellen niet in verbinding, met de rest van het lichaam staan en niet in lijn met het geheel opereren, geloven wij dat een samenleving met te veel geïsoleerde groepen uiteindelijk ook als geheel ziek zal worden. Wanneer dit gebeurt heeft dit effect op iedereen. Zo zien we in het vluchtelingendebat soms zorgwekkende symptomen en koortsachtige reacties van ons collectieve maatschappelijke lichaam; de polarisatie, uitingen van vreemdelingenhaat, verbale en fysieke agressie. Wanneer mensen of groepen te lang geïsoleerd leven en niet meedoen in de maatschappij, kan dit op termijn problemen voor iedereen brengen. Verbindingen en vriendschappen zorgen voor begrip en wederzijdse integratie. Contact maken en elkaar leren kennen is het medicijn voor polarisatie en vreemdelingenhaat; voor het individu, voor de beeldvorming en uiteindelijk voor de samenleving als geheel. Wij geloven daarom dat Buddy to Buddy op individueel niveau bijdraagt aan het welzijn van mensen, en in dit licht gezien ook heilzaam is voor het collectieve maatschappelijke lichaam waar we allemaal deel van uitmaken.

De contacten die vluchtelingen hebben met autochtone Nederlanders zijn veelal professionele hulpcontacten. Het is voor hen lastiger om sociaal contact te leggen, terwijl de behoefte eraan groot is.

Ieder mens, en zeker in kwetsbare fases van het leven, heeft een intrinsieke behoefte om deel uit te maken van en bij te dragen aan de (lokale) samenleving.

Basisbehoeften daarin zijn het welkom voelen en opgenomen worden. Als vluchtelingen zich welkom voelen, terugkerend contact hebben, uitgenodigd worden, er mogen zijn en onderdeel uitmaken van een 'community', dan geeft dat kracht en motivatie om uit hun isolement te stappen en daaruit te blijven.

DOELSTELLING

BUDDY TO BUDDY APELDOORN

We zien veel onnodige eenzaamheid en sociaal isolement onder vluchtelingen en tegelijkertijd bereidheid en nieuwsgierigheid bij Nederlanders naar hun nieuwe stadsgenoten. Dit combineren we door op basis van gemeenschappelijke interesses, sociaal contact tussen Nederlanders en (ex-)vluchtelingen te stimuleren en te faciliteren. Zo kunnen zinvolle relaties, gebaseerd op gelijkwaardigheid, ontstaan en volgt er meer verbondenheid in onze samenleving.

Door mensen één-op-één aan elkaar te koppelen en door laagdrempelige groepsactiviteiten te organiseren kunnen relaties, gebaseerd op gelijkwaardigheid, ontstaan. Daarnaast ziet Buddy to Buddy het als haar taak om de persoonlijke verhalen die uit deze ontmoetingen voortvloeien breed uit te dragen en daarmee de beeldvorming rondom vluchtelingen positief te beïnvloeden.

De doelstelling van stichting Buddy to Buddy is tweeledig: het sociale isolement van asielzoekers doorbreken en de betrokkenheid van Apeldoornse inwoners bij de opvang van vluchtelingen vergroten.

VOOR VLUCHTELINGEN

Buddy to Buddy helpt vluchtelingen uit een isolement te komen. Dit doen we door betrokken inwoners aan vluchtelingen te koppelen. Eén persoon kan de link zijn naar onze samenleving en kan daarmee heel waardevol zijn in de ontdekkingstocht naar een nieuw bestaan.

Buddy's kunnen vluchtelingen wegwijs maken door ze mee te nemen in de samenleving.

Buddy to Buddy richt zich op alle asielzoekers die woonachtig zijn in het asielzoekerscentrum in Apeldoorn, op alle statushouders die zich vestigen en die al gevestigd zijn in Apeldoorn. Wij maken geen onderscheid in leeftijd, status of afkomst.

Ongeacht of zij een verblijfsvergunning krijgen of niet, bij Buddy to Buddy zijn ze welkom. Wij geloven dat het doorbreken van een isolement ook waardevol is in een tijdelijke situatie en een groot verschil kan maken in iemands leven.

*'Als je vrienden in je leven hebt,
is je leven vrij van verveling'*
buddy Mohamed

Het tijdelijke asielzoekerscentrum in de gemeente Apeldoorn heeft een bezetting van maximaal 400 mensen. Daarbij worden elk jaar tientallen statushouders permanent in de gemeente gevestigd. Buddy to Buddy Apeldoorn streeft ernaar om alle nieuwkomers die dat willen een buddy te bieden.

VOOR APELDOORN

De werving en de ontmoetingen dragen bij aan meer bekendheid en begrip in de omgeving van de opvanglocatie. We zijn elkaars vreemdeling totdat we elkaar ontmoeten. Door elkaar te leren kennen ontdekken we het verhaal achter de ander en daarmee zijn we geen vreemdelingen meer van elkaar. Buddy to Buddy bevordert de positieve beeldvorming rondom de opvang van vluchtelingen bijvoorbeeld door persoonlijke verhalen van buddy's te vertellen.



Het traject

DE NAAM

De naam Buddy to Buddy is bewust gekozen. Wij gaan namelijk uit van gelijkwaardigheid. Mensen zijn niet gelijk, wel van gelijke waarde. En voegen evenredig waarde aan elkaar toe. Vanuit die visie organiseren we laagdrempelig contact van mens tot mens. Dit doen we door rekening te houden met de verschillen en mensen te helpen om met deze verschillen om te gaan. Hierdoor kan in ongelijke situaties de weg toch vrij zijn voor gelijkwaardige ontmoeting. Voor beide kanten van het buddieschap geldt dat werelden en blikvelden worden vergroot. Buddy to Buddy heeft hierin een faciliterende rol.

MATCHINGSTRAJECT

Buddy to Buddy Apeldoorn matcht nieuwkomers en Apeldoornse inwoners aan elkaar op basis van vriendschap. Dit doen we in de vorm van een matchingsronde. Dit is een duurzaam traject van vier maanden waarin we de basis leggen voor een langdurig contact, verbinding of zelfs vriendschap.

Tijdens het traject worden buddy's op intensieve wijze gematcht, geïnformeerd en begeleid. Op die manier vergroten we de kansen op een goede verbinding.

Het matchen is opgedeeld in twee delen: de basis leggen voor één-op-één contact tussen een buddykoppel en de mogelijkheid bieden om je netwerk te vergroten door het contact als groep te stimuleren.

Nieuwkomers geven aan dat nadat ze contact hebben gelegd met hun buddy en samen dingen hebben ondernomen, het daarna ook gemakkelijker is om contact te leggen met andere Nederlanders. Door dit te stimuleren vergroten we de kans op sociale integratie.

BETROKKENHEID

Het uitgangspunt is matchen op basis van gelijkwaardigheid en gedeelde interesses. We willen de betrokkenheid van mensen borgen aan de hand van 4 i's:

- **Inspiratie:** het inspireren van nieuwkomers en inwoners om met elkaar in contact te komen, de overeenkomsten te ontdekken en elkaar wegwijs te maken in hun wereld;
- **Informatie:** het goed informeren van onze doelgroepen om zo de mogelijkheid om nabijheid te ervaren te vergroten;
- **Interactie:** op een actieve wijze mensen aan elkaar verbinden, want daar gaat het om: De matches en het contact tot stand brengen;
- **Intervisie:** het delen van perspectieven met gelijkgestemden, om te verbinden en om meer begrip voor elkaar te krijgen.

HET TRAJECT

Het vier maanden traject bestaat uit de volgende onderdelen:

Inschrijving:

Het matchen begint bij de inschrijving. Zowel de nieuwkomers als de Nederlanders vullen een uitgebreide vragenlijst in over wie ze zijn, wat ze zoeken in een buddy en wat voor hen belangrijk is.

Informatie:

Tijdens de informatieavond of intake vertellen we alles over het traject, is er ruimte voor vragen en leren we de deelnemer beter kennen waardoor we hem of haar goed kunnen matchen.

Matchen:

Na de inschrijving en het verkrijgen van informatie worden buddy's aan elkaar gematcht. Dit is maatwerk dat wordt uitgevoerd door de projectcoördinatoren.

Matchingsdiner:

Tijdens het matchingsdiner ontmoeten alle buddy's elkaar. Zo wordt elke deelnemer voorgesteld aan zijn of haar persoonlijk gematchte buddy en ontmoet je ook direct alle andere buddy's. Op die manier wordt gelijk een start gemaakt met zowel het één-op-één contact als het bouwen van een community. Dit is het belangrijkste evenement, waarbij we het traject feestelijk openen door uitgebreid met elkaar te eten.

Wekelijkse ontmoeting:

Na het matchen gaan buddykoppels elkaar wekelijks ontmoeten. Dit doen zij op een moment dat bij hen past met activiteiten die zij gezamenlijk uitzoeken.

Activiteiten:

Als stichting organiseren we gedurende de vier maanden activiteiten voor alle buddy's om de ontmoeting te stimuleren. Zo is er elke maand een Buddycafé, waar vaak spelletjes worden gespeeld.

Buddytalk:

Een belangrijk onderdeel van het matchingstraject is de buddytalk.. Dit is een intervisieavond voor de Nederlanders. En eenmalig samen met de nieuwkomers. Hier wordt gesproken over hoe het gaat, waar je tegenaan loopt en hoe je dit aanpakt. Deze avonden zijn heel belangrijk, omdat het bespreken van culturele verschillen of verschillende verwachtingen het wederzijds begrip vergroot en het contact verdiept en verduurzaamt. Ook het contact tussen de koppels wordt versterkt.



Het doel is tweeledig; enerzijds om de verbinding aan te gaan en moeilijkheden op tijd te signaleren en op te lossen. Op deze manier werken we actief aan een duurzaam contact. Anderzijds zetten wij als organisatie in op het bouwen van een community. Door activiteiten te organiseren, een gezicht te hebben en het contact met de buddy's dichtbij te houden zijn we toegankelijk om te benaderen wanneer er misverstanden ontstaan of een contact niet gemakkelijk verloopt. Op die manier zijn we in staat drempels daadwerkelijk te verlagen en de meeste matches tot een succes te maken.

Slotfeest:

Tenslotte sluiten we het traject af met een eindafsluiting. Hierbij komen we met alle deelnemers weer bij elkaar en blikken we terug op de vier maanden. Ook kijken we gezamenlijk naar de toekomst: hoe wordt het contact tussen de deelnemers voortgezet? Het is een symbolische afsluiting, waarbij we de vier maanden eindigen en inzetten op vervolg tussen het buddykoppel voor in de toekomst.

Feedback:

Na de vier maanden wordt er een enquête verspreid onder alle deelnemers van het traject. Hiermee wordt de duurzame impact van het project gemeten. Daarnaast kunnen we met de feedback het traject blijven doorontwikkelen en achterhalen of mensen betrokken willen blijven bij de organisatie.

deel 2

**Buddy to
Buddy
Apeldoorn**

Resultaten

Nieuwe stap in 2022

In 2022 hebben we, na drie succesvolle pilots, een flinke stap gemaakt in het verstevigen van Buddy to Buddy in Apeldoorn.

VAN PILOTS NAAR LOKALE STICHTING

Vanuit drie succesvolle matchingrondes die we als pilot met een initiatiefgroep uit Apeldoorn (vanuit de landelijke stichting) hebben georganiseerd was het overduidelijk dat er in Apeldoorn nog veel meer vraag naar ons aanbod was.

De juiste leden voor de Raad van Toezicht werden gevonden en in september is Stichting Buddy to Buddy Apeldoorn een feit. Een wervingscampagne leverde twee coördinatoren op met de juiste ervaring en achtergrond en een sterk netwerk in Apeldoorn. Begin 2022 is officieel Stichting Buddy to Buddy Apeldoorn opgericht.

ORGANISATIE

Elke Buddy to Buddy stad heeft een kernteam, die verantwoordelijk is voor de gehele organisatie en financiering van de trajecten. Het kernteam wordt ondersteunt door een stuurgroep. De stuurgroep (onbezoldigd) met buddy's uit eerdere rondes is zeer actief en een belangrijke dragende kracht in het vormgeven van de matchingsrondes.

Met de start van de stichting zijn er officieel 2 nieuwe krachten gestart in het kernteam. Varisha Kalloe en Dieuwke de Boer startten in het kernteam in Apeldoorn. Vanuit de landelijke stichting werd tijdelijk een projectleider aangesteld als interim bestuurder. Toen de coördinatoren opgeleid waren en zelfstandig alle taken konden overnemen, droeg zij eind 2022 deze rol over.

Daarnaast vonden er wat wisselingen plaats in de stuurgroep door verhuizingen. Eind 2022 bestaat de stuurgroep uit 4 personen: Anne Mentink, Jorien Beekman, Nicolien Bisseling en René van der Snoek en het kernteam.

ACTIVITEITEN OM VERSCHIL TE BLIJVEN MAKEN

Het organiseren van evenementen is een belangrijke pijler in ons matchingstraject, voor het tot stand brengen van nieuwe contacten en het bouwen aan een community. Lange tafels vol lekker eten, na de maaltijd samen de Dabke dansen, zijn voorbeeld van prachtige manieren om elkaar en de groep te leren kennen. Sinds de bekendmaking van de coronamaatregelen in maart 2020 heeft Buddy to Buddy zich opnieuw uitgevonden. De behoefte aan contact werd niet minder en alle andere activiteiten (bijvoorbeeld die in het azc) hebben een groot deel van het jaar stilgelegen. De verveling gecombineerd met het sociaal isolement waarin nieuwkomers zich normaal al begeven, en de extreem lange wachttijden bij de IND (nieuwkomers verblijven gemiddeld een jaar in het azc voordat ze in procedure worden genomen), maakt de situatie schrijnend.

Gelukkig zijn de Covid maatregelen in 2022 voor het grootste deel opgeheven, waardoor we weer invulling konden geven aan onze activiteiten, oals we die het liefste doen.

Helaas kwam er een nieuwe werkelijkheid met de oorlog in Oekraïne. Hierdoor neemt de vluchtelingenstroom naar verwachting alleen maar toe. Ook wij verwachten wij een toename in de behoefte aan sociale contacten en dus aan buddy's.

NIEUW IN 2022

In 2022 zijn we ook gestart met Buddy to Buddy Young. Dit is het MDT (Maatschappelijke Dienttijd) traject vanuit het ministerie. Wij mogen als Buddy to Buddy MDT aanbieden aan jongeren van 14-27 jaar.

BUDDY TO BUDDY YOUNG:

"Youngers" volgen het standaard traject van vier maanden van Buddy to Buddy en worden dus ook gekoppeld aan een nieuwkomer, maar dan iemand van dezelfde leeftijd. Deze jongeren krijgen naast de ondersteuning vanuit de organisatie extra coaching. Aan het begin van het traject stellen ze samen met de coach persoonlijke doelen waar ze tijdens het traject aan gaan werken. Daarnaast organiseren de jongeren ook een activiteit tijdens hun 4 maanden voor de buddy's. Aan het eind van het traject ontvangen de jongeren een certificaat.

Resultaten in cijfers

RESULTATEN IN CIJFERS

Om een overzichtelijk beeld te geven van de behaalde resultaten in 2022, geven we ze hier in cijfers weer:

BUDDY'S

In de 5 rondes van 2022 hebben we 116 koppels gematcht, dat zijn totaal 232 buddy's. Hieronder vallen ook 16 Youngers.

ACTIVITEITEN

5 Matchingsdiners
5 Informatiebijeenkomsten voor Nederlanders
15 Buddytalks
10 Buddycafe's
2 Kookavonden
1 Uitstapje naar Klimbos
1 Uitstapje naar Juliana Toren
2 Informatiebijeenkomsten op AZC
2 Informatiebijeenkomsten op scholen
1 Zuiderparkfestival
1 Burendag op 24 september
4 Slotfeesten (o.a. met bowlen en potluck & spelletjes in park Berg & Bos)
Binkydag 22 oktober

ZICHTBAARHEID

544 volgers op Facebook
8500 bericht bereik op Facebook in 2022
Interviews op de radio bij RTV Apeldoorn
Buddyverhalen en artikelen InDeBuurt Apeldoorn, Apeldoorn Direct, Samen1, RTV Apeldoorn en De Stentor.

SAMENWERKINGEN VOOR BUDDY'S

- Scholen: ROC Aventus, de Heemgaard/ISK, Wittenborgh
- Business clubs: BNI, The Loins
- Sociaal domein: AZC / COA, VWON, Stimenz, Samen055, Stimenz
- Stimenz Werkt, Jip, Hefftig, Op Stap, Yoin, Apeldoorn Pakt Aan
- Kom! in de Drie Ranken, Platform ertoe doen
- Bedrijven: Achmea vrijwilligersplatform "Voor Elkaar"
- Woningcorporaties: Ons Huis en De Goede Woning
- Gemeente Apeldoorn

SAMENWERKINGEN VOOR ONZE ACTIVITEITEN

- Restaurant Nett
- Theater en Congrescentrum Orpheus
- Klein Berlijn
- Plek/Impactplek op het Zwitsalterrein
- Fotografen: Fokke P. de Boer, Rob Voss
- Binky
- Park Berg & Bos
- Accres
- Dabke Nights



Evaluatie

EVALUATIE BUDDY'S IN 2022

Buddy to Buddy is een lerende organisatie en we vragen regelmatig feedback aan onze deelnemers. Uit de antwoorden blijkt dat buddy's ons traject zeer waarderen, onze organisatie goed beoordelen en ook met bruikbare verbetersuggesties komen waar we regelmatig wat mee doen.

De belangrijkste conclusies:

De respondenten geven ons gemiddeld een 8,9 op de vraag: Welk cijfer geef jij het buddyproject van Buddy to Buddy?

Verder hebben we gemeten dat nieuwkomers via hun buddy gemiddeld met 5 andere mensen in contact zijn gekomen.

INDIRECTE EFFECTEN

Naast onze doelstelling zien we als gevolg van het buddyschap nog veel indirecte effecten.

- Buddy's die samen een (bij)baan zoeken en vinden
- Buddy's helpen elkaar met verhuizen, inrichten van hun nieuwe huis, met papierwerk, met studiekeuze, met gezinshereniging, etc etc.
- Buddy's spreken de Nederlandse taal vaker. Dat op zichzelf helpt natuurlijk, maar ook raken zij meer gemotiveerd om de taal snel te leren om zich goed verstaanbaar te kunnen maken in hun nieuwe omgeving.
- Buddy's signaleren wanneer het niet goed gaat met hun buddy en via ons netwerk brengen we deze persoon zo nodig in beeld bij hulpverleningsorganisaties.

Een aantal reacties die uit de evaluaties naar voren komen:

Nederlanders

"Het prettige van Buddy to Buddy vind ik dat iedereen welkom is, zonder dat er geoordeeld wordt. Een groep waar iedereen zichzelf kan zijn."

"De taal van mijn buddy gaat vooruit, ze geniet als we contact hebben, liet me trots haar huis zien, dus heeft iemand om haar trots mee te delen en kan ook bij me ventileren hoe lastig het allemaal is in een nieuw land."

"Ik heb geleerd me open te stellen voor mensen die je anders niet aan zou spreken of voorbij zou lopen. De waardering die je krijgt door alleen al interesse te tonen is fantastisch."

"De momenten van samenkomst boden ruimte voor interactie, niet alleen 1 op 1, waardevol dat je er niet alleen voor staat."

"Het buddyschap verbreedt je horizon en maakt je op positieve wijze klein en bescheiden."

Nieuwkomers

"Ik zie dat mijn zelfvertrouwen is toegenomen en ik kan makkelijker communiceren met Nederlanders en ik heb een heel fijn mens ontmoet."

"Mijn buddy heeft me veel geholpen, nam me mee naar een museum en vertelde me over de geschiedenis van Nederland."

"Have more friends now"

"He and his girlfriend were always so nice and friendly. They tried to teach me and invited many different activities. The most fun day was PrinceNacht. It was one of the most beautiful day my last year's."

"Thank you that I was no longer alone and for giving me social contacts. It helped me a lot that I could participate in this group."

"Ik krijg nu betere cijfers op school. Ik werk bij schildersbedrijf Van As."

"I started to participate in volunteering work to get in touch with more Dutch people. For example walking with older people."

Organisatie

Oprichting stichting

In 2022 is de stichting Buddy to Buddy Apeldoorn officieel opgericht. Daarmee krijgen de lokale kartrekker(s) (projectleider, coördinator en vrijwilligers) het gepaste eigenaarschap en de ruimte om lokaal te ondernemen. Tegelijkertijd blijft de bewaking (op gepaste afstand) van de organisatie en is de verbinding met de landelijke organisatie formeel geborgd.

Kernteam(0,8 FTE)

Het kernteam bestaat uit een projectleider voor 0,2 fte en een coördinator voor 0,6 fte, beide als zelfstandig professionals ingehuurd. Daarbij worden zij wisselend ondersteund door stagiaires en (structurele) vrijwilligers.

De stuurgroep (onbezoldigd)

De stuurgroep is voortgekomen uit de initiatiefgroep en bestaat sinds 2022 uit 5 vrijwilligers. Samen met het kernteam bepalen zij gezamenlijk de strategie en dragen zij de organisatie. Zowel in beleid als in de uitvoerende zin. De stuurgroep is daarbij een zelfsturend orgaan dat van het bestuur het mandaat heeft om autonoom te handelen binnen een aantal kaders.

IN CIJFERS in 2022

Organisatie:

- 1 nieuw stuurgroep lid (nu totaal 5 structurele vrijwilligers)
- 4 nieuwe vrijwilligers voor activiteitencommissie
- 15 nieuwe vrijwilligers als helpende handjes voor het Buddyteam



Tot slot

Met het publiceren van dit jaarverslag sluiten wij ons eerste projectjaar als stichting af. Een bijzonder jaar waar het kernteam in Apeldoorn compleet werd, onze stuurgroep stevig staat en de vrijwilligersgroep steeds groter werd.

We zijn er enorm trots op dat wij 232 buddy's hebben verrijkt met ons traject. Zij hebben samen ontelbare spelletjes gespeeld en veel nieuwe mensen ontmoet via elkaar. Er zijn vriendschappen ontstaan en er is meer wederzijds begrip.

De aanmeldingen van nieuwe buddy's blijven binnenkomen, dus de uitdaging voor 2023 is duidelijk: meer koppels matchen. Om dit te bereiken zijn de volgende onderdelen in doorontwikkeling:

- Informatieavonden/momenten voor de nieuwkomers
- Buddytalk voor nieuwkomers
- Uitbreiden van het buddyteam voor helpende handjes
- Ontwikkelen vrienden donatiecampagne
- Uitbreiding Young-coaches

Wij hebben zin in het nieuwe jaar waarin we onze stichting nog meer willen laten groeien én meer Apeldoorners te betrekken.

Namens alle buddy's en vrijwilligers,

Dieuwke de Boer
Projectleider Buddy to Buddy Apeldoorn



Bijlagen

**In het
nieuws**

Van nieuwsgierigheid naar een sterke vriendschap

APELDOORN - "Mijn leven liep onwijs lekker, ik ben getrouwd met de liefste man en inmiddels volledig gesetteld in Apeldoorn", vertelt Erica van Amerongen. "Ik ben gezond, mijn vrienden en familie zijn gezond en ik heb een toffe baan als grafisch vormgever, maar toch miste ik iets. Ik zocht iets dat mijn leven verder kon verrijken. Waarbij ik tegelijk wat terug kon geven van dat waar ik een overvloed van heb: geluk."

"Ik ben drie jaar geleden naar Nederland verhuisd", vertelt Rabia Apaydin. "Toen ik kwam had ik twee kinderen en ik had geen kennissen in Apeldoorn. De eerste twee jaar in Nederland waren erg moeilijk, omdat thuis zijn met twee kleine kinderen in een land waarvan ik de taal niet sprak psychisch vermoeiend was. Toen de kinderen naar school konden, ben ik begonnen de taal te leren. Ik wilde ook nieuwe mensen ontmoeten."

Hoge verwachtingen

In de zoektocht naar een doel ter verrijking kwam Erica bij Buddy to Buddy terecht. Dit voelde meteen goed. Ze kon wat betekenen voor iemand die iets miste en die tegelijk haar leven kon verrijken door een inkijkje te geven in haar cultuur. Met hoge verwachtingen ging Erica naar de informatieavond,



Rabia en Erica: "We leven ons veilige leventje met vaste vrienden en familie, waardoor we soms vergeten om ons heen te kijken, ons open te stellen voor nieuwe contacten uit een hele andere hoek."

een succes worden, natuurlijk. Ik werd wel even terug op aarde gezet die avond. Want wie tref je? Wat is zijn of haar verhaal? Er zijn zoveel aspecten waar ik niet aan gedacht had, zoals bijvoorbeeld de communicatie. Versta je elkaar wel? Maar de bijeenkomst gaf mij ook meer positieve energie, waardoor ik alleen maar nieuwsgieriger werd naar de persoon aan wie ik gekoppeld zou gaan worden. Ik keek echt uit naar de vier maanden waarin ik mijn leven kon delen met iemand. Ik hoopte vooral dat de ander mij zou toelaten." Rabia verwachtte niet veel van het buddytra-

wil zeggen soms langer duurt, was ze vooral bang dat de ander geen geduld had om haar goed te begrijpen.

Verrijking

Op de vraag wat het hen heeft gebracht, reageren ze allebei ontzettend enthousiast. Erica: "Het heeft me een onwijs sterke en mooie vriendschap opgeleverd. Rabia is een ontzettend sterke vrouw! Ik heb ontzettend veel geleerd over de Turkse cultuur en ze heeft zich helemaal opengesteld voor mij. Zo deelt ze haar dagelijkse bezigheden, haar gemis van familie en vrienden, vragen waarmee ze rondloopt, haar strub-

taal en de fantastische Turkse keuken. We zitten allebei in dezelfde levensfase, delen onze leeftijd, maar toch verschillen onze levens als dag en nacht. Dat zet je aan het denken, leert je vanzelfsprekendheden opnieuw waarderen of er anders tegenaan kijken. Maar wat ik nog wel het meest heb geleerd, is dat het waanzinnig is om je open te stellen voor iemand, voor iemand die zo anders lijkt dan dat jij bent, om er vervolgens achter te komen dat we juist zo hetzelfde zijn en veel van elkaar kunnen leren. Dit is de verrijking waar ik naar op zoek was." Rabia: "Sinds mijn komst naar Nederland heb ik

maar Erica was voor mij een heel andere energie en sensatie. Ja, ik prijs mezelf heel gelukkig met haar. Zij is een zeer energiek, geduldig, begripvol en een vriendelijk persoon. Toen ik haar voor het eerst ontmoette, hoewel ik heel slecht Nederlands sprak, begreep zij me zo goed dat ik me geweldig voelde en zo was het elke keer dat we elkaar ontmoetten. We konden het op de een of andere manier echt goed met elkaar vinden en het was ongelooflijk goed voor mij. Heel erg bedankt dat we vriendinnen zijn." Rabia hoopt dat meer nieuwkomers mee gaan doen als buddy. "Natuurlijk denk ik

zoals in dit land waar we een nieuw leven hebben opgebouwd, we op de een of andere manier moeten integreren met de mensen en de Nederlandse cultuur. Dit platform is daar een geweldige plek voor."

Ontmoeten

"Het is erg leuk om nieuwe mensen te ontmoeten en nieuwe dingen te doen en met elkaar te praten en van elkaar te leren." Ook Erica raadt iedereen aan een keer buddy te worden: "Buddy to Buddy is een laagdrempelig concept dat je op een geweldige wijze in contact brengt met een andere cultuur. Je krijgt goede ondersteuning, er worden toffe activiteiten georganiseerd en tegelijk heb je alle vrijheid om zelf je weg te vinden met je buddy. Veel mensen hebben alles wat ze willen, natuurlijk willen we altijd meer en meer, maar in de basis hebben we voldoende. Misschien wel meer dan voldoende en is dit een fantastische kans en plek om alle geluk dat we ervaren te delen. En nog wel veel belangrijker, om iemand in je leven toe te laten die je anders nooit was tegengekomen." Woensdag 7 september is er een informatieavond rond Buddy to Buddy, vanaf 19.30 uur op het Zwitsalterrein bij Plek, Vlijtseweg 128a. Meer informatie en aanmelden via de website www.buddytobuddy.nl.

Werelden groter dankzij buddy's

APELDOORN - Stichting Buddy to Buddy helpt mensen met een vluchtelingenachtergrond uit een isolement te komen. Dit doet zij door betrokken inwoners van Apeldoorn aan nieuwkomers te koppelen op basis van gemeenschappelijke interesses en gelijkwaardigheid.

Eenmaal gekoppeld, ondernemen de buddy's één keer per week iets leuks met elkaar, zoals een wandeling, samen sporten of een terrasje pakken. Het buddytraject duurt vier maanden, maar veel buddy's blijven elkaar daarna ook nog gezellig zien.

"Eén persoon kan de link zijn naar onze samenleving en kan daarmee heel waardevol zijn in de ontdekkingstocht naar een nieuw bestaan. Maar voor beide kanten is contact een verrijking en geldt dat



werelden worden vergroot", zegt Anne Mentink.

Anne zit in de stuurgroep, en samen met andere bevoegde stuurgroepleden en enthousiaste vrijwilligers organiseert zij verschillende activiteiten voor de hele Apeldoornse buddy-community, zoals het maandelijkse buddycafé, een speurtocht door de stad of een gezellige picknick. "Lijkt het jou ook leuk

om buddy te worden? Op woensdag 7 september is er een informatiebijeenkomst voor de nieuwe ronde. Die begint om 19.30 uur bij Plek aan de Vlijtseweg 128A, op het Zwitsalterrein. Meer informatie vind je op www.buddytobuddy.nl/apeldoorn of op onze Facebookpagina."

Foto: De buddy's Abdullah, Melisa en Mehmet.



Buddy's matchen op feestje

Apeldoorners en vluchtelingen worden voor een project van vier maanden aan elkaar gekoppeld om samen dingen te ondernemen.

Mohammed Saif Esmail en David Dikers bleken een match. ► regio 4

Buddy to Buddy-project in Apeldoorn



▲ Apeldoorners en vluchtelingen dansen op opzwepende Arabische muziek tijdens het matchingsfeest. FOTO ROE VOSS

Op dit feest vindt iedere vluchteling het perfecte maatje

'Hé, jij bent mijn match!' Het verrassingseffect was weer groot tijdens het matchingsfeest van het Buddy to Buddy-project in Apeldoorn. Bij dit project worden Apeldoorners en vluchtelingen aan elkaar gekoppeld. Vier maanden gaan ze leuke dingen ondernemen, om het sociale netwerk te vergroten. „Het voelt goed om mensen te helpen bij het integreren.”

Simon Haverschmidt

Apeldoorn

Wie woensdagavond door de Roggestraat in Apeldoorn liep, keek misschien verbaasd op. Door de open deur van het ACEC-gebouw klonk namelijk opzwepende Arabische muziek. En de ramen toonden een feestelijk tafereel, van vijftig mensen die hand in hand een stampende dans deden.

Welkom op het matchingsfeest van het Buddy to Buddy-project. Precies 25 duo's zijn begonnen aan een nieuwe ronde. De organisatie maakt duo's op basis van gemeenschappelijke interesses.

Zo'n eerste kennismaking is op zich al spannend, maar bij het matchingsfeest is de verrassing extra groot. Deelnemers moeten zelf hun buddy zoeken in de ruimte. Wie heeft hetzelfde icoontje op zijn of haar naamkaartje staan? Dat was de grote vraag deze avond.

Tuinieren

McGregor Drummond (32) en Tolga Amasyalioglu (54) waren

de eersten die hun match zagen ontstaan. Ze delen hun interesse voor tuinieren en sporten. Daar kunnen ze meteen uitgebreid over praten tijdens het diner, dat net geserveerd is.

„Ik was op zoek naar vrijwilligerswerk, en hoorde het enthousiaste verhaal van een collega”, vertelt McGregor over zijn motivatie om zich aan te melden. „Het voelt voor mij goed om mensen te helpen bij het integreren.”

Tolga komt oorspronkelijk uit Turkije en is nu acht maanden in Nederland. Meedoen aan Buddy to Buddy helpt hem bij de start van 'een nieuw leven'.

Ervaringsdeskundigen

Wie weet ontstaat er wel net zo'n goeie klik als tussen David Dijkers (28) en Mohammed Saif Esmail (20). De twee werden ge-



Het voelt voor mij goed om mensen te helpen bij het integreren

– McGregor Drummond (32)

matcht tijdens de vorige ronde, en zijn vanavond als 'ervaringsdeskundigen' aanwezig. „Twee uur ná onze kennismaking waren we nog aan de praat”, herinnert Mohammed zich met een glimlach.

„Het leuke aan dit project is dat het zo laagdrempelig is”, vindt David. „Voordat ik me hier aanmeldde, heb ik even een moeilijke tijd doorgemaakt. Dit Buddy-project heeft me echt geholpen om weer uit die dip te komen.”

Mooi cijfer

Die laagdrempeligheid én gelijkwaardigheid zijn volgens projectleider Diewu de Boer de succesfactoren. Ze kijkt tevreden om zich heen. „Je ziet op zo'n avond echt de magie ontstaan. Zo'n 65 tot 70 procent van de duo's houdt ook na het traject van vier maanden nog contact. Dat zijn mooie cijfers”, zegt ze. Sinds begin dit jaar is Buddy to Buddy Apeldoorn een zelfstandige stichting, die vijf rondes per jaar organiseert.

De organisatie stimuleert vooral om méér contacten te leggen. Een groepsapp, de bijeenkomsten van het Buddy Café en diverse gezamenlijke activiteiten dragen daaraan bij. Een eerste muzikale aanzet werd deze avond al gegeven, met het dansen van de Dabke. Die dans is erg populair op bruiloften, picknicks en vrijgezellenfeesten in het Midden-Oosten. En heeft nu wellicht het ijs gebroken tussen 25 Apeldoorners en 25 nieuwe stadsgenoten.

Bijlagen

**Matchings
feesten in
beeld**



**START
MATCHING RONDE 4
IN KLEIN BERLIJN**





**START
MATCHING RONDE 5
IN ORPHEUS**





**START
MATCHING RONDE 6
BIJ PLEK**





**START
MATCHING RONDE 7
BIJ ACEC 28 SEPT**





**MATCHING RONDE 8
BIJ ORPHEUS OP 30
NOVEMBER**



meet
some
buddy



232 buddy's

in Apeldoorn

together
you
discover
more

Stichting Buddy to Buddy Apeldoorn

www.buddytobuddy.nl/Apeldoorn

apeldoorn@buddytobuddy.nl

Dieuwke de Boer | 06 48 94 59 98

Foto's | Fokke P. de Boer en Rob Voss

buddy
to buddy